

TBN REGIO ZUID

Poomsae & Sparring stage

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland
Wanneer	Zaterdag 8 maart 2014 Poomsae: 10 – 12 uur Sparring: 12 – 14 uur
Voor wie	Betalende TBN leden, alle leeftijden, alle graduaties
Waar	Sporthal op Den Das Bocholterweg 89, 6006 TL (Altweerderheide) WEERT T 0495-537293
Kosten	Voor TBN leden zijn beide stages GRATIS
Benodigheden	Standaard dobok en daarnaast voor de sparring ook beschermers & trapkussens
Bijzonderheden	Neem voor jezelf eten & drinken mee
Aanmelden	Uitsluitend per e-mail onder vermelding van: naam / naam school / graduatie / stijl of sparren Stuur de e-mail met alle gegevens naar: mike.fox@planet.nl

De **poomsae stage** wordt gegeven door Grootmeester **Piet Wolffs**.
Tevens vindt er scouting plaats voor het nationale talententeam stijl.

De **sparring stage** wordt gegeven door **Tommy Mollet**.

Met sportieve groet namens Taekwondo Bond Nederland,

Mike Fox
Nationaal Breedtesport Coördinator TBN
M 06 – 510 410 32
E mike.fox@planet.nl