

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Gesloten District West Poomsae & Freestyle KAMPIOENSCHAPPEN 2016

A-B-C-D & Para-Tkd Categorie (M/V)

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie District West
E-mail: r.cruden@taekwondobond.nl
Tel: 06 20185189

Plaats **Sporthal Leidschenveen**
Vaz Diasdreef 20,
2492 JL. Den Haag
Tel.: 070 3537252

Datum **Zaterdag 18 juni 2016**

Programma **A-B-C-D- Para-tkd en Freestyle klasse**
08:00 - 09:00 uur: Registratie (Pupillen, Aspiranten en Cadetten)
10:00 - 13:00 uur: Start wedstrijden (Voorronden + Finales)

11.00 – 11.30 uur: Registratie (Junioren en Senioren, Para en Freestyle)
13:15 - 16:00 uur: Start wedstrijden (Voorronden + Finales)
Prijsuitreiking direct na afloop poule

programma kan middels inschrijvingen worden gewijzigd.
Clubs/verenigingen worden hierover tijdig ingelicht.

Er zal op 2 velden gestreden worden, 1 veld voor de Freestyle, A en B
En 1 veld voor de C-D en Para-tkd klasse

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Informatie	Taekwondo Bond Nederland, District West E-mail: r.cruden@taekwondobond.nl / wilma.velzen@planet.nl Tel: 06 20185189
Wedstrijdleiding	Dhr. Sylvestro van der Kooye Mob.: 06 15510110 E-mail: choidokwan@hotmail.com
Wedstrijdregels reglement.	Volgens TBN bijzondere wedstrijdregels poomsae & Freestyle
Loting	Voor district kampioenschappen (DK) is er geen loting. De deelnemers mogen zelf hun taegeuks/ poomsae kiezen (zie tabellen)
Wedstrijden	Poomsae: Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen). Freestyle: Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen) (3 heren +2 dames of 3 dames + 2 heren). Poomsae: Para Individueel (1).
Methoden	Cut off systeem alle categorieën (afsnijding systeem) 1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2 ^e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.
Prijzen	Individueel: 1 ^e , 2 ^e en 3 ^e prijswinnaars ontvangen elk een Medaille. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation". Hieronder een overzicht van de regels welke gevolgd moeten worden..

A. Individuele: hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.

B. Paar: 1 paar bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.

C. Gemengd team: dit team dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.

D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en/of paar deelnemen.

E. Individuele; Paar divisie: alle Dan/Poomgraad (A): (t/m 17 jr.) en (plus 18 jr.)

Ge mengd team divisie: alle Dan/Poomgraad (A): (alle leeftijden)

Individuele; Paar divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr.) en (plus 18 jr.)

Gemengd team divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (alle leeftijden)

Richtlijnen voor het FreeStyle:

A. De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie

B. De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team:
minimaal 60 seconden – maximaal 70 seconden

C. Voet en handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan

D. Verplicht: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi

E. Technische vaardigheden moeten in uitvoering op volgorde:

G.1 Hoogte van de zijwaartse trap:

In het geval van een paar (2) en/of gemengd team (5), moet het hele team de techniek uitvoeren

2 Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren

3 Volledigheid van draaiing trap:

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren

4 Aantal opeenvolgende sparring trap technieken:

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.

5 Acrobatische Acties:

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren met een trap.

De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op USB voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



A-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde taegeuks/poomsae lopen

1^{ste} en 2^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

Er worden twee punten per vorm gegeven op basis van techniek en presentatie. De punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel A- klasse

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^e Dan/Poom en hoger
	verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	TaegeukPoomsae 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams A- klasse

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger
	verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taebak
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^e Dan/Poom en hoger
	verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2,3,4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taebak
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin,
plus 31 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

Tabel Para Individueel A- klasse

Para divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	Vrije keuze noteren
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1 t/m 8 jang Poomsae Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon
Para-tkd plus 18 jaar	Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



B-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde taegeuks/poomsae lopen

1^{ste} en 2^{de} ronde: 2 taegeuk (zie tabel B)

3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks (zie tabel B)

Er worden twee punten per vorm gegeven op basis van techniek en presentatie. De punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt .

Tabel Individueel B- klasse

Divisie	Tabel B-klasse vanaf 4 ^e geup t/m 1 ^e geup
	verplichte Taegeuk
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 1,2,3,4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3,4, 5, 6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams B- klasse

Paar divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^e geup t/m 1^e geup	
	verplichte Taegeuk	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6 jang	
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6,7,8 jang	
18 – 30 jaar		
Plus 31 jaar		
Team divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^e geup t/m 1^e geup	
	verplichte Taegeuk	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang	
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6,7,8 jang	
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		

Tabel Para Individueel B- klasse

Para divisie	Tabel B-klasse vanaf 4 ^e geup t/m 1 ^e geup
	Vrije keuze noteren
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
Para-tkd plus 18 jaar	

C-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde taegeuks lopen

1^e en 2^e ronde: 2 Taegeuks (zie tabel)

3^e ronde (finale): 2 Taegeuks (zie tabel)

Er worden twee punten per vorm gegeven op basis van techniek en presentatie. De punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Individueel C- klasse

Divisie	Tabel C-klasse vanaf 8 ^e geup t/m 5 ^e geup
	verplichte Taegeuks
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1,2 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3 jang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams C- klasse

Paar divisie	Tabel C-klasse vanaf 8^e geup t/m 5^e geup	
	verplichte Taegeuks	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1,2 jang	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3 jang	
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang	
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		
Team divisie	Tabel C-klasse vanaf 8^e geup t/m 5^e geup	
	verplichte Taegeuks	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1,2 jang	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3 jang	
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang	
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		

Tabel Para Individueel C- klasse

Para divisie	Tabel C-klasse vanaf 8 ^e geup t/m 5 ^e geup
	Vrije keuze noteren
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1,2,3,4 jang
Para-tkd plus 18 jaar	

D-categorie: Deelnemers lopen alle 3 de rondes dezelfde taegeuk

1^e en 2^e ronde: 2 Taegeuks (zie tabel)

3^e ronde (finale): 2 Taegeuks (zie tabel)

Er worden twee punten per vorm gegeven op basis van techniek en presentatie. De punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Individueel D- klasse

Divisie	Tabel D-klasse vanaf 10 ^e geup t/m 9 ^e geup
	Alle Rondes
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 - 17 jaar	
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams D- klasse

Paar divisie	Tabel D-klasse vanaf 10^{de} geup t/m 9^e geup	
	Alle Ronden	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1	
Cadetten 12 - 14 jaar		
Junioren 15 - 17 jaar		
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		
Team divisie	Tabel D-klasse vanaf 10^e geup t/m 9^e geup	
	Alle Ronden	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1	
Cadetten 12 - 14 jaar		
Junioren 15 - 17 jaar		
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		

Tabel Para Individueel D- klasse

Para divisie	Tabel D-klasse vanaf 10^{de} geup t/m 8^{ste} geup	
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuk 1	
Para-tkd plus 18 jaar		

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Categorieën

- A. In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B. Een paar dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C. Een team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.
Gemengd team (5) deelnemers 3 heren + 2 dames of 3 dames + 2 heren
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in 1 team en/of 1 paar en/of 1 gemengd team starten.
- E. A-Categorie (1^e Dan/poom en hoger), B-Categorie (4^e t/m 1^e Geup),
C-Categorie (8^e t/m 5^e Geup), D-Categorie (10^e t/m 9^e Geup)
Para-tdk (gehandicapte) 10^e t/m 1^e geup en 1^e Dan/poom en hoger

F. Individuele divisie:

(t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr);
(18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en (plus 66 jr).

Paar divisie:

(t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

Team divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

G. In de Para-taekwondo (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking)

poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.

Elke deelnemer kiest vrij de taegeuks of poomsae, er is slechts 1 ronde mogelijk

Individuele divisie: alle Dan/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

Individuele divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

H. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem dat is voorzien van geup-grad en een geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie.

Let op: bij ontbrekende van gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers worden geacht

op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens de wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok.

Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)**

Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijd velden toegelaten op vertoon van deelnemer- of coachkaart. **De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen.** Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Registratie

De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betaalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

Deelname

Alléén TBN-leden van District West

Sluiting

13 juni 2015

Inschrijvingen na deze datum worden niet meer geaccepteerd.
Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com behandeld worden. mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

Inschrijvingen

Uitsluitend online via: www.ma-regonline.com

Inschrijfgeld

Individueel en freestyle	€ 12,50
Paren	€ 20,00
Teams	€ 20,00
Teams gemengd freestyle	€ 25,00
Para-tkd alle klasse	€ 7,50

Gelijktijdig met de inschrijving dient betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden op IBAN NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van Stijltoernooi West 18 juni 2016 en het TBN aansluitnummer van de club.

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

Entree

GRATIS voor TBN leden (aantonen met betaalbewijs 2016 en identiteitskaart of bondspaspoort)
Anders € 2,50 p.p. (toeschouwers uitsluitend op de tribune)

NB.

Wij hopen dat alle scholen en verenigingen al hun talenten en enthousiaste leerlingen zullen inschrijven.