

UITNODIGING TAEKWONDO-DAG

Namens de TBN nodigt het districtsbestuur regio West jou uit voor een speciale Taekwondo -dag

- Voor wie TBN leden district West
- Wanneer Zaterdag 1 november 2014 van 12.00 uur – 16.00 uur
- Waar Sporthal Leidschenveen Vaz Diasdreef 20 2492 JL Den Haag
- Kosten GRATIS voor TBN leden regio West (contributiebetaalbewijs en bondspaspoort meenemen)
- Spullen Neem je hele taekwondo uitrusting mee plus
- Trapkussens, Breektest planken, Eten & drinken
- Doel Een gezellige taekwondotraining
- Wat De onderdelen stijl, sparring, hosinsul, step-sparring & breektesten
- Vanaf roodzwart wordt onder meer de stof voor het danexamen behandeld, maar let wel de training is een breedtesportactiviteit en geen vervanging van eventuele specifiek voor het danexamen georganiseerde danvoorbereidingstrainingen.
- Door wie Deze training wordt verzorgd door gerenommeerde TBN trainers

Aanmelden kan uitsluitend via e-mail m.rosa@taekwondobond.nl
Vermeld je naam, leeftijd, graduatie, naam school en je TBN nummer

Ouders, vrienden en familie zijn van harte welkom om te komen kijken

NB: *Prijsinformatie betaald parkeren*

€ 0,70 per uur parkeren bij het station dichtbij de sporthal max. dagtarief € 7,-
€0,60 per uur parkeergarage onder de sporthal
Betaalmiddelen: **pin en chipknip**

Met vriendelijke sportgroet,

Dhr. Michael Rosa
Coördinator breedtesport districtsbestuur West