

TAEKWONDO BOND NEDERLAND – DISTRICT WEST

Postbus 4360

2003 EJ Haarlem

www.taekwondobond.nl

info@taekwondobond.nl



TAEKWONDO STIJL EN SPARRING SEMINAR

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland – District West
Datum en tijd	Zaterdag 26 maart 2016 - 12.00 – 16.00 uur
Voor wie	TBN-leden, alle leeftijden, alle klassen (vanaf witte band) (de bondscontributie 2016 dient te zijn voldaan)
Waar	Sporthal De Paperclip - Leidsche Rijn Park (dit is de sporthal bij UVV Handbal & Voetbal) Parkzichtlaan 203 – 3541 GX Utrecht
Benodigdheden	Dobok, beschermers en oefenmateriaal voor sparring (trapkussentjes/flap)
Kosten	Gratis
Consumpties	Er is een sportcafé aanwezig
Aanmelden	wilma.velzen@planet.nl Uitsluitend per e-mail o.v.v. Naam, TBN-nummer, geboortedatum, graduatie en Taekwondoschool
Trainers	Stijl - Steve Soekander en Sylvestro van der Kooye Sparring - Anthony Wijnhoven (KoryoSports)

De toptrainers van stijl en sparring zullen niet alleen aandacht besteden aan technieken, ook mentale en fysieke aspecten komen aan de orde als voorbereiding op wedstrijden.

Het districtsbestuur hoopt dat alle taekwondoscholen en verenigingen hun leden stimuleren om deel te nemen aan dit unieke evenement dat speciaal voor hen wordt georganiseerd.