

REGIO SPARRINGSTRAINING

Organisatie	TBN District Noord-Oost
Waar	Sporthal Prismare Roomweg 167d te Enschede
Wanneer	Zondag 26 januari 2014
Tijd	10.30 – 13.00 uur (zaal open om 10.00 uur)
Voor wie	Taekwondoka's vanaf 14 jaar (min. blauwe band)
Onderdelen	Sparren met extra aandacht voor : - Elektronische pantsers - Nieuwe stijl sparren - Regels en videoreplay
Kosten	Gratis voor alle tbn-leden
Gasttrainer	Rafik Zohri (lid nationale team)
Benodigdheden	Dobok, hogo, beschermers, etc. (volledige uitrusting)
Aanmelden	Per e-mail onder vermelding van naam, leeftijd, graduatie en clubnaam Stuur de e-mail met daarin alle gegevens naar: h.aykac@taekwondobond.nl

Met medewerking van o.a. Rafik Zohri (lid-nationale team) en Nino Rosenberg (TBN-scheidsrechter).

Met sportieve groet,
Bestuur District Noord-Oost

TAEKWONDO

A-KLASSE
SPARRINGS TRAINING

세 계 테 권 도 본 부

MET O.A.

RAFIK ZOHRI
INTERNATIONAAL KAMPIOEN



ZONDAG 26 JANUARI 2014

Zaal open : 10.00 uur Aanvang 10.30 uur
Vanaf blauwe band en min. 13 jaar

SPORTHAL PRISMARE
ROOMWEG 167 D ENSCHEDE

