

Taekwondodag REGIO ZUID

Poomsae & Sparring

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland
Wanneer	Zondag 7 juni 2015 Poomsae: 10 – 12 uur Sparring: 12 – 14 uur
Voor wie	Betalende TBN leden, alle leeftijden, alle graduaties
Waar	Sportcentrum de Bengelen De Bengelen 8 6031 TZ NEDERWEERT
Kosten	Voor TBN leden zijn beide stages GRATIS
Benodigdheden	Standaard dobok en voor de sparring beschermers & trapkussens / flappen. Neem voor jezelf voldoende eten & drinken mee.
Aanmelden	http://www.tbnzuid.nl/tkddag

De **poomsae training** wordt gegeven door **Mustapha Moutarazak & Piet Wolffs**. Zij worden geassisteerd door Chaima Moutarazak, Hans Beulen en Mike Fox.

De **sparring training** wordt gegeven door **Naziem & Mohamed Akabbouz**.

Met sportieve groet namens Taekwondo Bond Nederland,

Mark Pluijmakers

Bestuurslid TBN District Zuid-Nederland
M 06-30438610
markpluijmakers@gmail.com