

TBN REGIO WEST

Uitnodiging Taekwondodag

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland
Wanneer	Zondag 2 juni 2013 van 12 tot 16 uur
Voor wie	Betalende TBN leden, alle leeftijden, alle graduaties
Waar	Sporthal De Oosterpoort, Zanzibarplein 21, 2721 GE ZOETERMEER T 079 – 342 84 16
Onderdelen	Sparring, stijl, breektest, hosinsul, step-sparring
Kosten	Voor TBN leden is deze Taekwondodag GRATIS
Benodigheden	Dobok, alle beschermers, rubber mes en/of stok tbv hosinsul, trapkussens, TBN paspoort & betalingsbewijs, oefenplanken
Supervisie	Namens het College Hogere Danhouders (CHD) heeft Dhr. Amar Dihal de technische supervisie
Consumpties	Er is een kantine aanwezig
Aanmelden	Uitsluitend per e-mail onder vermelding van: naam / leeftijd / TBN lid nr / naam school / graduatie Stuur de e-mail met daarin alle gegevens naar: m.rosa@taekwondobond.nl

Alle lesstof voor alle graduaties die wordt behandeld is volgens de TBN norm

Voor deelnemers vanaf rode band wordt specifiek ingegaan op de exameneisen voor het TBN danexamen volgens het danexamen reglement

Met sportieve groet namens Taekwondo Bond Nederland,

Mike Fox
Nationaal Breedtesport Coördinator TBN
M 06 – 510 410 32
E mike.fox@planet.nl