
UITSCHRIJVING

Danvoorbereidingstraining

Ter voorbereiding op de danexamens zal er een training worden verzorgd voor danexamenkandidaten. De training richt zich op bondsleden die in december 2016 of juni 2017 dan/poomexamen willen gaan doen.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal graden coördinator
- Docenten:** Technische commissie gedelegeerde trainers
- Plaats:** Sport- en Evenementencomplex Merwestein
Merweplein 1
3432 AT Nieuwegein
- Datum:** **zondag 20 november 2016**
- Tijd:** 09:00 – 13:00 uur
- Onderwerpen:** De kandidaten zullen in groepen instructie krijgen over de onderstaande onderwerpen. Per onderwerp zullen de sessies kort zijn en zal de focus liggen op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.
- Poomsae
 - Sparren
 - Ilbo Taeryon
 - Hosinsul
 - Breektest
 - Reglement

Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen de deelnemers alle voor het danexamen noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen.

Er is een mogelijkheid om je breektest te oefenen, maar dan dient men wel zelf breekmateriaal mee te nemen.

Het oefenen met je eigen partner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training. De partner dient ook te worden ingeschreven voor deelname.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Voorwaarden: Deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal een 2^e geup.

Kosten: De kosten voor deze training zijn € 10,-- per persoon. Het deelnamegeld dient voor de sluitingsdatum te zijn overgeschreven op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland te Haarlem met vermelding van "dantraining2016" + naam en bondslidnummer van de deelnemer.

Aanmelden: Om aan te melden kunt u een e-mail sturen naar g.vanbraam@taekwondobond.nl met hierin de volgende gegevens:

Achternaam:	Roepnaam:	Initialen:
Geboortedatum:	Huidige graad:	TBN-Lidnummer:

Sluitingsdatum: 15 november 2016

Informatie: Dhr. G.J. van Braam
☎ 06 13525203
E-mail g.vanbraam@taekwondobond.nl