

SPARRING SEMINAR 2013

Organisatie	TBN District Noord-Oost
Waar	Sporthal Prismare Roomweg 167d te Enschede
Wanneer	Zondag 1 december 2013
Tijd	11.00 – 13.00 uur
Voor wie	Taekwondoka's vanaf 13 jaar (min. groene band)
Onderdelen	Sparren met extra aandacht voor : - Elektronische pantsers - Nieuwe stijl sparren - Regels en videoreplay
Kosten	Gratis voor alle tbn-leden
Benodigdheden	Dobok, hogo, beschermers, etc. (volledige uitrusting)
Aanmelden	Per e-mail onder vermelding van naam, leeftijd, graduatie en clubnaam (sluitingsdatum : vrijdag 29 november) Stuur de e-mail met daarin alle gegevens naar: h.aykac@taekwondobond.nl Voor meer info : 06-14667609

Met medewerking van o.a. Jeroen van Wanrooij (lid-nationale team) en Nino Rozenberg (TBN-scheidsrechter).

Met sportieve groet,
Bestuur District Noord-Oost

TAEKWONDO

SPARRING SEMINAR

세 계 테 권 도 본 부



JEROEN WANROOIJ
INTERNATIONAAL KAMPIOEN

- * elektronische pantzers
- * nieuwe stijl sparren
- * regels en videoreplay

ZONDAG 1 DECEMBER 2013

AANVANG 11.00 UUR

SPORTHAL PRISMARE

ROOMWEG 167D ENSCHEDE

LEEFTIJD : 13 jaar en ouder

