

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



NATIONALE POOMSAE KAMPIOENSCHAPPEN 2012 A- categorie *Poomsae kampioenschap 2012 voor B- en G-td*

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie Taekwondo Bond Nederland, Dhr. R. Gajadhar

Plaats **Topsportcentrum Rotterdam**
Van Zandvlietplein 20
3077 AA Rotterdam
Tel.: 010 - 497 12 00

Datum **Zaterdag 6 oktober 2012**

Programma **B klasse en G-td**

07:30 - 08:00 uur: Registratie **B en G-td**
08:45 - 09:00 uur: Opening
09:00 - 13:00 uur: Voorronden + Finales B categorie
12:30 - 13:00 uur: Algemene lunch

A- categorie

11:30 - 12:00 uur: Registratie **A- categorie en Free poomsae**
13:00 - 13:15 uur: Opening
13:15 - 17.30 uur: Voorronden + Finales A- categorie en free poomsae
17:30 - 18:00 uur: Prijsuitreiking A- categorie

***programma aan de hand van de omstandigheden kan worden gewijzigd.
Coaches en deelnemers worden hierover tijdig ingelicht.***

Informatie Taekwondo Bond Nederland,
Afdeling wedstrijd zaken, dhr. R. Gajadhar
Tel.: 06-14126969
E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl

Referee director Dhr. M. Moutarazak
E-mail: m.moutarazak@taekwondobond.com

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Wedstrijdregels	A- en B-klasse volgens WTF / TBN poomsae reglement.
Wedstrijden	Individueel (1), synchroonteam (3 personen), paren (2 personen).
Methoden	Cut off systeem (afsnijding systeem) voor A-klasse en in principe ook B-klasse* 1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2 ^e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde Herkansing systeem) G-tkd* <i>*Afhankelijk van het aantal deelnemers in de B categorie en G-tkd(gehandicapte) kan de gehanteerde methode worden gewijzigd in Single elimination en/of round robin systeem.</i>
Prijzen	Individueel: 1 ^e , 2 ^e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een beker. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

CREATIEVE POOMSAE COMPETITIE (Free Style Poomsae Competition)

De creatieve poomsae competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation" van oktober 2011. De bedoeling is dat dit ook in Nederland gaat toegepast worden op poomsae wedstrijden. Momenteel is het niet mogelijk voor alle graduaties. In de organisatie beschikken we niet over de systemen om het tegelijk met de poomsae wedstrijden toe te passen. De komende jaren zal hier stapsgewijs aan gewerkt worden. Er zal gestart worden met alleen Dan/Poom graden categorieën in alle leeftijden (individuele; paar en gemengd).

Hieronder een overzicht van de regels dewelke gevolgd moeten worden.

De creatieve poomsae moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.

- **Individuele** divisie, hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- Een **paar team** divisie bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
- Een **gemengd team** divisie dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
- Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) gemengd team en/of in 1 paar deelnemen.
- De duur van de creatieve wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: van 60 tot 70 seconden.
- Aantal in Poom: van 20 tot 24 (1 poom mag niet meer dan 5 bewegingen zijn).
60% voet- en 40% handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan.

De keuze van de muziek en choreografie moeten door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



A-categorie Wordt 3 dagen voor de wedstrijden bekend via www.taekwondobond.nl

- 1^{ste} ronde: 1 taegeuks/poomsae** (1^{ste} en 2^{de} verplichte tabel)
2^{de} ronde: 1 taegeuks/poomsae (1^{ste} en 2^{de} verplichte tabel)
3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (1^e en 2^e verplichte tabel)

Finale ronde: 2 poomsaes (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per poomsae gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel A- klasse

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	1 ^{ste} en 2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 10 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
11 - 13 jaar	
14 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 29 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
50 - 59 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
plus 60 jaar	

Tabel Paar & Teams A- klasse

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	1 ^{ste} en 2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 13 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
14 – 29 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
plus 30 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	1 ^{ste} en 2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 13 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
14 – 29 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
plus 30 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



B-categorie Moeten tijdens inschrijving totaal 4 verschillende taegeuks naar eigen keuze noteren. **Het is niet mogelijk om taegeuks tijdens de registratie te wijzigen**

"Saju" betekent letterlijk vier richtingen (trap- en/of handtechnieken) in één stand. Het is een soort voorbereiding voor poomsae/taegeuk.

Let op: Paar en Team (B- categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

1^{ste} ronde: 1 taegeuk en/of Saju (1^{ste} en 2^{de} verplichte tabel)
2^{de} ronde: 1 taegeuk en/of Saju (1^{ste} en 2^{de} verplichte tabel)
3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks en/of Saju (1^{ste} en 2^{de} verplichte tabel)

(finale) 2 taegeuks en/Saju (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per poomsae gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel B- klasse

Divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup
	1 ^{ste} en 2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 7 jaar	Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) of Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
8 - 10 jaar	
11 - 13 jaar	
14 – 17 jaar	
18 - 29 jaar	
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	
50 - 59 jaar	
plus 60 jaar	

Tabel Paar & Teams B- klasse

Paar divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup
	1 ^{ste} en 2 ^{de} verplichte Poomsae
t/m 13 jaar	Saju: (1x Rechts/ 1x Links draaien) of Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
14 – 29 jaar	
plus 30 jaar	
Team divisie	
t/m 13 jaar	
14 – 29 jaar	
plus 30 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Categorieën

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben. **Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.**

A-categorie	1^e Dan/poom en hoger
B-categorie	6^e t/m 1e Geup
G-tkd (gehandicapte)	klasse vanaf 10^e geup en hoger

Individuele divisie: (t/m 7 jaar); (8 t/m 10 jaar); (11 t/m 13 jaar); (14 t/m 17 jaar); (18 t/m 29 jaar); (30 t/m 39 jaar); (40 t/m 49 jaar); (50 t/m 59 jaar) en (plus 60 jaar).

Paar divisie: (t/m 13 jaar); (14 t/m 29 jaar) en (plus 30 jaar).

Team divisie: (t/m 13 jaar); (14 t/m 29 jaar) en (plus 30 jaar).

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortjaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 29 jaar.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van kupgraad én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie.
Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok!

Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)**
Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

Registratie

De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. Betaalbewijs van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Deelname Alléén TBN-leden.

Sluiting **29 september 2012**
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.
Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com
Behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

Inschrijvingen **Uitsluitend online via: www.ma-regonline.com**
Heeft u eerder gebruik gemaakt van deze service dan kunt u met uw
inloggegevens online registreren.

Inschrijfgeld **NK Poomsae 2012 (A & B; Free style poomsae en G-tkd)**

Individueel € 25,00
Paren € 30,00
Teams € 45,00

Het inschrijfgeld dient voor 29 september op rekening van de TBN te zijn
bijgeschreven. Rekening nummer TBN **733764 ING** onder vermelding van
NK Poomsae 2012 en het TBN aansluitnummer van de club.

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

Entree GRATIS
