

TAEKWONDO DAG 2013

Organisatie	TBN District Noord-Oost
Waar	Sporthal Windesheim (Zaal 4 en 5) Wijk Zwolle zuid, Campus 2-6 8017 CA Zwolle
Wanneer	Zondag 6 oktober 2013
Tijd	10.00 – 14.00 uur
Voor wie	Taekwondoka's vanaf 8 jaar en voor alle graduaties
Onderdelen	Sparren, stijl, zelfverdediging, 1-stapssparring, breektest
Kosten	Gratis voor alle tbn-leden district noord-oost
Benodigdheden	Dobok en alle andere benodigdheden voor de bovenstaande onderdelen.
Supervisie	Namens het College Hogere Danhouders (CHD) heeft Dhr. Achim Heinz 7e dan de technische supervisie
Consumpties	Er is een kantine waar je eten/drinken kunt kopen.
Aanmelden	Per e-mail onder vermelding van Naam, leeftijd, graduatie en clubnaam Stuur de e-mail met daarin alle gegevens naar: h.aykac@taekwondobond.nl Voor meer info : 06-14667609

Alle lesstof voor alle graduaties die wordt behandeld is volgens de laatste TBN norm. Voor deelnemers vanaf rode band wordt specifiek ingegaan op de exameneisen voor het TBN danexamen volgens het danexamen reglement.

Met sportieve groet,
Bestuur District Noord-Oost