

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



NATIONALE POOMSAE & FREESTYLE KAMPIOENSCHAPPEN 2014

*A-categorie Nationaal Kampioenschap
B- en Para klasse Poomsae Kampioenschap*

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland
Organisatie Taekwondo Bond Nederland, Dhr. R. Gajadhar

Plaats **Topsportcentrum Rotterdam**
Van Zandvlietplein 20
3077 AA Rotterdam
Tel.: 010 - 497 12 00

Datum **Zondag 19 Oktober 2014**

Programma **B klasse en Para-tkd**
07:30 - 08:00 uur: Registratie **B en A- en B- Para-tkd**
08:45 - 09:00 uur: Opening
09:00 - 13:00 uur: Voorronden + Finales B categorie
12:30 - 13:00 uur: Algemene lunch

A- categorie
11:30 - 12:00 uur: Registratie **A- categorie en FreeStyle**
13:00 - 13:15 uur: Opening
13:15 - 17:30 uur: Voorronden + Finales A- categorie en FreeStyle
17:30 - 18:00 uur: Prijsuitreiking A- categorie

***programma kan middels inschrijvingen worden gewijzigd.**
Clubs/verenigingen worden hierover tijdig ingelicht.*

Informatie Taekwondo Bond Nederland,
Afdeling wedstrijd zaken, dhr. R. Gajadhar
Mob.: 0614126969
E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl

Referee director Dhr. M. Moutarazak
Mob.: 0625204967
E-mail: m.moutarazak@taekwondobond.nl

Wedstrijdregels WTF / TBN poomsae & freestyle reglement.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Loting	Loting wordt uitgevoerd met de daartoe bestemde software voor de categorieën (A-klasse) en wordt drie (3) dagen voor de aanvang van de competitie bekend gemaakt via de TBN en ma-regonline website. Let op: Geen loting voor B-klasse en Para-klasse.
Wedstrijden	Poomsae: Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen). FreeStyle: Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen). Poomsae: Para Individueel (1).
Methoden	Cut off systeem (afsnijding systeem) voor <u>A- ; B- en Para- klasse</u> 1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2 ^e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.
Prijzen	Individueel: 1 ^e , 2 ^e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een beker. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation". Hieronder een overzicht van de regels dewelke gevolgd moeten worden..

- A. **Individuele** divisie, hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
 - Individuele divisie Dan-graad:** (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).
 - Individuele divisie geup-graad:** (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).
- B. **Paar** divisie bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
 - Paar divisie Dan-graad:** (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).
 - Paar divisie divisie geupgraad:** (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).
- C. **Gemengd team** divisie dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
 - Gemengd team Dan-graad:** (alle leeftijden).
 - Gemengd team geup-graad:** (alle leeftijden).
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar deelnemen.

Richtlijnen voor het FreeStyle:

- De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie. .
- De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: van 60 tot 70 seconden.
- Verplicht: **Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi.**
- Technische vaardigheden moeten in uitvoering **op volgorde:**
 - 1) **Hoogte van de zijwaartse trap:** In het geval van paar (2) en het gemengd (5) team divisie, moet het hele team leden kunnen uitvoeren van deze techniek uitvoeren.
 - 2) **Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):** Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
 - 3) **Volledigheid van draaiing trap:** Ten minste een lid van het team moet deze techniek
 - 4) **Aantal opeenvolgende sparringstrap technieken:** Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
 - 5) **Acrobatische Acties:** Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.

De keuze van de muziek en choreografie moeten door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



A-categorie

Wordt **3 dagen** voor de wedstrijden bekend via:

www.taekwondobond.nl en www.ma-regonline.com

1^{ste} en 2^{de} ronde: 1 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

Finale ronde: 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel A- klasse

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Tabel Paar & Teams A- klasse

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

Tabel Para Individueel A- klasse

Para divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	Vrije keuze noteren
Para-tkd t/m 17 jaar	Basistechnieken of Poomsaes
Para-tkd plus 18 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



B-categorie

Moeten tijdens inschrijving via www.ma-regonline.com totaal 4 verschillende taegeuks naar eigen keuze noteren.

Let op!! Het is absoluut niet mogelijk om de taegeuks tijdens de registratie en/of wedstrijd te wijzigen.

1^{ste} en 2^{de} ronde: 1 taegeuk (zie tabel B)

3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks (zie tabel B)

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Individueel B- klasse

Divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup
	verplichte Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams B- klasse

Paar divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup	
	verplichte Poomsae	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang	
Cadetten 12 - 14 jaar		
Junioren 15 – 17 jaar		
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		
Team divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup	
	verplichte Poomsae	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang	
Cadetten 12 - 14 jaar		
Junioren 15 – 17 jaar		
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		

Tabel Para Individueel B- klasse

Para divisie	Tabel B-klasse vanaf 10 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup	
	Vrije keuze noteren	
Para-tkd t/m 17 jaar	Basistechnieken of Poomsaes	
Para-tkd plus 18 jaar		

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Categorieën

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben. **Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.**

A-categorie 1^e Dan/poom en hoger
B-categorie 6^e t/m 1^e Geup
Para-tkd (gehandicapte) 10^e t/m 1^e geup en 1^e Dan/poom en hoger

Individuele divisie: (t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr)

en(plus 66 jr).

Paar divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus

31 jr).

Team divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus

31 jr).

Para-tkd (gehandicapten) poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen:

Individuele Para divisie Dan-graad: (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

Individuele Para divisie geup-graad: (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en ***contributiebetaalbewijs 2014 (welk elk lid dient uit te draaien uit de ledenadministratie en dat dient te zijn voorzien van actuele graduatie) en geldig identiteitsbewijs*** dienen te worden getoond bij de registratie.

Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok!

Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)**

Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijd velden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. **De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding en sportschoenen te dragen.** Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Registratie De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betaalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

Deelname Alléén TBN-leden.

Sluiting **12 oktober 2014**
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.
Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com behandeld worden. Mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

Inschrijvingen **Uitsluitend online via: www.ma-regonline.com**

Inschrijfgeld **NK Poomsae 2014 (A & B- klasse)**

Individueel	€ 30,00
Paren	€ 35,00
Teams	€ 45,00

NK Poomsae 2014 (Para-tkd A & B- klasse)

Individueel	€ 15,00
-------------	---------

NK FreeStyle 2014: (A & B- klasse)

Individueel	€ 15,00
Paren	€ 20,00
Gemengde	€ 30,00

Het inschrijfgeld dient voor **12 oktober** op rekening van de TBN te zijn bijgeschreven. IBAN-nummer **NL45ABNA0431718717** onder vermelding van NK Poomsae 2014 en het TBN aansluitnummer van de club.

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

Entree GRATIS