

Taekwondodag REGIO ZUID

Poomsae & Sparring

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland
Wanneer	Zondag 19 april 2015 Poomsae: 10 – 12 uur Sparring: 12 – 14 uur
Voor wie	Betalende TBN leden, alle leeftijden, alle graduaties
Waar	Stadssporthal Sittard Stadswegs 8 6131 AG SITTARD
Kosten	Voor TBN leden zijn beide stages GRATIS
Benodigheden	Standaard dobok en voor de sparring beschermers & trapkussens / flappen
Bijzonderheden	Neem voor jezelf voldoende eten & drinken mee
Aanmelden	http://www.tbnzuid.nl/tkddag

De **poomsae training** wordt gegeven door Grootmeester **Piet Wolffs**.

De **sparring training** wordt gegeven door **Naziem & Mohamed Akabbouz**.

Met sportieve groet namens Taekwondo Bond Nederland,

Mark Pluijmakers
Bestuurslid TBN District Zuid-Nederland
M 06 – 30 43 86 10
@ markpluijmakers@gmail.com