

Stichting Instituut Sportrechtspraak

Nederlandse Culturele Sportbond
t.a.v. Ambtelijk Secretariaat Instituut Sportrechtspraak
Meeuwenlaan 41
1021 HS AMSTERDAM

Dopingreglement Instituut Sportrechtspraak

Versie: 1 december 2004

- 1 -

DOPINGREGLEMENT INSTITUUT SPORTRECHTSPRAAK

Gebaseerd op de World Anti-Doping Code (versie 3.0, maart 2003)

Gebaseerd op het Model Dopingreglement Nederlandse sportbonden van NeCeDo (versie: 5.0, 18 maart 2004)

Gebaseerd op het Concept Dopingreglement NebasNsg van NeCeDo (versie: 1.0, 22 april 2004)

Wijzigingen aan de orde in een vergadering van het bestuur van de Stichting Instituut Sportrechtspraak op 1 december 2004.

Inhoudsopgave

Titel I Begrippen

Artikel 1 Begripsomschrijvingen

Artikel 2 Definitie doping

Titel II Overtredingen

Artikel 3 Aanwezigheid verboden stof(fen)

Artikel 4 (Poging tot) gebruik verboden stof en/of verboden methode

Artikel 5 (Poging tot) gebrekkige medewerking

Artikel 6 Gebrekkige informatieverstrekking door de sporter

Artikel 7 (Poging tot) frauderen

Artikel 8 (Poging tot) bezit

Artikel 9 (Poging tot) handel

Artikel 10 (Poging tot) toediening

Titel III Bewijs van doping

Artikel 11 Bewijslast

Artikel 12 Methoden voor het vaststellen van feiten en aannamen

Titel IV Verboden stoffen en methoden

Artikel 13 Dopinglijst

Artikel 14 Dispensatie

Titel V Organisatie

Artikel 15 Privacy/persoonsgegevens

Artikel 16 Minderjarigheid

Artikel 17 Sporter met beperking

Artikel 17a Boosting & autonome dysreflexie

Artikel 18 Kosten

Artikel 19 Jurisdictie

Artikel 20 Uitvoerende organisaties

Artikel 21 Voorlichting

Titel VI Dopingcontrole

Artikel 22 Uitvoering dopingcontroles

Artikel 23 Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles

Artikel 24 Dopingcontrolestation

Artikel 25 Legitimatie/identificatie

Tel.: (020) 636 30 61

Fax: (020) 636 34 66

KvK nr. 30189821

Algemeen rekeningnummer Instituut Sportrechtspraak: Fortisbank 84.79.72.526

E-mailadres: info@instituuportrechtspraak.nl

Internetadres: www.instituuportrechtspraak.nl

Stichting Instituut Sportrechtspraak

- Artikel 26 Aanwijzing ter dopingcontrole
Artikel 27 Afname urinemonster

Titel VII Resultaatmanagement

- Artikel 28 Controleresultaten (beoordeling & kennisgeving van)
Artikel 29 Vervolgonderzoek
Artikel 30 Procedure verstoorde T/E ratio
Artikel 31 Voorlopige maatregel

Titel VIII Tuchtrechtelijke behandeling

- Artikel 32 Tuchtrechtelijke vervolging algemeen
Artikel 33 Melding
Artikel 34 Het doen van aangifte
Artikel 35 Automatische diskwalificatie individuele resultaten

Titel IX Sancties

- Artikel 36 Spelsanctie
Artikel 37 Uitsluiting
Artikel 38 Specifieke stoffen
Artikel 39 Geen (aanmerkelijke mate van) schuld of nalatigheid
Artikel 40 Meerdere overtredingen
Artikel 41 Aanvang van de periode van uitsluiting
Artikel 42 Status gedurende uitsluiting
Artikel 43 Consequenties teams (indien van toepassing)
Artikel 44 Verjaringsbepaling
Artikel 45 Wederzijdse erkenning

Titel X Beroep

- Artikel 46 Voor beroep vatbare besluiten
Artikel 47 Internationale Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles
Artikel 48 Nationale Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles
Artikel 49 Beroep Dispensaties
Artikel 50 Beroepstermijnen

Titel XI Bekendmaking

- Artikel 51 Controleresultaten
Artikel 52 Tuchtrechtelijke behandeling
Artikel 53 Tuchtrechtelijke maatregelen

Titel XII Restbepalingen

- Artikel 54 Verhouding reglementen
Artikel 55 Interpretatie
Artikel 56 Aangifte
Artikel 57 Slotbepaling

Titel I Begrippen

Artikel 1 - Begripsomschrijvingen

1. Instituut Sportrechtspraak: Stichting Instituut Sportrechtspraak.
2. Sportbond: de sportbond die krachtens een met het Instituut Sportrechtspraak gesloten overeenkomst haar tuchtrechtspraak heeft opgedragen aan het Instituut Sportrechtspraak, zulks met inachtneming van het door het bestuur van het Instituut Sportrechtspraak vast te stellen en te wijzigen Dopingreglement en Tuchtreglement.
3. Bondsbestuur: het bestuur van de sportbond, ook al is deze bij de desbetreffende bond anders genaamd.
4. Aangewezen sporter: de sporter die, conform dit reglement of daaruit voortvloeiende bepalingen, voor de dopingcontrole is aangewezen.
5. NADO: door de Nederlandse overheid aangewezen Nationale Anti-Doping Organisatie. In dit reglement wordt bedoeld op de NADO in Nederland met verantwoordelijkheid voor de uitvoering van dopingcontroles.
6. Aanwijzen: de mededeling aan de aangewezen sporter dat deze een dopingcontrole moet ondergaan.
7. Afbraakproduct: stof die ontstaat bij een biologisch omzettingsproces.
8. Afnameprocedure: de procedure vanaf de melding van de betrokken sporter in het dopingcontrolestation tot en met de ondertekening van de relevante formulieren.
9. Begeleidend personeel: elke coach, trainer, manager, zaakwaarnemer, teammedewerker, official of medische of paramedische begeleider die lid is van de sportbond en werkt met sporters die deelnemen aan of zich voorbereiden op sportwedstrijden of die sporters onder behandeling heeft.
10. Begeleider: iedere door de aangewezen sporter aangewezen persoon die hem vergezelt bij de afnameprocedure.
11. Belastend analyseresultaat: een rapport van een laboratorium of ander geaccrediteerd analyse-instituut inhoudende de conclusie dat in een (urine)monster een verboden stof en/of de afbraakproducten daarvan (waaronder verhoogde concentraties van lichaamseigen stoffen) of bewijs voor het gebruik van een verboden methode is aangetroffen.
12. Betrokkene: het lid - natuurlijke persoon of rechtspersoon - tegen wie een ordemaatregel is genomen, dan wel tegen wie terzake van een overtreding van dit reglement aangifte bij de tuchtcommissie is gedaan of die beroep heeft ingesteld tegen een uitspraak van de tuchtcommissie of tegen wie van een uitspraak van de tuchtcommissie beroep is ingesteld.
13. Bevestigen: in de zin van het onderzoeken van het B-monster wil bevestigen zeggen dat in het B-monster dezelfde verboden stof en/of methode wordt aangetroffen als in het A-monster. Indien een stof verboden is bij het overschrijden van een bepaalde hoeveelheid, is voor bevestiging nodig dat ook het B-monster een verboden hoeveelheid van de in het A-monster aangetroffen stof bevat.
14. Chaperonne: een functionaris die door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie is opgeleid en benoemd om bepaalde taken met betrekking tot de aanwijzing ter dopingcontrole, het toezicht houden op de aangewezen sporter en/of de afnameprocedure uit te voeren. De benaming van deze functionaris kan verschillen: chaperonne, steward, assistent dopingcontroleofficial, etc.
15. Commissie van beroep: de commissie van beroep van het Instituut Sportrechtspraak.
16. Controleresultaten: alle gegevens voortvloeiend uit een dopingcontrole.
17. Diskwalificatie: het ongeldig verklaren van de resultaten van een sporter met betrekking tot een bepaalde wedstrijd, competitie of evenement, met alle daaruit voortvloeiende consequenties zoals het verliezen van medailles, punten en prijzen.
18. Dispensatie: een geldige schriftelijke verklaring inzake (1) het tijdelijk en onder voorwaarden toestaan van het therapeutisch gebruik door een sporter van een verboden stof en/of methode of (2) de aanwezigheid van een natuurlijke verhoogde endogene productie door het lichaam van de sporter van een verboden stof, een en ander overeenkomstig het Dispensatiereglement dat een Bijlage is van dit Dopingreglement.

19. Dopingcontrole: het proces dat het plannen van dopingcontroles, het selecteren en aanwijzen van sporters, het afnemen en verzamelen van (urine)monsters, het transport van (urine)monsters naar het laboratorium, de analyses van de (urine)monsters, resultaatbeheer en tuchtrechtelijke procedures omvat.
20. Dopingcontrole binnen wedstrijdverband: een dopingcontrole binnen het verband van een wedstrijd.
21. Dopingcontrole buiten wedstrijdverband: iedere dopingcontrole die niet plaatsvindt binnen wedstrijdverband.
22. Dopingcontroleofficial: een door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie benoemde en getrainde functionaris die is belast met de gedelegeerde bevoegdheid voor de uitvoering van de afnameprocedure.
23. Dopingcontrole-uitvoerende organisatie: de organisatie die met de uitvoering van dopingcontroles is belast. In de regel zal dit de NADO als bedoeld in artikel 1.5 van dit reglement betreffen.
24. Dopinglijst: de bij dit reglement behorende lijst met verboden stoffen en verboden methoden.
25. Dopingzaak: een mogelijke overtreding van dit reglement.
26. Evenement: een reeks afzonderlijke wedstrijden die gemeenschappelijk wordt georganiseerd onder verantwoordelijkheid van een bevoegde internationale federatie of organisatie (bijvoorbeeld de Olympische Spelen, WK's en EK's).
27. Gebruik: het aanbrengen, innemen, injecteren, aanwenden of op wat voor wijze dan ook consumeren van een verboden stof en/of verboden methode.
28. Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles: de groep van sporters die onderworpen wordt aan dopingcontroles.
29. Internationale federatie: internationale non-gouvernementele organisatie die op internationaal niveau één of meer sporten bestuurt en waar de sportbond, die die sport op nationaal niveau bestuurt, lid van is of waarbij de sportbond is aangesloten.
30. Internationale Standaard: internationale standaard behorend bij het zogenaamde Wereld Anti-Doping Programma dat bestaat uit (1) de Wereld Anti-Doping Code, (2) de Internationale Standaarden inzake respectievelijk Dopingcontroles, Laboratoria, de Verboden Lijst en Therapeutisch Gebruik, alsmede (3) richtlijnen voor een kwalitatief goede uitvoering.
31. IPC: International Paralympisch Comité.
32. Lid: de natuurlijke persoon of rechtspersoon die lid is van de sportbond, zoals bedoeld in artikel 0 lid 12 van het Tuchtreglement.
33. Medisch attest: ondertekende schriftelijke verklaring van een bevoegd arts inzake het gebruik van verboden stoffen en/of verboden methoden.
34. Monster: enig biologisch materiaal, bijvoorbeeld urine of bloed, dat is afgenomen ten behoeve van de dopingcontrole.
35. NebasNsg: de Nederlandse sportorganisatie voor mensen met een beperking.
36. Negatieve uitslag: indien uit de dopingcontrole blijkt dat:
 - in het (urine)monster van een sporter geen (verboden hoeveelheden van) (afbraakproducten van) verboden stoffen zijn aangetroffen; en
 - geen gebruik is gemaakt van (de toepassing van) een verboden methode; of
 - een sporter beschikt(e) over een met betrekking tot de aangetroffen en/of gebruikte stof(fen) en/of methode(n) geldige dispensatie in de zin van dit reglement en conform de aan deze dispensatie gekoppelde voorwaarden heeft gehandeld.
37. Poging: opzettelijk gedrag vertonen dat een substantiële stap vormt in de richting van gedrag dat bedoeld is om te leiden tot het overtreden van dit reglement. Enkel en alleen een poging vormt geen overtreding van dit reglement, indien het lid afziet van de poging voordat deze wordt ontdekt door een derde partij die niet bij de poging is betrokken.
38. Positieve uitslag: indien uit de dopingcontrole blijkt dat:
 - in het (urine)monster van de sporter (verboden hoeveelheden) (afbraakproducten van) verboden stoffen zijn aangetroffen; en/of

- gebruik is gemaakt van (de toepassing van) een verboden methode; en
 - de aangewezen sporter niet beschikt(e) over een met betrekking tot de aangetroffen en/of gebruikte stof(fen) en/of methode(n) geldige dispensatie in de zin van dit reglement en/of niet conform de aan deze dispensatie gekoppelde voorwaarden heeft gehandeld.
39. Selecteren: het aanwijzen van een of meerdere sporters voor het ondergaan van (een) dopingcontrole(s).
 40. Sporter: de natuurlijk persoon die als lid van de desbetreffende sportbond gaat deelnemen, deelneemt of heeft deelgenomen aan wedstrijden die door zijn sportbond zijn georganiseerd of onder auspiciën van zijn sportbond worden gehouden.
 41. Sporters met een beperking: de sporter die door de NebasNsg-classificatiecommissie is gecertificeerd als een sporter met een verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperking op wie daardoor de bepalingen van dit reglement van toepassing zijn die uitdrukkelijk van toepassing zijn verklaard op sporters met een beperking.
 42. Teamsport: een sport waarbij het vervangen van spelers tijdens een wedstrijd is toegestaan.
 43. Tuchtcollege: de tuchtcommissie onderscheidenlijk de commissie van beroep van het Instituut Sportrechtspraak.
 44. Tuchtcommissie: de tuchtcommissie van het Instituut Sportrechtspraak.
 45. Tuchtreglement: het Tuchtreglement van het Instituut Sportrechtspraak.
 46. Uitsluiting: sanctie waarbij de betrokkene gedurende een bepaalde periode aan geen enkele wedstrijd of andere activiteit mag deelnemen, in geen enkele hoedanigheid mag acteren of participeren binnen de sportbond noch enige financiële vergoedingen mag ontvangen, zoals is bedoeld in artikel 42.2 van dit reglement.
 47. Verboden stof en/of methode: die (afbraakproducten van) stoffen en/of methoden die op de dopinglijst staan vermeld.
 48. Voorlopige hoorzitting: een verkorte hoorzitting die plaatsvindt voorafgaand aan een reguliere hoorzitting en die is bedoeld is om de betrokkene te informeren en hem gelegenheid te geven om schriftelijk of mondeling te worden gehoord.
 49. Wedstrijd: een enkele race, competitie, spel of afzonderlijk nummer of onderdeel georganiseerd door of onder auspiciën van de sportbond.

Artikel 2 - Definitie doping

In dit reglement wordt onder doping verstaan de overtreding van een of meer bepalingen als beschreven in artikel 3 tot en met artikel 10 van dit reglement.

Titel II Overtredingen

Artikel 3 - Aanwezigheid verboden stof(fen)

1. De aanwezigheid van een verboden stof en/of de afbraakproducten daarvan in een (urine)monster van een aangewezen sporter vormt een overtreding van dit reglement.
2. Het is de persoonlijke plicht van elke sporter ervoor te zorgen dat geen verboden stoffen en/of afbraakproducten daarvan in zijn lichaam binnenkomen. Sporters zijn verantwoordelijk voor alle verboden stoffen, alsook de afbraakproducten daarvan die worden aangetroffen in hun (urine)monsters. Dientengevolge hoeft geen opzet, schuld, nalatigheid van of bewust gebruik door de sporter worden aangetoond om een overtreding van dit reglement volgens artikel 3.1 te kunnen vaststellen.
3. Met uitzondering van die stoffen waarvoor een specifieke grenswaarde is aangegeven in de dopinglijst en/of de Internationale Standaard inzake Laboratoria, is bij elke aanwezigheid van een verboden stof en/of een afbraakproduct daarvan in een (urine)monster van een aangewezen sporter, sprake van een overtreding van dit reglement.
4. Als uitzondering op de hoofdregel van artikel 3.1 kan de dopinglijst speciale criteria bevatten voor de beoordeling van (de aanwezigheid van en/of de aangetroffen hoeveelheid) verboden stoffen die ook door het lichaam zelf kunnen worden geproduceerd.

Artikel 4 - (Poging tot) gebruik verboden stof en/of verboden methode

1. Gebruik of poging tot het gebruik van een verboden stof of een verboden methode vormt een overtreding van dit reglement.
2. Het slagen of mislukken van (de poging tot) het gebruik van een verboden stof of verboden methode is niet relevant.

Artikel 5 - (Poging tot) gebrekkige medewerking

1. Het door de aangewezen sporter (pogen te) weigeren een (urine)monster te produceren, te verstrekken en/of af te staan vormt een overtreding van dit reglement.
2. Het door de aangewezen sporter zonder geldige reden niet (in staat zijn zich te) onderwerpen aan, het niet meewerken aan en/of ontwijken van (enig element van) de dopingcontrole na daartoe (mondeling) te zijn aangewezen, alsmede een poging hiertoe vormt een overtreding van dit reglement.
3. Naast de aangewezen sporters zijn ook de begeleiders, het begeleidend personeel en de leden van de sportbond verplicht volledig, tijdig en ook overigens naar behoren hun medewerking aan de dopingcontrole te verlenen. Het niet nakomen van deze verplichting(en) vormt een overtreding van dit reglement.

Artikel 6 - Gebrekkige informatieverstrekking door de sporter

1. Sporters, die zijn opgenomen in de Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles als bedoeld in artikel 23 van dit reglement, zijn verplicht de NADO gegevens te verstrekken waaronder in ieder geval hun contactgegevens, woon- en/of verblijfplaats(en), alsmede hun trainingslocatie(s). Het niet (correct en/of tijdig) verstrekken van deze gegevens en/of een poging daartoe vormt een overtreding van dit reglement.
2. De wijze, de frequentie en het tijdstip van het aanleveren van (wijzigingen van) de in het vorige lid bedoelde gegevens worden bepaald door de NADO.
3. De in het eerste lid van dit reglement bedoelde gegevens betreffen in ieder geval:
 - a. voor- en achterna(a)m(en);
 - b. sport en discipline;
 - c. woonadres(sen);
 - d. (tijdelijke) verblijfplaats(en);
 - e. relevant(e) telefoonnummer(s);
 - f. wedstrijdschema('s);
 - g. trainingslocatie(s) en tijdstip(pen);
 - h. trainingskamp(en);
 - i. reisplannen;
 - j. (indien van toepassing) de topsportstatus van de sporter; en
 - k. (indien van toepassing) handicap, inclusief relevante gegevens voor de aanwijzing ter dopingcontrole en de afnameprocedure.
4. Het bondsbestuur kan, indien dat noodzakelijk is, bepalen dat de ledenrechtspersonen (ook) gehouden zijn de in het eerste lid van dit artikel genoemde gegevens aan de NADO te verschaffen.

Artikel 7 - (Poging tot) frauderen

1. **Frauderen of poging tot frauderen vormt een overtreding van dit reglement.**
2. **Onder frauderen wordt verstaan:**
 - a. **het aanpassen van enig deel van de dopingcontrole met onzuivere bedoelingen of op een oneerlijke manier;**
 - b. **ongewenste invloed uitoefenen op enig deel van de dopingcontrole; en/of**
 - c. **zich op onjuiste wijze in de dopingcontrole mengen om resultaten aan te passen of de normale gang van zaken te hinderen.**

- d. het op enigerlei wijze vervalsen van een dispensatie(verzoek) en/of het op onjuiste wijze beïnvloeden en/of achterhouden van informatie die van belang is of kan zijn voor een dispensatie(verzoek).**

Artikel 8 - (Poging tot) bezit

1. Bezit of poging bezit te verkrijgen op enig moment of enige plaats van een stof die buiten wedstrijdverband is verboden en/of van een verboden methode vormt een overtreding van dit reglement.
2. Er is sprake van bezit wanneer:
 - a. een lid het eigenlijke, fysieke bezit heeft van de verboden stof en/of een verboden methode;
 - b. uitsluitend een lid controle heeft over de verboden stof en/of methode dan wel het terrein of de plaats waar de verboden stof en/of methode zich bevindt, maar geen sprake is van het eigenlijke, fysieke bezit als bedoeld in artikel 8.2. sub a; en/of
 - c. niet uitsluitend een lid controle heeft over de verboden stof en/of methode dan wel het terrein of de plaats waar de verboden stof en/of methode zich bevindt, maar het lid zich bewust was van de aanwezigheid van de verboden stof en/of methode en de bedoeling had daarover macht uit te oefenen.
3. ***Enkel en alleen bezit vormt geen overtreding van dit reglement, indien blijkt dat het lid afstand heeft gedaan van zijn bezit en heeft aangetoond niet langer te willen bezitten, voordat sprake is van een dopingzaak betreffende voornoemd lid.***
4. Er is geen sprake van een overtreding indien:
 - a. het lid kan aantonen dat het bezit is gegrond op een dispensatie in de zin van dit reglement; of
 - b. het lid een andere acceptabele rechtvaardiging kan aanvoeren.
5. (Poging tot) bezit van een buiten wedstrijdverband verboden stof en/of van een verboden methode door begeleidend personeel in verband met een sporter, competitie of training vormt een overtreding van dit reglement.
6. Er is geen sprake van een overtreding indien:
 - a. het begeleidend personeel kan aantonen dat het bezit het gevolg is van een dispensatie die aan een sporter is verleend in overeenstemming met hetgeen omtrent dispensaties is bepaald in of voortvloeit uit dit reglement; of
 - b. het begeleidend personeel een andere acceptabele rechtvaardiging kan aanvoeren.

Artikel 9 - (Poging tot) handel

1. Handelen of poging tot handelen in enige verboden stof en/of verboden methode vormt een overtreding van dit reglement.
2. Onder handel wordt verstaan het verkopen, verstrekken, vervoeren, versturen, leveren of verspreiden van een verboden stof of verboden methode aan/naar een sporter, rechtstreeks of via een of meer derden.
3. De verkoop of verspreiding door medisch personeel of door andere leden dan het begeleidend personeel van een verboden stof voor oprechte en legale therapeutische doeleinden wordt niet beschouwd als handel in de zin van dit reglement.
4. Er is geen sprake van een overtreding indien:
 - a. het begeleidend personeel kan aantonen dat de handel het gevolg is van een dispensatie die aan een sporter is verleend in overeenstemming met hetgeen omtrent dispensaties is bepaald in of voortvloeit uit dit reglement; of
 - b. het begeleidend personeel een andere acceptabele rechtvaardiging kan aanvoeren.
5. Opsporing geschiedt slechts door degenen die beschikken over (gedelegeerde) wettelijke opsporingsbevoegdheden.

Artikel 10 - (Poging tot) toediening

1. Toediening of poging tot toediening aan een sporter van een verboden stof en/of een verboden methode of assisteren bij, aanmoedigen tot, helpen bij, aanzetten tot, verhullen van of anderszins medeplichtig zijn aan een overtreding van dit reglement vormt een overtreding van dit reglement.
2. Er is geen sprake van een overtreding indien:
 - a. het begeleidend personeel kan aantonen dat de toediening het gevolg is van een dispensatie die aan een sporter is verleend in overeenstemming met hetgeen omtrent dispensaties is bepaald in of voortvloeit uit dit reglement; of
 - b. het begeleidend personeel een andere acceptabele rechtvaardiging kan aanvoeren.

Titel III Bewijs van doping

Artikel 11 - Bewijslast

1. ~~Op de sportbond~~ **het bondsbestuur** rust de bewijslast dat een overtreding van dit reglement heeft plaatsgevonden. Het bewijs van de overtreding van dit reglement zal zijn geleverd, indien het bondsbestuur deze overtreding genoegzaam aannemelijk heeft gemaakt aan het tuchtcollege, waarbij rekening gehouden wordt met de ernst van de geuite beschuldiging. Deze bewijslast houdt in alle zaken meer in dan alleen een afweging van waarschijnlijkheid, maar minder dan een onomstotelijk vaststaand bewijs.
2. Waar dit reglement een lid dat wordt beschuldigd van het overtreden van dit reglement het tegenbewijs opdraagt ter weerlegging van verdenkingen of bepaalde feiten of omstandigheden, wordt dit bewijs gewogen op basis van een afweging van waarschijnlijkheid.

Artikel 12 - Methoden voor het vaststellen van feiten en aannamen

1. *Feiten die verband houden met overtredingen van dit reglement kunnen worden bewezen met elk betrouwbaar middel, waaronder bekentenissen.*
2. *Door het World Anti-Doping Agency (WADA) geaccrediteerde laboratoria worden verondersteld de analyse van (urine)monsters en de bewaarprocedures te hebben uitgevoerd in overeenstemming met de Internationale Standaard voor Laboratoria. De betrokkene kan deze veronderstelling weerleggen door aan te tonen dat van deze Standaard is afgeweken.*
3. Als de betrokkene de in het vorige lid bedoelde veronderstelling weerlegt door aan te tonen dat van de in het vorige lid bedoelde Standaard is afgeweken, dient het bondsbestuur aan te tonen dat deze afwijking niet heeft geleid tot het belastende analyseresultaat.
4. Afwijkingen van de Internationale Standaard voor Dopingcontroles die niet hebben geleid tot een belastend analyseresultaat of andere overtreding van dit reglement, maken de controleresultaten niet ongeldig. Als de betrokkene aantoont dat afwijkingen van deze Standaard hebben plaatsgevonden tijdens de dopingcontrole, dient het bondsbestuur aan te tonen dat deze afwijkingen niet het belastende analyseresultaat of de feitelijke basis voor de overtreding van dit reglement hebben veroorzaakt.

Titel IV Dopinglijst

Artikel 13 - Dopinglijst

1. De dopinglijst is de meest recente door WADA vastgestelde en in werking getreden dopinglijst.
2. De dopinglijst treedt als zodanig in werking op de door het bestuur van het Instituut Sportrechtspraak vastgestelde datum. Tot aan deze datum geldt de op die datum te vervangen dopinglijst als dopinglijst.
3. Het bondsbestuur is verplicht de dopinglijst uiterlijk één maand voor de inwerkintreding ervan als bedoeld in het vorige lid, te verspreiden onder de leden.

Artikel 14 - Dispensatie

1. Het gebruik van verboden stoffen en/of methoden is slechts toegestaan indien de sporter voor voornoemd gebruik een dispensatie als bedoeld in artikel 1.18, heeft verkregen en handelt/heeft gehandeld in overeenstemming met de aan deze dispensatie gekoppelde voorwaarden.
2. Dispensatieverzoeken worden behandeld, beoordeeld en verleend volgens de Internationale Standaard voor Therapeutisch Gebruik en overeenkomstig het gestelde in de bijlage inzake dispensaties die deel uitmaakt van dit reglement. Deze bijlage wordt door middel van een besluit van het bestuur van het Instituut Sportrechtspraak vastgesteld en gewijzigd.

Titel V Organisatie

Artikel 15 - Privacy/persoonsgegevens

1. De uitvoering van de dopingcontrole vindt, binnen de context van dit reglement en van wat bij de uitvoering van een dopingcontrole mag worden verwacht, zo discreet mogelijk en met een maximale waarborg voor de privacy van de sporter plaats.
2. De sportbond, het Instituut Sportrechtspraak, de NADO, alsmede eventuele andere dopingcontrole-uitvoerende organisaties, dragen zorg voor het verwerken van de in het kader van de uitvoering van dopingcontroles verzamelde persoonsgegevens conform het gestelde in de Wet Bescherming Persoonsgegevens.
3. Persoonsgegevens van sporters, waaronder in ieder geval contact- en verblijfsgegevens en controleresultaten, (kunnen) worden verzonden aan de sportbond, de dopingcontrole-uitvoerende organisatie(s), laboratoria, de NADO, internationale federatie(s), alsmede WADA, met dien verstande dat contact- en verblijfsgegevens niet aan laboratoria worden verzonden.
4. De sportbond draagt er zorg voor dat de uitslag van het dopingonderzoek gedurende een periode van acht jaren wordt bewaard, ingaande op de dag van de desbetreffende (urine)monsterafname.
5. Het bondsbestuur zal slechts mededelingen doen aangaande de gegevens verkregen uit de uitvoering van dopingcontroles in de gevallen die het reglement aangeeft.
6. Voorafgaand aan en hangende de tuchtrechtelijke procedure zullen de betrokkene, de sportbond noch de dopingcontrole-uitvoerende organisatie uitlatingen doen over uitslagen en controleresultaten naar de media.
7. Het maken van opnamen in beeld of geluid van de dopingcontrole, alsmede het tonen, weergeven of openbaar maken van beeld- en/of geluidsopnamen van de dopingcontrole is slechts toegestaan na toestemming van de aangewezen sporter en de dopingcontrole-uitvoerende organisatie.

Artikel 16 - Minderjarigheid

1. Indien de statuten en reglementen van de sportbond geen onderscheid kennen of aanbrengen inzake rechten en plichten tussen minderjarige en meerderjarige leden, gelden alle in dit reglement opgenomen rechten en plichten gelijk voor minderjarige en meerderjarige leden, tenzij specifiek anders is bepaald.
2. Onder een minderjarige wordt in het kader van de toepassing van dit reglement verstaan een natuurlijk persoon die de leeftijd van achttien jaar nog niet heeft bereikt.
3. Voor minderjarige sporters die deel uitmaken van de in artikel 1.28 bedoelde Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles en bij aanvang van een wedstrijdseizoen de leeftijd van zestien jaar nog niet hebben bereikt, geldt dat de wettelijke vertegenwoordiger specifiek en schriftelijk toestemming moet geven voor het verwerken van persoonsgegevens. De wettelijk vertegenwoordiger dient de toestemming voor al deze gegevensverwerking voorafgaand aan een seizoen of kalenderjaar te geven door middel van een specifieke schriftelijke machtiging.
4. Indien de schriftelijke toestemming niet door middel van deze machtiging wordt gegeven, is het de betreffende sporter niet toegestaan in wedstrijdverband uit te komen tot het moment dat het bondsbestuur de machtiging als bedoeld in dit lid heeft ontvangen. Het niet geven van toestemming als bedoeld in dit lid vormt geen overtreding van het gestelde in artikel 6.1 van dit reglement.

5. Voor minderjarige sporters die de leeftijd van zestien jaar nog niet hebben bereikt en tijdens een wedstrijdseizoen deel gaan uitmaken van de in artikel 1.28 bedoelde Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles, geldt dat de wettelijke vertegenwoordiger zo spoedig mogelijk na het ontvangen van het bericht dat betreffende sporter van voornoemde Doelgroep deel gaat uitmaken, specifiek en schriftelijk toestemming moet geven voor het verwerken van persoonsgegevens.
6. Het bondsbestuur kan een ander meetmoment bepalen dan het in dit lid genoemde terzake het bepalen van de leeftijd.

Artikel 17 – Sporters met een beperking

1. Op sporters met een beperking zijn de algemene bepalingen van dit reglement van toepassing alsmede de specifieke bepalingen welke uitdrukkelijk op een sporter met een beperking van toepassing zijn verklaard. Indien een specifieke bepaling in strijd is met een algemene bepaling prevaleert de specifieke bepaling.
2. Het bepaalde in artikel 17a. is alleen van toepassing op sporters met een lichamelijke beperking.

Artikel 17a - Boosting & autonome dysreflexie

1. Personen met cervicaal of hoog thoracaal ruggenmergletsel kunnen lijden aan een a-typische sympatische reflex die autonome dysreflexie wordt genoemd. Deze reflex wordt veroorzaakt door pijnprikkels in het onderste deel van het lichaam, met name door het irriteren of laten overrekken van de blaas. De symptomen van dysreflexie zijn een snelle bloeddrukverhoging, hoofdpijn, zweten, een vlekkerige verkleuring van de huid, alsmede cutis anserina (kippevel). In ernstige gevallen kan autonome dysreflexie leiden tot verwarring, een hersenbloeding en zelfs overlijden.
2. Autonome dysreflexie kan vanzelf ontstaan, maar kan ook opzettelijk worden veroorzaakt. In dat laatste geval is sprake van boosting. Aangezien autonome dysreflexie een gevaar voor de gezondheid oplevert, is het meedoen aan wedstrijden in een staat van autonome dysreflexie niet toegestaan. Of sprake is van autonome dysreflexie wordt bepaald aan de hand van de in dit artikel genoemde onderzoeken.
3. Het onderzoek om boosting en/of autonome dysreflexie vast te stellen kan worden uitgevoerd door een namens de sportbond aangewezen arts. Dit onderzoek kan op elk moment en op elke locatie voorafgaand aan een wedstrijd plaatsvinden. Onderzoek op andere tijdstippen is toegestaan, mits deze redelijk zijn. Dit laatste wordt door of namens het desbetreffende bondsbestuur bepaald.
4. Weigeren en/of op andere wijze in gebreke blijven mee te werken aan het in het vorige lid bedoelde onderzoek en/of het in lid 6 bedoelde onderzoek leidt tot uitsluiting van de betreffende sporter van de wedstrijd of het evenement in verband waarmee het onderzoek gepland stond.
5. Er is sprake van een staat van autonome dysreflexie waarin sprake is van een gezondheidsrisico bij een systolische bloeddruk van 180 millimeter kwik (mmhg) of hoger.
6. Een sporter met een systolische bloeddruk van 180 millimeter kwik (mmhg) of hoger wordt ongeveer tien minuten na het eerste onderzoek als bedoeld in lid 3, opnieuw onderzocht. Indien dit tweede onderzoek aantoont dat nog steeds sprake is van een systolische bloeddruk van 180 millimeter kwik (mmhg) of hoger, leidt dit tot uitsluiting van de betreffende sporter van de wedstrijd in verband waarmee het onderzoek gepland stond.
7. Ongeacht de (hoogte van de) systolische bloeddruk vormt boosting of poging tot boosting een overtreding van dit reglement en leidt tot uitsluiting van de betreffende sporter van de wedstrijd in verband waarmee het onderzoek naar autonome dysreflexie gepland stond.
8. Indien een sporter met een hoge dwarslaesie (beschadiging ruggenmergsniveau thoracale 6 en hoger) lijdt aan hypertensie, moet deze sporter dit tenminste drie dagen voor de start van een wedstrijd of evenement aantonen door middel van medische gegevens.
9. De medische gegevens als bedoeld in het vorige lid moet de hoogte van de bloeddruk van de sporter en de voorgeschreven behandeling van de sporter aangeven. De sporter moet deze gegevens aan het orgaan dat dispensaties beoordeelt in bezit stellen.

10. Sporters met een hoge dwarslaesie (beschadiging ruggenmergsniveau thoracale 6 en hoger) die lijden aan hypertensie, kunnen voorafgaand aan wedstrijden en gedurende evenementen onderworpen worden aan een medisch onderzoek.

Artikel 18 - Kosten

1. De kosten van het uitvoeren van de dopingcontrole komen voor rekening van de sportbond, uitgezonderd hetgeen in dit artikel wordt geregeld.
2. De sportbond voldoet in eerste instantie de kosten van het onderzoek van het in artikel 27.3 van dit reglement bedoelde B-monster. Indien de uitslag van dit onderzoek positief is, komen de kosten alsnog voor rekening van de sporter. Indien de uitslag van het onderzoek van het B-monster negatief is, komen de kosten voor rekening van de sportbond.
3. De kosten die de betrokkene maakt in het kader van het laten analyseren van het B-monster, zoals het aanwezig zijn van de betrokkene zelf en/of een door hem aangewezen persoon in het laboratorium, komen voor rekening van bedoelde betrokkene.
4. De kosten die de betrokkene maakt in het kader van diens verdediging bij een dopingzaak, komen voor eigen rekening, tenzij het tuchtcollege, een arbitragecommissie of een rechter anders beslist..
5. Kosten die worden gemaakt in het kader van het onderzoeken van een verstoorde T/E ratio conform het daarover bepaalde in dit reglement en/of op de dopinglijst, komen voor rekening van de sportbond, tenzij dit onderzoek aantoont dat de aangewezen sporter dit reglement heeft overtreden.
6. Het bondsbestuur en de betrokkene kunnen inzake de in dit artikel bedoelde kosten anders overeenkomen.

Artikel 19 - Jurisdictie

1. Naast de sportbond hebben de volgende organisaties het recht dopingcontroles binnen wedstrijdverband uit te (laten) voeren bij sporters:
 - a. de internationale federatie waarbij de sportbond is aangesloten (bij evenementen georganiseerd onder auspiciën van deze federatie);
 - b. de NADO (bij nationale evenementen en bij de in artikel 19.1 sub a bedoelde in Nederland gehouden evenementen indien de internationale federatie bij die evenementen geen dopingcontroles uitvoert);
 - c. enige andere organisatie met de wettelijke of reglementaire bevoegdheid dopingcontroles uit te (laten) voeren in het kader van een wedstrijd of evenement waarin de betreffende sporter uitkomt.
2. Naast de sportbond hebben de volgende organisaties het recht dopingcontroles buiten wedstrijdverband uit te (laten) voeren bij sporters:
 - a. de internationale federatie waarbij de sportbond is aangesloten;
 - b. WADA;
 - c. de NADO;
 - d. enige andere organisatie met de wettelijke of reglementaire bevoegdheid dopingcontroles buiten wedstrijdverband uit te (laten) voeren.
3. Dit reglement is niet van toepassing op door of onder auspiciën van de internationale federatie(s), waaraan de sportbond is verbonden, in Nederland georganiseerde wedstrijden en/of evenementen, alsmede de door of namens deze federatie(s) uit te voeren, dan wel uitgevoerde dopingcontroles buiten wedstrijdverband, tenzij de (reglementen van de) betreffende internationale federatie(s) anders bepalen.
4. Tijdens nationale evenementen worden dopingcontroles geïnitieerd, georganiseerd en gecoördineerd door de NADO.
5. Controleresultaten voortvloeiend uit niet door of namens de sportbond uitgevoerde dopingcontroles, dan wel voortvloeiend uit dopingcontroles die niet zijn uitgevoerd bij een onder de auspiciën van de sportbond georganiseerde wedstrijd kunnen door de sportbond tuchtrechtelijk worden afgehandeld overeenkomstig het gestelde in dit reglement.

Artikel 20 - Uitvoerende organisaties

1. Dopingcontroles waarvan de sportbond opdrachtgever is worden uitgevoerd door een dopingcontrole-uitvoerende organisatie die hiervoor minimaal is ISO-gecertificeerd.
2. De dopingcontrole-uitvoerende organisatie wijst terzake de dopingcontroles waarvan de sportbond opdrachtgever is, het laboratorium aan.
3. De NADO of de dopingcontrole-uitvoerende organisatie:
 - a. bepaalt het aantal controlemomenten;
 - b. wijst de wedstrijden, trainingen, momenten en locaties aan waar dopingcontroles binnen en buiten wedstrijdverband zullen worden uitgevoerd; en
 - c. selecteert de sporters.
4. Monsters mogen alleen worden geanalyseerd in laboratoria die zijn geaccrediteerd door WADA of op andere wijze zijn goedgekeurd door WADA.
5. Laboratoria dienen de monsters te analyseren en de resultaten te rapporteren in overeenstemming met de Internationale Standaard voor Laboratoria.

Artikel 21 - Voorlichting

1. Het bondsbestuur is gehouden de leden voor te lichten aangaande de inhoud en werking, alsmede te informeren over enige aanpassingen van dit reglement.
2. Deze voorlichting betreft voorts minimaal de volgende onderwerpen:
 - a. de verboden stoffen en verboden methoden op de dopinglijst;
 - b. de aanwijzings- en afnameprocedure in het kader van de dopingcontrole;
 - c. de rechten en verantwoordelijkheden van de leden;
 - d. de gevolgen van het gebruik van verboden stoffen/methoden voor de gezondheid.

Titel VI Dopingcontrole

Artikel 22 - Uitvoering dopingcontrole

1. De uitvoering van de dopingcontrole vindt plaats in substantiële overeenstemming met het gestelde in de ten tijde van de dopingcontrole van kracht zijnde Internationale Standaard voor Dopingcontroles.
2. Dopingcontroles kunnen binnen en buiten wedstrijdverband in Nederland en daarbuiten plaatsvinden. Dopingcontroles binnen wedstrijdverband kunnen worden uitgevoerd met betrekking tot elke onder auspiciën van de sportbond georganiseerde wedstrijd.
3. (Urine)monsters worden onderzocht op de aanwezigheid van de verboden stoffen en verboden methoden die staan vermeld op de dopinglijst. Indien WADA individuele (urine)monsters tevens wil (laten) onderzoeken op aanwezigheid van andere stoffen dient WADA hiervoor voorafgaand schriftelijk toestemming te verkrijgen van de betreffende sporter(s).

Artikel 23 - Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles

1. Zowel de internationale federatie(s) waarbij de sportbond is aangesloten als de sportbond zelf hanteren een Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles. De Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de sportbond bestaat uit:
 - a. sporters die deelnemen, dan wel naar verwachting zullen deelnemen, aan wedstrijden op het hoogste niveau van de nationale competitie en/of op internationaal niveau actief (zullen) zijn;
 - b. sporters die deelnemen, dan wel naar verwachting zullen deelnemen, aan de Nederlandse kampioenschappen;
 - c. betrokkenen die wegens een dopingzaak een voorlopige maatregel hebben opgelegd gekregen of wegens een overtreding van dit reglement zijn uitgesloten van het deelnemen aan wedstrijden;
 - d. de sporters als bedoeld in lid 2 van dit artikel; en
 - e. bij teamsporten ook sporters die deelnemen aan de hoogste landelijke competitie.

De NADO stelt vast welke sporters tot de Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles behoren.

2. Sporters die op enig moment hebben behoord tot de Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de sportbond en zijn gestopt met de sportbeoefening in wedstrijdverband, alsmede betrokkenen die een periode van uitsluiting is opgelegd en zich hebben teruggetrokken uit de wedstrijd sport en zijn verwijderd uit de Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de sportbond maken, indien zij aangeven de sportbeoefening in wedstrijdverband te wensen te hervatten weer deel uit van de Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de sportbond. Deze sporters:
 - a. dienen het bondsbestuur en de NADO schriftelijk van hun voornemen op de hoogte te stellen;
 - b. dienen vanaf dat moment te voldoen aan de verplichting als bedoeld in artikel 6.1 van dit reglement;
 - c. kunnen de sportbeoefening in wedstrijdverband pas hervatten op het moment dat zij gedurende een periode van tenminste drie maanden vanaf het moment dat zij weer deel zijn gaan uitmaken van de Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de sportbond beschikbaar te zijn geweest voor dopingcontroles buiten wedstrijdverband, tenzij de periode van uitsluiting die resteerde op het moment dat de sporter zich terugtrok langer is dan drie maanden in welk geval de periode gelijk is aan de nog resterende duur van de uitsluiting.
3. Het is slechts in uitzonderlijke gevallen en op basis van vooraf bekende en verifieerbare criteria en gegevens toegestaan sporters die geen deel uitmaken van een Geregistreerde Doelgroep voor Dopingcontroles voor dopingcontroles van de sportbond te selecteren.

Artikel 24 - Dopingcontrolestation

1. Het dopingcontrolestation, zijnde de locatie waar de afnameprocedure plaatsvindt, dient zodanig te zijn ingericht dat het de aangewezen sporter(s) privacy biedt en het mogelijk is dopingcontroles uit te voeren op een wijze die de integriteit van de verzamelde (urine)monsters waarborgt. De vaststelling of de dopingcontrole doorgang kan vinden geschiedt door de dopingcontroleofficial. Indien het dopingcontrolestation niet voldoet aan deze eisen en de dopingcontrole daardoor geen doorgang kan vinden, wordt deze door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie, dan wel de dopingcontroleofficial, zo mogelijk opnieuw ingepland.
2. Het bondsbestuur bepaalt welke bij de sportbond aangesloten organisatie/rechtspersoon bij dopingcontroles binnen wedstrijdverband verantwoordelijk is voor het ter beschikking stellen van het dopingcontrolestation.

Artikel 25 - Legitimatie/identificatie

1. De dopingcontroleofficials en chaperonnes dienen zich bij de aanwijzing van een sporter voor een dopingcontrole, bij de melding door de aangewezen sporter bij het dopingcontrolestation en op verzoek van de aangewezen sporter of diens begeleider te legitimeren met behulp van een door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie verstrekt legitimatiebewijs.
2. Indien de dopingcontroleofficial niet in staat is zich te legitimeren op de wijze als vermeld in het vorige lid van dit artikel, is de aangewezen sporter niet gehouden instructies van hem op te volgen of (enig facet van) de dopingcontrole te ondergaan.
3. Indien de situatie als bedoeld in het vorige lid zich voordoet, wordt de dopingcontrole uitgesteld en indien mogelijk ingepland op een nader te bepalen datum en tijdstip.
4. Indien de chaperonne niet in staat is zich te legitimeren op de wijze als vermeld in artikel 25.1, maar de dopingcontroleofficial wel, dan kan de dopingcontrole doorgang vinden en is de aangewezen sporter gehouden de instructies van de dopingcontroleofficial op te volgen.
5. Het gestelde in artikel 25.1 is van overeenkomstige toepassing op vertegenwoordigers van WADA. Slechts indien deze vertegenwoordigers zich kunnen legitimeren hebben zij toegang tot alle aspecten van de dopingcontrole, uitgezonderd het verlaten van de urine van het lichaam.
6. Een aangewezen sporter dient zich zowel bij de aanwijzing voor een dopingcontrole als bij de melding in het dopingcontrolestation te kunnen identificeren.

7. In het geval de aangewezen sporter niet in staat is zich te identificeren kan de trainer, coach, (wettelijke) vertegenwoordiger of een begeleider voor de identiteit van de aangewezen sporter instaan. De persoon die voor de identiteit van de aangewezen sporter instaat, dient de relevante dopingcontroleformulieren te ondertekenen. In dat geval kan de dopingcontrole doorgang vinden. Ook indien identificatie niet plaatsvindt kan de dopingcontroleofficial besluiten de dopingcontrole doorgang te laten vinden.

Artikel 26 - Aanwijzing ter dopingcontrole

1. De aangewezen sporter dient de aanwijzingsformulier voor een dopingcontrole te ondertekenen en zich zo spoedig mogelijk, in ieder geval niet later dan het door de dopingcontroleofficial aangegeven tijdstip, bij het dopingcontrolestation te melden.
2. Een verzoek van de aangewezen sporter om het tijdstip van melding bij het dopingcontrolestation uit te stellen mag, mits de aangewezen sporter voortdurend onder toezicht van een dopingcontroleofficial of een door deze aangewezen persoon kan staan, worden geaccepteerd op basis van de volgende redenen:
 - a. de verplichting van de aangewezen sporter te participeren in een prijsuitreiking, een huldiging, dan wel (overwinnings)ceremonie;
 - b. mediaverplichtingen van de aangewezen sporter;
 - c. deelname van de aangewezen sporter aan wedstrijden, dan wel wedstrijdonderdelen;
 - d. de wens van de aangewezen sporter een cooling down te verrichten;
 - e. de wens, dan wel noodzaak van de aangewezen sporter urgente medische behandeling te ondergaan;
 - f. het door de aangewezen sporter lokaliseren van een begeleider en/of tolk; of
 - g. een andere naar de mening van de dopingcontroleofficial (of een door hem aan te wijzen persoon) aanvaardbare reden.
3. De beslissingsbevoegdheid terzake het in het vorige lid genoemde verzoek ligt bij de dopingcontroleofficial.
4. Een sporter met een verstandelijke of visuele beperking is verplicht zich te laten bijstaan door een begeleider, in welk geval de begeleider bevoegd is namens de aangewezen sporter het aanwijzingsformulier voor een dopingcontrole te ondertekenen.
5. Indien de sporter een auditieve beperking heeft, kan hij zich laten bijstaan door een doventolk of een begeleider.

Artikel 27 - Afname urinemonster

1. De aangewezen sporter mag zich bij de afnameprocedure laten vergezellen door een begeleider, voor zover dit de voortgang van de dopingcontroleprocedure niet hindert. Een minderjarige aangewezen sporter heeft het recht een begeleider aanwezig te laten zijn bij het produceren van het urinemonster. De begeleider mag in dat geval alleen toezicht houden op de dopingcontroleofficial of de chaperonne en niet het afscheiden van de urine door de aangewezen sporter observeren, tenzij deze sporter specifiek om dat laatste vraagt.
2. In gevallen waarin dat noodzakelijk is, mag de aangewezen sporter de dopingcontroleofficial verzoeken zich tijdens de afnameprocedure te laten vergezellen door een tolk.
3. De beslissingsbevoegdheid terzake de in de vorige twee leden genoemde rechten en verzoeken ligt bij de dopingcontroleofficial.
4. De aangewezen sporter dient een door de dopingcontroleofficial aangegeven hoeveelheid urine te produceren en de aanwijzingen van de dopingcontroleofficial, dan wel een door de dopingcontroleofficial aangewezen persoon, op te volgen.
5. De aangewezen sporter dient totdat hij aan zijn verplichting als genoemd in het vorige lid heeft voldaan in het dopingcontrolestation te blijven. De aangewezen sporter mag het dopingcontrolestation slechts verlaten met toestemming en onder toezicht van de dopingcontroleofficial, dan wel een door deze aan te wijzen persoon.

6. Nadat voldoende urine is geproduceerd, wordt de urine verdeelt over het met "A" gemarkeerde flesje, hierna te noemen: het A-monster, en het met "B" gemarkeerde flesje, hierna te noemen: het B-monster.
7. De dopingcontroleofficial kan de aangewezen sporter verzoeken een tweede urinemonster te produceren. In dit geval worden beide door de aangewezen sporter geproduceerde urinemonsters naar het laboratorium gestuurd voor analyse.
8. Indien sprake is van een verstandelijke en/of visuele beperking, is de sporter verplicht zich te laten bijstaan door een begeleider. De begeleider mag in dat geval alleen toezicht houden op de dopingcontroleofficial of de chaperonne en niet het afscheiden van de urine door de betreffende sporter observeren, tenzij deze sporter specifiek om dat laatste vraagt.
9. Indien sprake is van een auditieve beperking, kan de sporter zich laten bijstaan door een doventolk of een begeleider. De begeleider mag in dat geval alleen toezicht houden op de dopingcontroleofficial of de chaperonne en niet het afscheiden van de urine door de betreffende sporter observeren, tenzij deze sporter specifiek om dat laatste vraagt.
10. Met uitzondering van de verplichting om urine te produceren, kan een sporter met een visuele beperking die als gevolg van diens beperking niet in staat is de in het kader van de afnameprocedure vereiste handelingen uit te voeren, zijn begeleider verzoeken de gevraagde handelingen te verrichten.
11. De aangewezen sporter, de dopingcontroleofficial en, indien aanwezig, de begeleider dienen het dopingcontroleformulier te ondertekenen. Indien sprake is van een aangewezen sporter met een beperking, is de begeleider bevoegd namens de aangewezen sporter het dopingcontroleformulier te ondertekenen.

Titel VII Resultaatmanagement

Artikel 28 - Controleresultaten (beoordeling & kennisgeving van)

1. Het bondsbestuur wordt zo spoedig mogelijk door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie op de hoogte gesteld van alle controleresultaten, waaronder in ieder geval de uitslagen van de (analyses van de) (urine)monsters, eventuele rapportages inzake (vermoedelijke) gebrekkige medewerking, alsook mogelijke adviezen terzake het controleresultaat van de NADO of de dopingcontrole-uitvoerende organisatie.
2. Indien de controleresultaten een negatieve uitslag aangeven en niet duiden op een mogelijke overtreding van dit reglement, stelt het bondsbestuur de aangewezen sporter binnen zeven werkdagen na de ontvangst door het bondsbestuur van de controleresultaten als bedoeld in het vorige lid schriftelijk op de hoogte van de uitkomst van het onderzoek van het A-monster.
3. Indien de controleresultaten een belastend analyseresultaat aangeven en/of duiden op een (andere) dopingzaak, beoordeelt het bondsbestuur, eventueel na bij de NADO of de dopingcontrole-uitvoerende organisatie advies te hebben ingewonnen, deze uitslag en/of de controleresultaten aan de hand van:
 - a. de mogelijke aanwezigheid van een medisch attest als toegestaan op basis van de dopinglijst of een dispensatie;
 - b. eventuele door het bondsbestuur aan de dispensatie of het medische attest verbonden voorwaarden;
 - c. de mogelijke aanwezigheid van een dispensatieverzoek;
 - d. het mogelijk bestaan van afwijkingen in de zin van artikel 12.2 en 12.4 van dit reglement, die hebben geleid tot het belastende analyseresultaat;
 - e. de aard van de dopingzaak. Indien het hierbij (b)lijkt te gaan om een gebrek aangaande de contact- en/of verblijfsgegevens als bedoeld in artikel 6 van dit reglement, beoordeelt het bondsbestuur de voorliggende zaak aan de hand van het gestelde in artikel 28.4.;
 - f. de mogelijke aanwezigheid van een verstoorde T/E ratio in het A-monster zonder dat sprake is van de aanwezigheid van (andere) verboden stoffen en/of verboden methoden (in verboden hoeveelheden), in welk geval artikel 29 en artikel 30 van dit reglement van toepassing zijn;

- g. de mogelijke aanwezigheid van een verstoorde T/E ratio in het A-monster waarbij sprake is van de aanwezigheid van (andere) verboden stoffen en/of verboden methoden (in verboden hoeveelheden), in welk geval het bondsbestuur beoordeelt of een of meer van de onder a., b., c. en d. bedoelde omstandigheden van toepassing zijn. Indien uit deze beoordeling blijkt dat met betrekking tot de (andere) verboden stoffen en/of verboden methoden geen sprake is van een positieve uitslag, is artikel 30 van toepassing. Indien wel sprake is van een positieve uitslag wordt de procedure van artikel 28.5 en verder doorlopen.
4. Indien het bij een dopingzaak (b)lijkt te gaan om een gebrek aangaande de contact- en/of verblijfsgegevens als bedoeld in artikel 6 van dit reglement, beoordeelt het bondsbestuur:
 - a. wie en/of wat de bron en/of oorzaak is voor het gebrek aangaande de contact- en/of verblijfsgegevens;
 - b. wie voor dit gebrek verantwoordelijkheid draagt;
 - c. of het handelen of nalaten dat heeft geleid tot het sub a. van dit lid genoemde gebrek een dopingzaak vormt.
5. Indien het bondsbestuur na de beoordeling als bedoeld in artikel 28.3 van mening is dat sprake is van een dopingzaak wordt een belastend analyseresultaat voorlopig aangemerkt als positieve uitslag.
6. Indien het bondsbestuur na de beoordeling als bedoeld in artikel 28.3 en eventueel artikel 28.4 van dit artikel van mening is dat sprake is van een dopingzaak, stelt het de aangewezen sporter binnen zeven werkdagen na deze vaststelling schriftelijk door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst op de hoogte van:
 - a. de positieve uitslag (indien daarvan sprake is);
 - b. welke overtreding(en) van dit reglement (vermoedelijk) sprake is;
 - c. een beschrijving van eventueel (ander) onderzoek in de zin van artikel 29.2 en artikel 29.3 en/of artikel 30 van dit reglement; en
 - d. het recht van de aangewezen sporter kopieën op te vragen van het documentatiepakket van het laboratorium met betrekking tot het A- en B-monster, dat de informatie bevat die is vereist volgens de Internationale Standaard voor Laboratoria.
7. In geval van een positieve uitslag van het A-monster heeft de aangewezen sporter recht op onderzoek van het B-monster. Hiertoe dient door of namens de aangewezen sporter binnen zeven werkdagen na ontvangst van de in het vorige lid van dit artikel genoemde brief een aangetekende brief aan het bondsbestuur te worden gezonden, bij gebreke waarvan de uitslag van het onderzoek van het A-monster definitief en bindend is en als positieve uitslag van de dopingcontrole wordt aangemerkt. Het onderzoek van het B-monster dient binnen drie weken vanaf de datum van versturing van de kennisgeving, als bedoeld in het vorige lid, aan te vangen.
8. De aangewezen sporter en/of een door hem aangewezen persoon, alsmede een vertegenwoordiger van de sportbond, de internationale federatie waarbij de sportbond is aangesloten en/of de dopingcontrole-uitvoerende organisatie, mogen op eigen kosten bij het onderzoek van het B-monster in het laboratorium aanwezig zijn.
9. Het onderzoek van het B-monster wordt in hetzelfde laboratorium uitgevoerd als waar het onderzoek van het A-monster heeft plaatsgevonden.
10. De uitslag van het onderzoek van het B-monster wordt binnen zeven werkdagen nadat het bondsbestuur deze uitslag heeft ontvangen door het bondsbestuur door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst aan de aangewezen sporter medegedeeld.
11. Indien de uitslag van het onderzoek van het B-monster de uitslag van het onderzoek van het A-monster niet bevestigt, is definitief sprake van een negatieve uitslag.
12. Indien de uitslag van het onderzoek van het B-monster de uitslag van het onderzoek van het A-monster bevestigt, is definitief sprake van een positieve uitslag.
13. Indien in een A-monster meerdere verboden stoffen en/of verboden methoden (in verboden hoeveelheden) worden aangetroffen, wordt bij tuchtrechtelijke behandeling uitgegaan van die verboden stof en/of verboden methode waarop bij aanwezigheid of gebruik de zwaarste tuchtrechtelijke sanctie staat.

14. Indien in het A-monster enige combinatie van verboden stoffen en/of verboden methoden (in verboden hoeveelheden) met een verstoorde T/E ratio wordt aangetroffen:
 - a. wordt bij de tuchtrechtelijke afhandeling uitgegaan van die verboden stof en/of verboden methode waarop bij aanwezigheid of gebruik een overeenkomstige tuchtrechtelijke sanctie staat als bij een overtreding van dit reglement vanwege een positieve uitslag naar aanleiding van het onderzoek van een verstoorde T/E ratio. De verstoorde T/E ratio wordt in dat geval niet verder onderzocht in het kader van de beoordeling of sprake is van een overtreding van dit reglement.
 - b. zal in de andere gevallen de verstoorde T/E ratio worden onderzocht conform artikel 30 van dit reglement en is het gestelde in artikel 29.2 van toepassing.

Artikel 29 - Vervolgonderzoek

1. Het in artikel 28.14 sub b. bedoelde onderzoek van de verstoorde T/E ratio schort de tuchtrechtelijke afhandeling terzake de andere aangetroffen verboden stof(fen) en/of verboden methode(n) niet op.
2. Indien het in artikel 28.14 sub b. bedoelde onderzoek niet leidt tot de conclusie dat met betrekking tot de verstoorde T/E ratio sprake is van het gebruik van een verboden stof en/of methode, zal tuchtrechtelijke vervolging plaatsvinden uitgaande van de andere aangetroffen verboden stof(fen) en/of verboden methode(n). Indien dit onderzoek wel leidt tot de conclusie dat sprake is van het gebruik van een verboden stof en/of methode, zal tuchtrechtelijke vervolging plaatsvinden uitgaande van deze T/E bevinding.
3. Het bondsbestuur zal elk vervolgonderzoek initiëren dat is vereist op grond van de dopinglijst. Na het voltooien van een dergelijk vervolgonderzoek moet het bondsbestuur de aangewezen sporter binnen tien werkdagen op de hoogte brengen van de resultaten van het vervolgonderzoek en hem meedelen of het bondsbestuur van mening is dat wel of geen sprake is van een dopingzaak.
4. Het bondsbestuur mag elk relevant vervolgonderzoek (laten) uitvoeren dat noodzakelijk is om na te gaan of sprake is van enige overtreding van dit reglement. Het bondsbestuur brengt de aangewezen sporter op de hoogte van de (aard van de) dopingzaak.

Artikel 30 - Procedure verstoorde T/E ratio

1. Indien de uitslag van het onderzoek van het A-monster duidt op een verstoring van de T/E ratio is sprake van een belastend analyseresultaat. Indien in dit A-monster geen sprake is van aanwezigheid van andere verboden stoffen en/of methoden (in verboden hoeveelheden) of sprake is van het gestelde in artikel 28.14 sub b. dient:
 - a. het laboratorium een onderzoek uit te voeren, bijvoorbeeld een Isotopenratio massaspectrometrie (IRMS) test, dat (direct) kan aantonen of in het betreffende geval sprake is van het gebruik van verboden stoffen. Hiervoor dient zo mogelijk het A-monster te worden gebruikt; en
 - b. een beoordeling plaats te vinden van eerdere controleresultaten met betrekking tot de aangewezen sporter.Indien geen eerdere controleresultaten beschikbaar zijn, dient de aangewezen sporter naast de onder a. genoemde test, gedurende drie maanden één keer per maand een onaangekondigde dopingcontrole te ondergaan. De aangewezen sporter wordt door het bondsbestuur van de uitslag van het onder a. bedoelde onderzoek schriftelijk in kennis gesteld voordat wordt overgegaan tot de uitvoering van de drie additionele dopingcontroles. Indien het uitvoeren van drie additionele dopingcontroles niet tot de mogelijkheden behoort, dient naast de onder a. genoemde test, tevens een endocrinologisch onderzoek te worden uitgevoerd.
2. Indien de onderzoeken en beoordelingen als bedoeld in het vorige lid ondubbelzinnig duiden op het gebruik van verboden stoffen en/of verboden methoden zijn artikel 28.6 en artikel 28.7 van overeenkomstige toepassing. Indien de aangewezen sporter afziet van het in artikel 28.7 bedoelde recht is sprake van een positieve uitslag. Indien de aangewezen sporter wel gebruik maakt van zijn recht om het B-monster te laten onderzoeken, dient de uitslag van dit onderzoek om sprake te zijn

- van een positieve uitslag de bevinding in het A-monster inzake de verstoorde T/E ratio te bevestigen.
3. Indien de onderzoeken en beoordelingen als bedoeld in artikel 30.1 en indien de aangewezen sporter gebruik maakt van zijn recht om het B-monster te laten onderzoeken ook artikel 30.2, niet ondubbelzinnig duiden op het gebruik van verboden stoffen en/of verboden methoden dient het bondsbestuur de aangewezen sporter hiervan op de hoogte te stellen.
 4. Indien het onderzoek als bedoeld in artikel 30.1 niet met behulp van het A-monster kan worden uitgevoerd, dient hiervoor het B-monster te worden gebruikt. Het B-monster dient dan tevens te worden gebruikt om de bevinding inzake de verstoorde T/E ratio te bevestigen. Artikel 28.7 is in dit geval niet van toepassing. In het kader van het in dit lid bedoelde onderzoek komen de aangewezen sporter de rechten toe genoemd in artikel 28.8 van dit reglement. Indien de onderzoeken en beoordelingen als bedoeld in het vorige lid ondubbelzinnig duiden op het gebruik van verboden stoffen en/of verboden methoden en de uitslag van het onderzoek van het B-monster de uitslag van het onderzoek van het A-monster terzake de verstoorde T/E bevestigt, is sprake van een positieve uitslag.
 5. Indien het laboratorium dat het onderzoek van het A-monster heeft uitgevoerd niet beschikt over de mogelijkheid het onderzoek als bedoeld in artikel 30.1 uit te voeren, mogen het A-monster en het B-monster, met toestemming van het bondsbestuur en in afwijking van het gestelde in artikel 28.9 van dit reglement, worden overgebracht naar een laboratorium dat wel over die mogelijkheid beschikt.
 6. Indien de aangewezen sporter op enig moment aangeeft dat hij het verbod als bedoeld in artikel 4.1 van dit reglement heeft overtreden en wel op zodanige wijze dat hierdoor de verstoorde T/E ratio kan zijn ontstaan, behoeft de in dit artikel opgenomen procedure niet te worden gevolgd.
 7. Indien het geval zich voordoet dat in het geheel geen onderzoek als bedoeld in artikel 30.1 sub a. kan worden uitgevoerd, dient:
 - a. een beoordeling plaats te vinden van eerdere controleresultaten terzake de aangewezen sporter;
 - b. de aangewezen sporter indien geen eerdere controleresultaten beschikbaar zijn, gedurende drie maanden één keer per maand een onaangekondigde dopingcontrole te ondergaan;
 - c. bij de aangewezen sporter indien het uitvoeren van drie additionele dopingcontroles niet tot de mogelijkheden behoort, een endocrinologisch onderzoek te worden uitgevoerd.
 8. De additionele dopingcontroles als bedoeld in dit artikel zijn reguliere dopingcontroles in de zin van dit reglement. Uit deze controles voortvloeiende controleresultaten zijn controleresultaten in de zin van artikel 1.16 van dit reglement.
 9. De uiteindelijke vaststelling of een verstoorde T/E ratio wordt aangemerkt als een positieve uitslag geschiedt door het bondsbestuur,

Artikel 31 - Ordemaatregel

1. Het bondsbestuur kan bij een dopingzaak een ordemaatregel nemen indien het belang van (de voorbereiding van) een wedstrijd, het verloop van de competitie, evenement of (team)selectieprocedure dit wenselijk maakt of daartoe noodzaakt.
2. Een ordemaatregel houdt in dat de betrokkene vanaf dat of een nader vast te stellen moment:
 - a. niet mag deelnemen aan wedstrijden, competities en evenementen onder auspiciën van de sportbond. Een ordemaatregel kan tevens worden genomen met betrekking tot onder de verantwoordelijkheid van de sportbond vallende (team)selectieprocedures;
 - b. geen trainingen mag geven;
 - c. geen begeleidingsactiviteiten mag uitvoeren bij trainingen en/of wedstrijden.
3. Het bondsbestuur kan een ordemaatregel nemen na de beoordeling en kennisgeving zoals die zijn beschreven in artikel 28.3, 28.4 en 28.6, maar voorafgaand aan een reguliere hoorzitting in het kader van de tuchtrechtelijke behandeling als bedoeld in Titel VIII van dit reglement. Een ordemaatregel kan slechts voorafgaand aan de reguliere hoorzitting worden opgelegd indien de betrokkene de mogelijkheid heeft tot:

- a. een voorlopige hoorzitting voorafgaand aan, dan wel binnen veertien dagen na het opleggen van de voorlopige maatregel; of
 - b. een versnelde hoorzitting, zijnde een bespoedigde reguliere hoorzitting, binnen veertien dagen na het opleggen van een voorlopige maatregel.
4. De betrokkene wordt binnen zeven werkdagen vanaf de dag waarop het besluit tot het nemen van een ordemaatregel is genomen, door het bondsbestuur op de hoogte gesteld van deze maatregel door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst. Bij deze brief stelt het bondsbestuur de betrokkene op de hoogte van hetgeen de ordemaatregel inhoudt en wanneer deze maatregel van kracht wordt. De betrokkene van de ordemaatregel in verzet gaan bij de algemeen voorzitter van de tuchtcommissie, wiens beslissing bindend is.
 5. Het bondsbestuur kan in die gevallen waarin dat noodzakelijk is, besluiten andere betrokkenen, waaronder de club van de betrokkene, op de hoogte te stellen van een ten opzichte van de betrokkene genomen ordemaatregel. Deze berichtgeving zal niet meer informatie bevatten dan strikt noodzakelijk.
 6. De ordemaatregel blijft van kracht tot het moment dat de tuchtcommissie een definitief besluit aangaande de dopingzaak heeft genomen en de betrokkene schriftelijk van dit besluit in kennis heeft gesteld. Het bondsbestuur stelt de betrokkene en de NADO zo spoedig mogelijk doch in ieder geval binnen vijf werkdagen na het in de eerste zin van deze bepaling bedoelde besluit schriftelijk in kennis van het aflopen of opheffen van een ordemaatregel.
 7. Indien de ordemaatregel naast vanwege een belastend analyseresultaat tevens wegens een andere dopingzaak is opgelegd blijft deze maatregel van kracht ook indien het onderzoek van het B-monster het onderzoek van het A-monster niet bevestigt.
 8. In de gevallen waarin de betrokkene of het team van de betrokkene is verwijderd uit een wedstrijd, competitie of evenement en de analyse van het B-monster de analyse van het A-monster niet bevestigt, kan de betrokkene of het team, als dat mogelijk is zonder de wedstrijd/competitie (verder) te beïnvloeden, na de kennisgeving als bedoeld in het vorige lid, zijn deelname aan de competitie voortzetten.
 9. Met inachtneming van het Tuchtreglement komt de bevoegdheid een voorlopige straf op te leggen tevens toe aan een tuchtcollege.

Titel VIII Tuchtrechtelijke behandeling

Artikel 32 - Tuchtrechtelijke vervolging algemeen

Tuchtrechtelijke vervolging, behandeling en sanctionering geschiedt overeenkomstig het gestelde in dit reglement, alsmede overeenkomstig het Tuchtreglement.

Artikel 33 - Melding

1. Leden kunnen dopingzaken melden bij het bondsbestuur. Anonieme meldingen en niet met redenen omklede meldingen worden niet in behandeling genomen.
2. De NADO kan dopingzaken met betrekking tot artikel 4, 5, 6.1 en 7 van dit reglement melden bij het bondsbestuur.
3. Indien het bondsbestuur op de wijze als in het vorige lid kennis heeft genomen van een overtreding met betrekking tot artikel 6.1, kan het na de beoordeling als bedoeld in artikel 28.4 van dit reglement besluiten tot doen van aangifte overeenkomstig artikel 34 van dit reglement.

Artikel 34 – Het doen van aangifte

Indien naar de mening van het bondsbestuur sprake is van een overtreding van een overtreding van het Dopingreglement, doet het bondsbestuur daarvan aangifte bij de tuchtcommissie. Het bondsbestuur stelt de betrokkene door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst op de hoogte van het aanhangig maken van de dopingzaak.

Artikel 35 - Automatische diskwalificatie individuele resultaten

Een overtreding van dit reglement in verband met een dopingcontrole binnen wedstrijdverband, zoals vastgesteld door een tuchtcollege, leidt automatisch tot diskwalificatie van het individuele resultaat dat is behaald in de desbetreffende wedstrijd, met alle daaruit voortvloeiende consequenties, zoals het verlies van eventuele medailles, punten en prijzen.

Titel IX Sancties

Artikel 36 - Spelsancties

1. Een overtreding van dit reglement die wordt begaan tijdens of in verband met een evenement kan, als het tuchtcollege daartoe besluit, leiden tot diskwalificatie van alle individuele resultaten die de betrokkene tijdens dat evenement heeft behaald, met alle consequenties van dien, waaronder verlies van alle medailles, punten en prijzen, behalve de uitzonderingen zoals die zijn beschreven in het volgende lid.
2. Als de sporter kan aantonen dat de overtreding niet aan zijn schuld of nalatigheid te wijten was, worden zijn individuele resultaten in de andere wedstrijden dan bedoeld in het vorige lid, niet gediskwalificeerd, tenzij het waarschijnlijk is dat deze resultaten zijn beïnvloed door de overtreding.
3. Naast de sanctie als genoemd in artikel 35 van dit reglement, kunnen andere wedstrijdresultaten worden gediskwalificeerd die zijn behaald nadat de overtreding heeft plaatsgevonden, tot de aanvang van de naar aanleiding van deze overtreding opgelegde ordemaatregel of uitsluiting, met alle consequenties van dien, zoals het verlies van eventuele medailles, punten en prijzen, tenzij de rechtvaardigheid anders vereist.

Artikel 37 - Uitsluiting

1. Behalve met betrekking tot de specifieke stoffen die zijn bedoeld in artikel 38, is de periode van uitsluiting die wordt opgelegd voor een overtreding van artikel 3, 4 en 8:
 - a. bij een eerste overtreding een periode van twee jaar;
 - b. bij een tweede overtreding levenslang.
2. Voor overtredingen van artikel 5 of artikel 7 gelden de perioden van uitsluiting zoals die zijn beschreven in het vorige lid.
3. Voor overtreding van artikel 6.1 is de periode van uitsluiting:
 - a. bij een eerste overtreding drie maanden tot een jaar;
 - b. bij een tweede en daaropvolgende overtreding twee jaar.
4. Voor overtredingen van artikel 9 of 10 wordt een periode van uitsluiting opgelegd van minimaal vier jaar en maximaal levenslang.
5. Een overtreding van dit reglement die een minderjarige betreft en is begaan door begeleidend personeel, wordt als zeer ernstig aangemerkt en leidt tot levenslange uitsluiting van dat begeleidend personeel, tenzij de overtreding betrekking heeft op stoffen als bedoeld in artikel 38.

Artikel 38 - Specifieke stoffen

1. De dopinglijst kan specifieke stoffen noemen die gemakkelijk kunnen leiden tot het onbedoeld overtreden van dit reglement, doordat ze veel worden gebruikt in medicijnen of waarvan het minder waarschijnlijk is dat ze met succes worden gebruikt als prestatieverbeterende stoffen.
2. Als de betrokkene kan aantonen dat het gebruik van een dergelijke specifiek genoemde stof niet is geschied met het oogmerk de sportprestaties te verbeteren, wordt de periode van uitsluiting die is beschreven in artikel 37.1 vervangen door het volgende:
 - a. bij een eerste overtreding:
 - (i) minimaal een waarschuwing, gepaard met een berisping, maar geen periode van uitsluiting voor toekomstige evenementen, en
 - (ii) maximaal een jaar uitsluiting;
 - b. bij een tweede overtreding een periode van twee jaar uitsluiting;

- c. bij een derde overtreding een periode van levenslange uitsluiting.

Artikel 39 - Geen (aanmerkelijke mate van) schuld of nalatigheid

1. Voordat een periode van uitsluiting wordt opgelegd heeft de betrokkene de mogelijkheid aan te tonen dat hij in aanmerking komt voor strafvermindering. Indien de betrokkene heeft aangetoond voor strafvermindering in aanmerking te komen, zal het tuchtcollege hiermee rekening houden bij de oplegging van sancties op de wijzen als beschreven in dit artikel.
2. Er is geen sprake van schuld of nalatigheid indien de betrokkene kan aantonen dat hij niet wist of vermoedde, en zelfs met de grootst mogelijke voorzichtigheid niet redelijkerwijs had kunnen weten of vermoeden, dat hij de verboden stof of verboden methode had gebruikt, ingenomen of had toegediend gekregen.
3. Er is geen sprake van een aanmerkelijke mate van schuld of nalatigheid indien de betrokkene kan aantonen dat zijn schuld of nalatigheid, naar de omstandigheden van het geval en rekening houdend met de criteria zoals genoemd in het vorige lid niet significant was in relatie tot de overtreding van dit reglement.
4. Indien de betrokkene in een individueel geval kan aantonen dat de overtreding van artikel 3 dan wel artikel 4 niet aan zijn schuld of nalatigheid te wijten is, vervalt de toepasselijke periode van uitsluiting. In het geval van overtreding van artikel 3 geldt als aanvullende eis dat de betrokkene aantoont hoe de verboden stof in zijn lichaam terecht is gekomen.
5. Wanneer op basis van het vorige lid een periode van uitsluiting vervalt, wordt indien sprake is van meerdere overtredingen met die overtreding geen rekening gehouden bij het bepalen van de periode van uitsluiting voor zover het meerdere overtredingen in de zin van artikel 37.1, artikel 38 en artikel 40 betreft.
6. Als een betrokkene in een individueel geval met betrekking tot overtredingen van dit reglement betreffende artikel 3, artikel 4, artikel 5 en/of artikel 10 kan aantonen dat van zijn kant geen sprake is van aanmerkelijke schuld of nalatigheid, kan de periode van uitsluiting worden verkort, doch nooit minder zijn dan de helft van de in artikel 37.1 of artikel 38.2 genoemde (minimale) periode van uitsluiting. Voor toepassing van dit lid geldt dat de betrokkene moet aantonen hoe de verboden stof in zijn lichaam terecht is gekomen.
7. In gevallen als bedoeld in het vorige lid mag de verkorte periode van uitsluiting niet korter zijn dan acht jaar indien de uitsluiting die enkel en alleen op basis van de toepassing van artikel 37.1 of artikel 38.1 zou worden opgelegd, een levenslange uitsluiting zou zijn.

Artikel 40 - Meerdere overtredingen

1. Een tweede overtreding van dit reglement mag alleen worden meegewogen voor het opleggen van sancties op grond van artikel 37.1, 37.2, 37.3, alsmede artikel 38, als het bondsbestuur kan aantonen dat de betrokkene de tweede overtreding van dit reglement heeft begaan nadat de betrokkene bericht had ontvangen, of nadat het bondsbestuur een redelijke poging had gedaan hem bericht te geven, van de eerste overtreding van dit reglement; als het bondsbestuur dit niet kan bewijzen, worden de overtredingen samen beschouwd als één afzonderlijke eerste overtreding en wordt de op te leggen sanctie gebaseerd op de overtreding waarop de zwaarste sanctie staat.
2. Als uit één en dezelfde dopingcontrole blijkt dat de betrokkene een overtreding van dit reglement heeft begaan, die zowel betrekking heeft op een in artikel 38 bedoelde specifieke stof als op een andere verboden stof of verboden methode, wordt de betrokkene geacht slechts één afzonderlijke overtreding van dit reglement te hebben begaan, maar wordt de op te leggen sanctie gebaseerd op de overtreding met betrekking tot het gebruik van de verboden stof of verboden methode, waarop de zwaarste sanctie staat.
3. Als blijkt dat de betrokkene twee afzonderlijke overtredingen van dit reglement heeft begaan, waarbij een overtreding betrekking heeft op een stof die is bedoeld in artikel 38 en de andere overtreding betrekking heeft op een verboden stof of een verboden methode vallend onder de sancties van artikel 37.1, dan wel gesanctioneerd kan worden op grond van artikel 37.2, bedraagt

de periode van uitsluiting die wordt opgelegd voor de tweede overtreding ten minste twee jaar en ten hoogste drie jaar.

4. Als blijkt dat de betrokkene een derde overtreding van dit reglement heeft begaan met betrekking tot (een combinatie van) de specifieke stoffen als bedoeld in artikel 38 en een andere overtreding van dit reglement als genoemd in artikel 37.1 en 37.2, wordt hij gestraft met levenslange uitsluiting.

Artikel 41 - Aanvang van de periode van uitsluiting

1. De periode van uitsluiting vangt aan op de dag van de tuchtrechtelijke uitspraak.
2. Elke periode van uitsluiting in het kader van de oplegging van een genomen ordemaatregel (opgelegd of vrijwillig aanvaard) wordt in mindering gebracht op de totale periode van uitsluiting die wordt opgelegd.
3. Op grond van redelijkheid en billijkheid, bijvoorbeeld bij vertragingen in de tuchtprocedure of andere aspecten van de dopingcontrole die niet te wijten zijn aan de betrokkene, kan het tuchtcollege de periode van uitsluiting op een eerdere datum laten ingaan, tot op zijn vroegst de dag waarop het (urine)monster is afgenomen.

Artikel 42 - Status gedurende uitsluiting

1. De betrokkene aan wie een periode van uitsluiting is opgelegd mag tijdens deze periode van uitsluiting in geen enkele hoedanigheid deelnemen aan enige wedstrijd of andere activiteit (uitgezonderd anti-dopingprogramma's of rehabilitatieprogramma's) georganiseerd onder auspiciën van de sportbond of een organisatie die lid is van de sportbond.
2. Voor elke overtreding van dit reglement die geen betrekking heeft op stoffen als bedoeld in artikel 38, zullen sommige of alle vergoedingen en andere voordelen in relatie tot de sportbeoefening die de betrokkene ontvangt, worden ingetrokken door het bondsbestuur en organisaties die lid zijn van de sportbond.
3. De betrokkene die een periode van uitsluiting heeft opgelegd gekregen van langer dan vier jaar kan, als er vier jaren van de periode van uitsluiting zijn verstreken, deelnemen aan lokale sportevenementen in een andere sport dan de sport waarbij de betrokkene, voor zover deze evenementen niet direct of indirect de mogelijkheid bieden tot kwalificatie voor deelname aan (of punten zou kunnen opleveren die nodig zijn voor) een nationaal kampioenschap, internationaal evenement of internationale wedstrijd.
4. Een betrokkene kan na het verstrijken van een periode van tenminste tien jaar van zijn levenslange uitsluiting een verzoek om kwijtschelding van het resterende deel van hun uitsluiting indienen bij het bondsbestuur. Tegen het besluit van het bondsbestuur hieromtrent is geen beroep mogelijk. Het bondsbestuur kan aan enige kwijtschelding voorwaarden verbinden.
5. Als voorwaarde voor het terugkrijgen van het recht op deelname aan wedstrijden na een bepaalde periode van uitsluiting, moet de betrokkene tijdens de periode van uitsluiting (ook in het kader van een ordemaatregel):
 - a. de gegevens verschaffen als bedoeld in artikel 6.1 van dit reglement; en
 - b. beschikbaar blijven voor dopingcontroles buiten wedstrijdverband. Indien de periode van uitsluiting langer bedraagt dan drie maanden, dient de betrokkene de laatste drie maanden van de periode van uitsluiting beschikbaar te blijven voor dopingcontroles.
6. Indien betrokkene het bondsbestuur substantiële hulp heeft geboden die ertoe heeft geleid dat het bondsbestuur overtredingen van dit reglement van een ander lid heeft ontdekt of vastgesteld, die betrekking hebben op artikel 8 (Bezit), artikel 9 (Handel) of artikel 10 (Toediening) kan het bondsbestuur in individuele gevallen de opgelegde periode van uitsluiting verkorten. In deze gevallen mag de verkorte periode van uitsluiting niet korter zijn dan de helft van de minimale periode van uitsluiting die van toepassing zou zijn geweest indien de betreffende sporter geen substantiële hulp had geboden als bedoeld in deze bepaling. Indien de periode van uitsluiting zonder dergelijke hulp levenslang geweest zou zijn, mag de verkorte periode van uitsluiting op grond van de toepassing van deze bepaling niet korter zijn dan acht jaar.

Artikel 43 - Consequenties teams (indien van toepassing)

1. Als blijkt dat meer dan één teamlid van hetzelfde team een overtreding van dit reglement heeft begaan in verband met een evenement, kan het team worden gediskwalificeerd of op andere wijze worden gesanctioneerd.
2. Bij sporten die geen teamsporten zijn maar waarbij prijzen worden uitgereikt aan teams, geschiedt diskwalificatie of een andere disciplinaire maatregel tegen het team als één of meer teamleden zich schuldig hebben gemaakt aan overtredingen van dit reglement, volgens de van toepassing zijnde regels van de internationale federatie(s).

Artikel 44 - Verjaringsbepaling

Een overtreding van dit reglement verjaart als niet binnen acht jaar na het moment dat de mogelijke overtreding is begaan een dopingzaak aanhangig is gemaakt volgens het gestelde in artikel 34 van dit reglement.

Artikel 45 - Wederzijdse erkenning

Onverminderd het recht op beroep, zal de sportbond verleende dispensaties, genomen ordemaatregelen en tuchtrechtelijke uitspraken die consistent zijn met de World Anti-Doping Code en onder het gezag van de desbetreffende tot het (laten) uitvoeren van dopingcontroles bevoegde organisatie vallen, erkennen en respecteren.

Titel X Beroep

Artikel 46 - Beroep

1. Tegen een besluit:
 - a. dat een overtreding van dit reglement heeft plaatsgevonden,
 - b. inhoudende de gevolgen die verbonden worden aan een overtreding van dit reglement,
 - c. dat geen overtreding van dit reglement heeft plaatsgevonden,
 - d. dat de sportbond niet de bevoegdheid heeft uitspraak te doen over een dopingzaak of over de consequenties daarvan,
 - e. inhoudende een voorlopige straf die is opgelegd na een voorlopige hoorzitting;
 - f. dat in strijd met de principes van een eerlijk proces is genomen,kan alleen beroep worden aangetekend op de wijze die is beschreven in artikel 47 en 48.
2. Tenzij anders is bepaald, kan alleen de betrokkene in beroep gaan tegen een ordemaatregel zonder mogelijkheid van beroep in verzet gaan bij de algemeen voorzitter van de tuchtcommissie en van een opgelegde (voorlopige) straf in beroep gaan bij de commissie van beroep.
3. Besluiten waartegen beroep is aangetekend blijven van kracht tijdens de beroepsprocedure, tenzij de commissie van beroep anders bepaalt.

Artikel 47 - Internationale Geregisteerde Doelgroep voor Dopingcontroles

1. In dopingzaken betreffende (begeleidend personeel van) sporters die zijn opgenomen in de Geregisteerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de internationale federatie kan beroep worden ingesteld bij de commissie van beroep. Nadat de binnen de sportbond (en eventueel de betreffende internationale federatie) openstaande mogelijkheden tot beroep zijn uitgeput, kan alleen beroep worden aangetekend bij het Arbitragehof voor de Sport (CAS) volgens de voorwaarden die van toepassing zijn op dit hof.
2. In dopingzaken als bedoeld in het vorige lid hebben de volgende partijen het recht om beroep aan te tekenen bij het CAS:
 - a. de betrokkene voor wie de uitspraak waartegen beroep wordt aangetekend geldt;
 - b. de andere partij, waaronder ook de desbetreffende sportbond, in de zaak waarin de uitspraak is gedaan;

- c. de relevante internationale federatie en elke andere tot het (laten) uitvoeren van dopingcontroles bevoegde organisatie volgens wier reglement een sanctie had kunnen worden opgelegd;
- d. de NADO;
- e. het Internationaal Olympisch Comité (IOC) of het Internationaal Paralympisch Comité (IPC), indien van toepassing, als de uitspraak een effect kan hebben dat betrekking heeft op de Olympische Spelen of de Paralympische Spelen, waaronder uitspraken die van invloed zijn op de bevoegdheid tot deelname aan de Olympische Spelen of Paralympische Spelen; en
- f. WADA.

Artikel 48 - Nationale Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles

1. In dopingzaken die betrekking hebben op (begeleidend personeel van) sporters die niet zijn opgenomen in de Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de internationale federatie en die dus niet het recht hebben beroep aan te tekenen krachtens artikel 47.1, kan de betrokkene tegen uitspraken in beroep gaan bij de commissie van beroep.
2. In dopingzaken als bedoeld in het vorige lid bepalen kan beroep worden ingesteld bij de commissie van beroep door:
 - a. de betrokkene voor wie de uitspraak waartegen beroep wordt aangetekend geldt;
 - b. de andere partij, waaronder ook de desbetreffende sportbond, in de zaak waarin de uitspraak is gedaan;
 - c. de NADO;
 - d. de relevante internationale federatie; en
 - e. WADA.
3. Indien na de in het vorige lid bedoelde beroepsgang nog een mogelijkheid tot beroep bij het CAS wordt gecreëerd, hebben dezelfde partijen als genoemd in artikel 48.2 het recht beroep aan te tekenen bij het CAS.

Artikel 49 - Beroep dispensaties

1. Tegen een besluit inzake het weigeren van een dispensatieverzoek door andere tot het (laten) uitvoeren van dopingcontroles bevoegde organisaties dan WADA, dat niet wordt herroepen door WADA, kan door de betrokkene beroep worden aangetekend:
 - a. bij het CAS, indien de betrokkene is opgenomen in de Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de internationale federatie;
 - b. bij de commissie die op nationaal niveau of door de internationale federatie belast is met het beroep tegen het weigeren van een dispensatieverzoek indien de sporter is opgenomen in de Geregistreeerde Doelgroep voor Dopingcontroles van de sportbond. Als die commissie het besluit inzake het dispensatieverzoek herroept, kan WADA tegen dat besluit in beroep gaan bij het CAS.
2. Tegen een besluit van WADA met betrekking tot het inwilligen of weigeren van een dispensatieverzoek door het bondsbestuur kan alleen beroep worden aangetekend bij het CAS door de betreffende sporter of door de sportbond wiens besluit is herroepen.

Artikel 50 - Beroepstermijnen

De termijn van beroep binnen de sportbond is veertien dagen te rekenen vanaf de dag dat de betrokkene schriftelijk van het besluit in kennis is gesteld. Wordt beroep ingesteld bij een beroepscommissie van een internationale federatie dan geldt de beroepstermijn van die federatie. Daar waar beroep bij het CAS wordt aangetekend geldt, met dezelfde aanvangsdatum, een termijn van eenentwintig dagen.

Titel XI Bekendmaking

Artikel 51 - Controleresultaten

1. De NADO stelt, na op de hoogte te zijn gesteld door het bondsbestuur, de internationale federatie waarbij de sportbond is aangesloten, alsmede WADA op de hoogte van belastende analyseresultaten en andere dopingzaken, uiterlijk na de afronding van de beoordeling als bedoeld in artikel 28.3 en eventueel artikel 28.4 van dit reglement.
2. Bij de kennisgeving als bedoeld in het eerste lid van dit artikel worden de volgende gegevens bekendgemaakt:
 - a. de naam van de betrokkene;
 - b. nationaliteit(en);
 - c. de tak van sport;
 - d. (eventueel) de discipline binnen die tak van sport;
 - e. of de dopingcontrole (indien van toepassing) binnen wedstrijdverband of buiten wedstrijdverband heeft plaatsgevonden;
 - f. de datum waarop het (urine)monster is afgenomen; en
 - g. het analyseresultaat dat is gerapporteerd door het laboratorium.

Artikel 52 - Tuchtrechtelijke behandeling

1. De organisaties als genoemd in artikel 51.1 worden volgens de daar genoemde constructie periodiek op de hoogte gehouden van de status en bevindingen van een eventuele beoordeling en/of stappen die zijn ondernomen op grond van het bepaalde in Titel VII, VIII, IX en X.
2. De identiteit van de betrokkene tegen wie door het bondsbestuur aangifte is gedaan terzake van het overtreden van dit reglement, kan pas door het bondsbestuur worden bekendgemaakt aan het publiek of aan andere personen dan de organisaties als genoemd in het eerste lid van dit artikel, als de beoordeling als bedoeld in artikel 28.3 en eventueel artikel 28.4 is afgerond.

Artikel 53 - Tuchtrechtelijke maatregelen

1. Maximaal twintig dagen nadat de tuchtcommissie heeft geoordeeld dat een overtreding van dit reglement heeft plaatsgevonden en niet (tijdig) beroep is aangetekend, dient het bondsbestuur de aard van de dopingzaak bekend te maken aan het publiek of aan andere personen dan de in artikel 51.1 bedoelde organisaties.
2. In zaken waarin de periode van uitsluiting wordt vernietigd of verkort op grond van artikel 40, ontvangen de organisaties als genoemd in artikel 51.1 een schriftelijk, beargumenteerd besluit waarin de gronden voor intrekking of vermindering van de straf worden verklaard. De ontvangende organisaties maken deze informatie niet bekend aan anderen dan degenen binnen de organisatie die de informatie nodig hebben, tot het moment dat het bondsbestuur de zaak bekend heeft gemaakt conform het daaromtrent bepaalde in artikel 52.2 of artikel 53.1.

Titel XII Restbepalingen

Artikel 54 - Verhouding reglementen

Het Tuchtreglement van de sportbond is van toepassing op de bepalingen van dit reglement. Indien het bepaalde in dit reglement afwijkt van het in het Tuchtreglement bepaalde, is het bepaalde in dit reglement van toepassing.

Artikel 55 - Interpretatie

1. Interpretatie van dit reglement geschiedt aan de hand van de Engelstalige tekst van de ten tijde van de dopingcontrole van kracht zijnde World Anti-Doping Code.
2. De inleiding, de Bijlagen alsmede de Memorie van Toelichting maken onderdeel uit van dit reglement.

3. De datum van ontvangst wordt bij schriftelijke correspondentie geacht twee dagen na de datum van verzending te zijn gelegen.

Artikel 56 - Aangifte

Overtredingen betreffende artikel 9 en/of artikel 10 van dit reglement mogen door het bondsbestuur, indien deze handelingen tevens strijdig zijn met wetten en/of regels buiten de sport, worden doorgegeven aan de bevoegde bestuurlijke, professionele of juridische instanties.

Artikel 57 - Slotbepaling

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist:

- het bondsbestuur waar het de aan het bondsbestuur in dit reglement toegekende bevoegdheden betreft;
- het bestuur van het Instituut Sportrechtspraak waar het de aan dit bestuur van het Instituut Sportrechtspraak in dit reglement toegekende bevoegdheden betreft;
- het desbetreffende tuchtcollege indien het de toepassing van de tuchtrechtspraak betreft.