

Lijst van verboden farmacologische groepen van stoffen en verboden methoden (“de dopinglijst”)

I. Verboden groepen van stoffen

- A. Stimulantia
- B. Narcotische analgetica
- C. Anabole middelen
 - 1. androgene anabole steroiden
 - 2. β_2 -agonisten
- D. Diuretica
- E. Peptide hormonen, mimetica en analoga

II. Verboden methoden

- A. Bloeddoping
- B. Toediening van kunstmatige zuurstofdragers of middelen die het plasmavolume vergroten
- C. Farmacologische, chemische en fysieke manipulatie

III. Groepen van verboden middelen onder bepaalde omstandigheden

- A. Alcohol
- B. Cannabinoïden
- C. Lokale anaesthetica
- D. Glucocorticosteroiden
- E. β -receptorblokkerende stoffen (bètablokkers)

IV. Out-of-competition controles

Bij de hier genoemde verboden farmacologische groepen van stoffen en methoden, worden in het navolgende overzicht per groep voorbeelden van deze stoffen en methoden opgesomd met daarbij de toevoeging "en verwante stoffen en/of verbindingen".

Onder "verwante stoffen en/of verbindingen" worden die stoffen en methoden verstaan die aan de stoffen in de betreffende farmacologische groep vanwege hun farmacologische werking en/of chemische structuur verwant zijn. Deze stoffen en methoden zijn dus eveneens verboden.

N.B. Bij het opstellen van de Lijst van verboden farmacologische groepen van stoffen en verboden methoden is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch het WINAp (Wetenschappelijk Instituut Nederlandse Apothekers), noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch het NeCeDo (Nederlands Centrum voor Dopingvraagstukken) kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit type- en zetfouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

I-A Stimulantia

Adrenalon
Almitrine
Amfepramon
Amfetamine
Amfetaminil
Amifenazol
Amineptine
Bambuterol (1)
Bamethaan (1)
Bemegride
Benzfetamine
Bitolterol (1)
Bromantan
Bupropion
Bufenine (1)
Carbuterol (1)
Carfedon
Cathine (2)
Chloorfentermine
Citicoline
Clenbuterol (1)
Clobenzorex
Clorprenaline
Cocaïne
Coffeïne (3)
Cola preparaat (3)
Croppamide
Crotetamide
Cyclopentamine
Deanol
Dexamfetamine
Dexfenfluramine
Dimetamfetamine
Dipivefrine
Dobutamine
Dopexamine (1)
Doxapram
Efedrine (2)
Etafedrine
Etamivan
Etilamfetamine
Etilefrine
Fencamfamine
Fendimetrazine
Fenetylline
Fenfluramine
Fenmetrazine
Fenoterol (1)
Fenproporex
Fentermine
Fenylefrine
Fenylpropanolamine (2)
Foledrine

Formoterol (1)
Furfenorex
Furfurylamfetamine
Heptaminol
Hexoprenaline (1)
Hydroxyamfetamine
(parahydroxyamfetamine)
Ibogaine
Ibopamine
Isoetarine (1)
Isoprenaline
Isoxsuprine (1)
Levofacetoperan
Lobeline
Mazindol
Meclofenoxaat
Mefenorex
Mefentermine
Mefexamide
Mesocarb
Metaraminol
Methamfetamine
Methoxyfenamine
Methyleendioxyamfetamine
Methylefedrine (+)- (2)
Methylefedrine (-)- (2)
Methylfenidaat
Midodrine
Morazon
Nicethamide
Norfenfluramine
Orciprenaline (1)
Oxedrine
Oxyfedrine
Pemoline
Pentetrazol
Picrotoxine
Pipradol
Pirbuterol (1)
Prolintan
Propylhexedrine
Pseudo-efedrine (2)
Pyrovaleron
Reproterol (1)
Rimiterol (1)
Ritodrine (1)
Salbutamol (1)(4)
Salmeterol (1)
Selegiline
Strychnine
Terbutaline (1)
Tretioquinol (1)
Xamoterol
en verwante stoffen en/of
verbindingen

I-B Narcotische analgetica

Alfaprodine
Alfentanil
Anileridine
Bezitramide
Buprenorfine
Butorfanol
Dextromoramide
Diamorfine
Dipipanon
Ethoheptazine
Ethylnarceïne
Fenazocine
Fentanyl
Hydrocodon
Hydromorfon
Levacetylmethadol
Levorfanol
Meptazinol
Methadon
Morfine
Nalbufine
Nicomorfine
Normethadon
Opium preparaat
Opiumconcentraat
Oxycodon
Oxymorfon
Pentazocine
Pethidine
Piritramide
Remifentanil
Sufentanil
Thebacon
Tilidine
Trimeperidine

en verwante stoffen en/of
verbindingen

I-C Anabole middelen

1 androgene anabole steroïden

Androstanolon
(dihydrotestosteron)
Androsteendiol
Androsteendion
Bolasteron
Boldenon
Calusteron
Clostebol
Danazol
Dehydrochloormethyl-
testosteron
Drostanolon
(dromostanolon)
Ethylestrenol
Fluoxymesteron
Formebolon
Gestrinon
Mesterolon
Metandiënon
(methandrostenolon)
Metenolon
Methandriol
Methyltestosteron
Miboleron
Nandrolon (5)
19-norandrosteendiol
19-norandrosteendion
Norethandrolon
Oxabolon
Oxandrolon
Oxymesteron
Oxymetholon
Prasteron (DHEA,
dehydroepiandrosteron)
Quinobolon
Stanozolol
Stenbolon
Testosteron (6)
Trenbolon

en verwante stoffen en/of
verbindingen

2 β_2 -agonisten

Bambuterol (1)
Bamethaan (1)
Bitolterol (1)
Bufenine (1)
Carbuterol (1)
Clenbuterol (1)
Dopexamine (1)
Fenoterol (1)
Formoterol (1)
Hexoprenaline (1)
Isoetarine (1)
Isoxsuprine (1)
Orciprenaline (1)
Pirbuterol (1)
Reproterol (1)
Rimiterol (1)
Ritodrine (1)
Salbutamol (1)(4)
Salmeterol (1)
Terbutaline (1)
Tretoquinol (1)

en verwante stoffen en/of
verbindingen

I-D Diuretica

Acetazolamide
Amiloride
Bendroflumethiazide
Benzthiazide
Bumetanide
Canrenoïnezuur
Chloormerodrine
Chloortalidon
Chloorthiazide
Clopamide
Cyclopentiazide
Diclofenamide
Epitizide
Etacrynezuur
Furosemide
Hydrochloorthiazide
Hydroflumethiazide
Indapamide
Mannitol (7)
Mefruside
Mersalyl
Methyclothiazide
Metolazon
Metyrapon
Piretanide
Polythiazide
Quinethazon
Spironolacton
Torasemide
Triamteren
Xipamide

en verwante stoffen en/of
verbindingen

I-E Peptide hormonen, mimetica en analoga

Aminoglutethemide	(8)
Anastrozol	(8)
Busereline	
Cetrorelix	
Choriongonadotrofine	(8)
Choriongonadotrofine alfa	(8)
Clomifeen	(8)
Cortcoreline	
Corticotropine	
Cyclofenil	(8)
Darbeoëetine	
Epoëetine	
Exemestaan	(8)
Follitropine	(8)
Formestaan	(8)
Gonadoreline	
Gosereline	
Insuline aspart	(9)
Insuline gewoon	(9)
Insuline glargine	(9)
Insuline isofaan	(9)
Insuline lispro	(9)
Insuline lispro, protamine	(9)
Letrozol	(8)
Leuproreline	
Lutropine alfa	(8)
Mecasermine	
Menopauzegonadotrofine	(8)
Nafareline	
Octreotide	
Sermoreline	
Serumgonadotrofine	
Somatoreline	
Somatrem	
Somatropine	
Tamoxifen	(8)
Testolacton	(8)
Tetracosactide	
Triptoreline	
Urofollitropine	(8)
Zinkinsuline, amorf	(9)
Zinkinsuline, kristallijn	(9)

en verwante stoffen en/of
verbindingen

II-A Bloeddoping

Bloed, vol
Erythrocytenconcentraat

en verwante stoffen en/of
verbindingen

II-B Toediening van kunstmatige zuurstofdragers of middelen die het plasmavolume vergroten

Dextran 40
Dextran 70
Gelatine, gemodificeerd
Hemoglobine, gemodificeerd
Hydroxyethylzetmeel
Perflubron
Perflunafeen
Polygeline

en verwante stoffen en/of
verbindingen

II-C Farmacologische, chemische en fysieke manipulatie

Bromantan
Epitestosteron (10)
Probenecide

en verwante stoffen en/of
verbindingen

III-A Alcohol (11)

Alcohol

en verwante stoffen en/of
verbindingen

III-B Cannabinoïden (12)

Cannabis sativa preparaat
Dronabinol

en verwante stoffen en/of
verbindingen

III-C Lokale anaesthetica (13)

Amylocaine
Articaine
Benzocaine
Bupivacaine
Butacaine
Butanilicaine
Butylaminobenzoaat
Cinchocaine
Etidocaine
Hexylcaine
Levobupivacaine
Lidocaine
Mepivacaine
Oxetacaine
Oxybuprocaine
Pramocaine
Prilocaine
Procaine
Proxymetacaine
Quinisocaine
Ropivacaine
Tetracaine
Tolycaine

en verwante stoffen en/of
verbindingen

**III-D Gluco-
corticosteroiden** (14)

Alclometason
Aldosteron
Amcinonide
Beclometason
Betamethason
Budesonide
Chloorprednison
Clobetasol
Clobetason
Cortison
Desonide
Desoximetason
Dexamethason
Diflorason
Diflucortolon
Flumetason
Flunisolide
Fluocinolonacetonide
Fluocinonide
Fluorcortolon
Fluormetholon
Fluprednideen
Fluticason
Halcinonide
Halometason
Hydrocortison
Medryson
Methylprednisolon
Mometason
Paramethason
Prednicarbaat
Prednisolon
Prednison
Rimexolon
Tixocortol
Triamcinolon
Triamcinolonacetonide
Triamcinolonhexacetonide

en verwante stoffen en/of
verbindingen

**III-E β -receptorblokkerende
stoffen (bètablokkers)** (15)

Acebutolol
Alprenolol
Atenolol
Befunolol
Betaxolol
Bevantolol
Bisoprolol
Bopindolol
Bunolol
Carteolol
Carvedilol
Celiprolol
Epanolol
Esmolol
Labetalol
Levobunolol
Metipranolol
Metoprolol
Nadolol
Nebivolol
Oxprenolol
Penbutolol
Pindolol
Practolol
Propranolol
Sotalol
Tertatolol
Timolol

en verwante stoffen en/of
verbindingen

**IV Out-of-competition
controles**

Tenzij daarover specifiek verzocht
door de verantwoordelijke
autoriteit, hebben out-of-
competition-controles uitsluitend
betrekking op verboden stoffen uit
de categorieën:

I-C (anabole middelen),

I-D (diuretica),

I-E (peptide hormonen, mimetica
en analoga) en

Categorie II (verboden
methoden).

NOTEN

- (1)
Het gebruik van β_2 -agonisten is verboden. Slechts het gebruik van **formoterol, salbutamol, salmeterol en terbutaline** is toegestaan per inhalatie voor de preventie en/of behandeling van astma en inspanningsastma. Schriftelijke melding van astma en/of inspanningsastma door een longarts of teamarts aan de relevante medische autoriteit is noodzakelijk. Zie ook noot (4).
- (2)
In geval van cathine wordt een monster als positief beschouwd bij een concentratie in de urine hoger dan 5 microgram per milliliter.
In geval van efedrine en methylefedrine wordt een monster als positief beschouwd bij een concentratie in de urine hoger dan 10 microgram per milliliter.
In geval van fenylpropanolamine en pseudo-efedrine wordt een monster als positief beschouwd bij een concentratie in de urine hoger dan 25 microgram per milliliter.
- (3)
In geval van coffeïne wordt een monster als positief beschouwd bij een concentratie in de urine hoger dan 12 microgram per milliliter.
- (4)
In geval van salbutamol wordt een monster als positief beschouwd in de categorie "stimulantia" bij een concentratie in de urine hoger dan 100 nanogram per milliliter.
Een monster wordt als positief beschouwd in de categorie "anabole middelen" bij een concentratie in de urine hoger dan 1000 nanogram per milliliter.
- (5)
De belangrijkste metaboliet van nandrolon, 19-norandrosteron, is bij vrouwen toegestaan tot een concentratie in de urine van 5 nanogram per milliliter, bij mannen tot een concentratie in de urine van 2 nanogram per milliliter.
- (6)
Bij een ratio tussen de totale concentratie van testosteron (T) ten opzichte van die van epitestosteron (E) in de urine van een sporter groter dan 6 : 1 is er sprake van een overtreding, tenzij er bewijs is dat er een fysiologische of pathologische oorzaak aan deze T/E ratio ten grondslag ligt, zoals b.v. een lage epitestosteron uitscheiding, productie van androgenen door een tumor, of enzymdeficiënties.

In geval dat de T/E ratio groter dan 6 is, is de verantwoordelijke autoriteit **verplicht** een onderzoek te doen voordat het monster positief verklaard wordt. Er zal een rapport worden geschreven dat een overzicht van voorgaande tests, volgende tests en alle resultaten van endocrinologisch onderzoek bevat. Indien er geen voorgaande tests beschikbaar zijn, moet de atleet tenminste éénmaal per maand gedurende drie maanden onaangekondigd gecontroleerd worden. De resultaten hiervan moeten in het rapport worden verwerkt. Weigering aan de onderzoeken mee te werken, zal er in resulteren dat het (oorspronkelijk) monster positief verklaard wordt.
- (7)
Mannitol is verboden wanneer intraveneus geïnjecteerd.
- (8)
Alleen voor mannen verboden.
- (9)
Alleen toegestaan om insulineafhankelijke diabetes te behandelen. Schriftelijke melding van insulineafhankelijke diabetes door een endocrinoloog of teamarts aan de relevante medische autoriteit is noodzakelijk.

(10)

Een epitestosteronconcentratie in de urine hoger dan 200 nanogram per milliliter moet worden onderzocht zoals genoemd in noot (6).

(11)

Wanneer de regels van de verantwoordelijke autoriteit dat aangeven, zullen er tests op ethanol worden uitgevoerd.

(12)

Wanneer de regels van de verantwoordelijke autoriteit dat aangeven, zullen er tests op cannabinoïden (marihuana, hasj, etc.) worden uitgevoerd. Tijdens de Olympische Spelen zullen tests op cannabinoïden worden uitgevoerd.

Een concentratie in de urine van 11-nor-delta 9-tetrahydrocannabinol-9-carboxyzuur (carboxy-THC) hoger dan 15 nanogram per milliliter is verboden.

(13)

Injecteerbare lokale anaesthetica zijn onder de volgende voorwaarden toegestaan:

- a) bupivacaïne, lidocaïne, mepivacaïne, procaïne, etc. mogen worden gebruikt, maar cocaïne niet. Vasoconstrictieve stoffen (b.v. adrenaline) mogen samen met lokale anaesthetica gebruikt worden.
- b) Het lokaal anaestheticum mag alleen lokaal of intra-articulair worden toegediend.
- c) Het gebruik dient medisch verantwoord te zijn

Wanneer de regels van de verantwoordelijke autoriteit dat aangeven, kan melding van de toedieningswijze noodzakelijk zijn.

(14)

Het systemisch gebruik van glucocorticosteroiden is verboden wanneer oraal of rectaal toegediend of door intraveneuze of intramusculaire injectie.

Wanneer medisch noodzakelijk is het gebruik van glucocorticosteroiden door middel van lokale of intra-articulaire injecties toegestaan.

Wanneer de regels van de verantwoordelijke medische autoriteit dat aangeven, kan melding van de toediening noodzakelijk zijn.

(15)

Wanneer de regels van de verantwoordelijke autoriteit dat aangeven, zullen er tests op bètablokkers worden uitgevoerd.

De lijst van verboden farmacologische groepen van stoffen en methoden is door het Nederlands Centrum voor Dopingvraagstukken (NeCeDo) in samenwerking met het WINAp (Wetenschappelijk Instituut Nederlandse Apothekers) samengesteld. De lijst is bijgewerkt tot en met juni 2001.

Tot slot dient opgemerkt te worden dat de lijst is samengesteld op basis van het Nederlandse Geneesmiddelenpakket en dus niet mag worden gehanteerd als een uitputtend overzicht van **alle** dopingmiddelen die ergens ter wereld verkrijgbaar zijn.