

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



NATIONALE POOMSAE KAMPIOENSCHAPPEN 2011 A- categorie

Poomsae kampioenschap 2011 voor B- en C- categorie en G-tkd

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie Taekwondo Bond Nederland, Dhr. R. Gajadhar

Plaats **Topsportcentrum Rotterdam**
Van Zandvlietplein 20
3077 AA Rotterdam
Tel.: 010 - 497 12 00

Datum **Zondag 27 november 2011**

Programma

B- en C- categorie
07:00 - 08:00 uur: Registratie **B- en C- categorie en G-tkd**
08:30 - 08:45 uur: Opening
09:00 - 12:30 uur: Voorronden + Finales B- en C- categorie
12:30 - 13:00 uur: Algemene lunch

A- categorie
10:30 – 11:00 uur Registratie **A- categorie**
12:30 - 17:30 uur: Voorronden + Finales A- categorie
17:30 - 18:00 uur: Prijsuitreiking A- categorie

*programma aan de hand van de omstandigheden kan worden gewijzigd.
Coaches en deelnemers worden hierover tijdig ingelicht.*

Informatie Taekwondo Bond Nederland,
Afdeling wedstrijd zaken, Dhr. R. Gajadhar
Tel.: 06-14126969
E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl

Technisch info Dhr. M. Moutarazak
E-mail: m.moutarazak@taekwondobond.com



TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Wedstrijdregels	A- en B- en C- klasse volgens WTF / TBN POOMSÆE COMPETITIE REGLEMENT.
Wedstrijden	Individueel (1), synchroonteam (3 personen), paren (2 personen).
Methoden	1) Cut off systeem (afsnijding systeem) voor A-klasse en in principe ook B-klasse* <ul style="list-style-type: none">• 1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2^e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde 2) Single elimination systeem (KO systeem) of Round robin systeem (Herkansing systeem) voor C- klasse en G-tkd* <p>Rode- en blauwe kaart: Twee deelnemers lopen tegelijkertijd een vorm of basistechniek/presentatie en worden door de jury beoordeeld d.m.v. het opsteken van een kaart voor de winnaar. Teams en paren lopen niet tegelijkertijd maar, op aanwijzing van de wedstrijdleiding, om de beurt.</p>

**Afhankelijk van het aantal deelnemers in de B-en C- categorie en G-tkd (gehandicapte) kan de gehanteerde methode worden gewijzigd in Single elimination en/of round robin systeem.*

Prijzen	Individueel: 1 ^e , 2 ^e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een beker. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.
----------------	---

A-categorie Wordt 3 dagen voor de wedstrijden bekend via www.taekwondobond.nl

- 1^{ste} ronde: 2 taegeuks/poomsae** (1ste verplichte Poomsae tabel)
2^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae (2^e verplichte Poomsae)
3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (2^e verplichte Poomsae tabel)

Finale ronde: 2 poomsaes (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per poomsae gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel A- klasse

Divisie	Tabel A- klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger	
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 10 jaar	Taeguek 4, 5, 6, 7 jang	Taeguek 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
11 - 13 jaar		
14 – 17 jaar		
18 - 29 jaar	Taeguek 6, 7, 8 jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
30 - 39 jaar		
40 - 49 jaar	Taeguek 8 jang, Koryo, keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
50 - 59 jaar	Koryo, keumgang, Taeback, Pyongwon	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
plus 60 jaar		

Tabel Paar & Teams A- klasse

Paar divisie	Tabel A- klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger	
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 13 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
14 – 29 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
plus 30 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
Team divisie		
t/m 13 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
14 – 29 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
plus 30 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

B-categorie

Moeten tijdens inschrijving totaal **4 verschillende taegeuks** naar eigen keuze noteren. **Het is niet mogelijk om taegeuks tijdens de registratie te wijzigen**

- “Saju” betekent letterlijk vier richtingen (trap- en/of handtechnieken) in één stand. Het is een soort voorbereiding voor poomsae/taegeuk.

Let op: Paar en Team (B- categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

1^{ste} ronde: 1 taegeuk en/of Saju (1ste verplichte Poomsae tabel)
2^{de} ronde: 1 taegeuk en/of Saju (2de verplichte Poomsae)
3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks en/of Saju (2de verplichte Poomsae tabel)
(finale) 2 taegeuks en/Saju lopen met 30 seconden pauze. Er wordt twee punten per poomsae gegeven. (elke taegeuk wordt afzonderlijk beoordeeld, de punten worden direct na poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel B- klasse

Divisie	Tabel B- klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup	
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 7 jaar	Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) Taeguek 1, 2, 3, 4 jang	Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) Taeguek 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
8 - 10 jaar		
11 - 13 jaar		
14 – 17 jaar		
18 - 29 jaar		
30 - 39 jaar		
40 - 49 jaar		
50 - 59 jaar		
plus 60 jaar		

Tabel Paar & Teams B- klasse

		Tabel B- klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup	
		1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae
Paar divisie	t/m 13 jaar	<p>Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) of Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang</p>	<p>Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) of Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</p>
	14 – 29 jaar		
	plus 30 jaar		
Team divisie	t/m 13 jaar		
	14 – 29 jaar		
	plus 30 jaar		

C-categorie

Mag vanaf de 1ste ronde tijdens wedstrijd dezelfde Basis of Saju of taegeuks naar eigen keuze lopen, zie tabel.

- De “basistechnieken” van het taekwondo vormen de fundering van enkele techniek oefeningen die voorkomen in de poomsae/taegeuk.
- “Saju” betekent letterlijk vier richtingen (trap- en/of handtechnieken) in één stand. Het is een soort voorbereiding voor poomsae/taegeuk.

Let op: Paar en Team (C- categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

Tabel Individueel C- klasse

Divisie	Tabel C- klasse vanaf 10 ^{de} geup t/m 7 ^{de} geup
t/m 7 jaar	<p>Basistechnieken: (3 stappen voor en naar achter) of Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) of Taegeuk: 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8 jang</p>
8 - 10 jaar	
11 - 13 jaar	
14 – 17 jaar	
18 - 29 jaar	
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	
50 - 59 jaar	
plus 60 jaar	

Tabel Paar & Teams C- klasse

Tabel C- klasse vanaf 10^{de} geup t/m 7^{de} geup	
Paar divisie t/m 13 jaar	<p>Basistechnieken: (3 stappen voor en naar achter) of Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) of Taeguk: 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8 jang</p>
14 – 29 jaar	
plus 30 jaar	
Team divisie t/m 13 jaar	
14 – 29 jaar	
plus 30 jaar	

CATEGORIEËN

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw. Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben. **Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.**

A-categorie (1e Dan/poom en hoger)

B-categorie (6e t/m 1e Geup)

C- klasse vanaf 10^{de} geup t/m 7^{de} geup

G-tkd (gehandicapte) klasse vanaf 10^{de} geup en hoger

Individuele divisie: (t/m 7 jaar); (8 t/m 10 jaar); (11 t/m 13 jaar); (14 t/m 17 jaar); (18 t/m 29 jaar); (30 t/m 39 jaar); (40 t/m 49 jaar); (50 t/m 59 jaar) en (plus 60 jaar).

Paar divisie: (t/m 13 jaar); (14 t/m 29 jaar) en (plus 30 jaar).

Team divisie: (t/m 13 jaar); (14 t/m 29 jaar) en (plus 30 jaar).

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar.

Wanneer iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, dan neemt hij/zij bij de individuele divisie 18 t/m 29 jaar deel.

Deelname-

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van kupgraad én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie. **Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!** Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok! De heren mogen **geen** T-shirt dragen onder hun Taekwondo-uniform. De dames moeten wel een **wit T-shirt** dragen onder hun Taekwondo uniform.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Coach / teamleider	1 coach/teamleider per 5 deelnemers. (maximaal 2) Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.
Deelname	Alléén TBN-leden.
Sluiting	20 november 2011 Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd. Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.
Inschrijvingen	Uitsluitend online via: www.ma-regonline.com Heeft u eerder gebruik gemaakt van deze service dan kunt u met uw Inloggegevens online registreren.
Inschrijfgeld	NK Poomsae 2011 (A & B & C categorie en G-tkd) Individueel € 25,00 Paren € 35,00 Teams € 45,00 Het inschrijfgeld dient voor 20 november op rekening van de TBN te zijn bijgeschreven. Rekening nummer Taekwondo Bond Nederland Rek Activiteiten 4857490 te Arnhem onder vermelding van NK Poomsae 2011 en het TBN aansluitnummer van de club. Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.
Entree	GRATIS
