

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SPARRING 2009

SENIOREN (M/V)

Hervatting NK senioren

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland
Organisatie Nationale Wedstrijd Coördinator, Dhr. R. Gajadhar

Let op wijziging van locatie !!!

Plaats **Hendrik Ido Ambacht**
Ridderhal
Hoge Kade 60
3341 BE Hendrik-Ido-Ambacht

Datum **Zaterdag 31 januari 2009**

Programma 10.30 - 12.00 uur: **Weging & registratie**
13.00 - 13:15 uur: Opening
13.30 - 16.00 uur: Voorronden senioren
16.00 - 17:00 uur: Finales senioren
17:00 - 18:00 uur: Prijsuitreiking

Wedstrijdregels WTF-regels / TBN-regels ; K.O.-systeem

Wedstrijdduur **Senioren** : Voorronden - 3 x 2 minuten (30 sec rust)
Finaleronde - 3 x 2 min (60 sec rust)
Wedstrijden vinden plaats op 2 velden.

Dopingcontrole De mogelijkheid tot dopingcontrole bestaat.

Prijzen Alle 1^e, 2^e en 3^e prijswinnaars ontvangen een beker.

Informatie Nationale Wedstrijd Coördinator, Dhr. R. Gajadhar
Tel.: 078-6150560 / 06-14126969
Fax: 078-6150560
E-mail: nwc@tkd-dutchopen.nl

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Senioren

Deelnemers	Categorie	: Senioren heren en dames.
	Leeftijd	: 16 jaar en ouder. <i>17 Januari 2009 wordt als referentiedatum gebruikt bij het bepalen van de leeftijd.</i>
	Graduatie	: 2 ^e Geup en hoger.
Gewichtsklassen	Senioren heren	: -54, -58, -62, -67, -72, -78, -84 en +84 kg.
	Senioren dames	: -47, -51, -55, -59, -63, -67, -72 en 72+ kg.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort, **geldige ledenpas én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de weging. Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij en/of hun wettelijke vertegenwoordigers zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. Hoofdbeschermers toegestane kleuren zijn blauw, rood of wit, kruis-, onderarm-, scheen-, mondbeschermer, hoogoo en taekwondohandschoentjes zijn verplicht en dienen door de deelnemers zelf te worden meegebracht. Bij de aspiranten zijn scheenbeschermers met wreefbeschermer toegestaan.

Coach

Per 5 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt. De coach dient bondslid, te verschijnen in trainersoutfit en tenminste 18 jaar oud te zijn. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen. Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

Hervatting

De Nationale Kampioenschappen zullen hervat worden vanuit de oorspronkelijke 'bevroren' status.

Deelnemers dienen zich opnieuw te registreren en blijven in de competitie indien zij akkoord bevonden worden op weging.

Weging

(bijzondere bepalingen)

Inzake de weging heeft de TBN een tijdelijke marge ingesteld van 750 gram i.p.v. de reguliere 200 gram. Dit geldt zowel voor overgewicht als ondergewicht.

(bijvoorbeeld: 62,750 is toegestaan in de gewichtsklasse tot 62 kg. U mag uw gewichtsklasse overschrijden met 750 gram)

Entree

€ 2,50

Bondsleden hebben op vertoon van hun bondspaspoort en geldige ledenpas gratis toegang!
