

TBN REGIO WEST

Uitnodiging Taekwondodag

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland - District West
Wanneer	Zondag 29 juni 2014 van 12 tot 16 uur
Voor wie	Betalende TBN leden, alle leeftijden, alle graduaties
Waar	Sporthal Overbosch Vlaskamp 3 2592 AA Den Haag
Onderdelen	Sparring, stijl, breektest, hosinsul, step-sparring
Kosten	Voor TBN leden is deze Taekwondodag GRATIS
Benodigdheden	Dobok, alle beschermers, rubber mes en/of stok tbv hosinsul, trapkussens, eten & drinken
Consumpties	Er is een kantine aanwezig
Aanmelden	Uitsluitend per e-mail onder vermelding van: naam / TBN lid nr / naam school / graduatie Stuur de e-mail met daarin alle gegevens naar: m.rosa@taekwondobond.nl

Met sportieve groet namens Taekwondo Bond Nederland -districtbestuur West,

Michael Rosa
Breedtesport Coördinator District West
M 06 – 54 29 45 68
E m.rosa@taekwondobond.nl