

TBN REGIO ZUID

Poomsae & Sparring stage

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland
Wanneer	Zondag 28 september 2014 Poomsae: 11 – 13 uur Sparring: 13 – 15 uur
Voor wie	Betalende TBN leden, alle leeftijden, alle graduaties
Waar	Sporthal St. Theunis Parklaan 1-B 6006 NT WEERT
Kosten	Voor TBN leden zijn beide stages GRATIS
Benodigheden	Standaard dobok en voor de sparring beschermers & trapkussens / flappen
Bijzonderheden	Neem voor jezelf voldoende eten & drinken mee
Aanmelden	Uitsluitend per e-mail onder vermelding van: naam + leeftijd + school + graduatie + stijl en/of sparren Stuur de e-mail met alle gegevens naar: m.fox@taekwondobond.nl

De **poomsae stage** wordt gegeven door Grootmeester **Piet Wolffs**.

De **sparring stage** wordt gegeven door **Naziem & Mohamed Akabbouz**.

Met sportieve groet namens Taekwondo Bond Nederland,

Mike Fox
Nationaal Coördinator Breedtesport TBN
M 06 – 510 410 32
E m.fox@taekwondobond.nl