



## Handleiding Nationale Sparring Selectie Taekwondo 2009/2010.





## **1. Inleiding**

Voor je vind je de Handleiding Nationale Sparring Selectie Taekwondo 2009/2010. Dit document beschrijft een aantal procedures en regels rondom de nationale selectie sparring.

Uitgangspunt voor deze handleiding is het meerjarenopleidingsplan en het meerjarenbeleidsplan van de Taekwondo Bond. Hierin wordt de route beschreven van de ontwikkeling van talentvolle taekwondoka's en de wijze waarop de topsportprogramma's de komende jaren moeten worden ingericht om topsporters optimaal te begeleiden.

De inhoud van de handleiding is geldig tot het moment van verschijnen van een nieuwe versie. De meest actuele versie is tevens te vinden op de website van de TBN [www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)

## **2. Ambitie TBN**

Het is de ambitie van de TBN om op de toonaangevende mondiale toernooien (Olympische Spelen, Wereld en Europese kampioenschappen) te presteren op medailniveau. Voor topsporters met deze ambitie en de potentie om dit te bereiken, is een internationaal toonaangevend topsport en talentontwikkelingsprogramma ontwikkeld en uitgevoerd.

## **3. Nationale selecties**

De Taekwondo Bond heeft een aantal nationale teams, elk met een eigen activiteitenprogramma en begeleidingspakket, aangeboden door de bond.

### **3.1 Nationale selectie senioren**

De nationale selectie senioren bestaat uit sporters die hebben laten zien de ambitie en potentie te hebben zich te kunnen ontwikkelen tot succesvolle topsporters. De leden van de seniorenselectie volgen een fulltime trainingsprogramma op Papendal. Dit betekent dat deze sporters op Papendal wonen en ze dagelijks, meerdere keren per dag trainen. De overige activiteiten (bv. studie) worden aan het trainingsprogramma aangepast. Opname in de seniorenselectie is in principe vanaf 18 jaar mogelijk. In overleg met de technische staf kan hier echter van worden afgeweken. Dit geldt voor 16/17 jarigen die eventueel in de seniorenselectie mee kunnen gaan trainen. De technische staf neemt hierover de uiteindelijke beslissing.

### **3.2 Nationale selectie junioren**

De nationale selectie junioren wordt gevormd door talentvolle junioren met de ambitie zich te ontwikkelen tot succesvolle topsporters. De juniorenselectie traint op regelmatige basis bij elkaar op Papendal, onder begeleiding van de assistent bondstrainer. Het trainings- en wedstrijdprogramma is opgesteld door de technische staf met het meerjarenopleidingsprogramma als uitgangspunt. In principe wordt voor opname in de selectie de juniorenleeftijd gehanteerd. In overleg met de technische staf kan hiervan worden afgeweken en kunnen 13 jarigen aan de selectie worden toegevoegd. De technische staf neemt hierover de uiteindelijke beslissing.



### **3.3 Uitzending Nationaal team**

Voor ieder internationaal titel evenement (Europees Kampioenschap, Wereld Kampioenschap, Olympische Spelen, of een vergelijkbaar evenement) stelt de Taekwondo bond een team samen voor deelname. De technische staf (topsportcoördinator en bondscoaches) stellen, op basis van selectiecriteria, dit team samen. Het nationaal team uitzending is in principe toegankelijk voor nationale selectieleden en niet-selectieleden. Er dient echter aan de gestelde selectiecriteria voor kwalificatie en deelname te worden voldaan.

Pas nadat het bestuur dit team heeft bekrachtigd is er sprake van een nationaal team uitzending.

## **4. Instroomcriteria Nationale Selecties**

Om de kwaliteit van het programma van de nationale selecties te waarborgen, worden eisen gesteld aan de deelnemers in het programma. Voor deelname aan de selecties zijn daarom instroomcriteria opgesteld. Daarnaast moet er aan een aantal voorwaarden worden voldaan, om in aanmerking te komen voor de activiteiten en begeleiding van de nationale selecties.

### **4.1 Nationale selectie senioren**

Minimale prestatienormen Nationale Selectie Senioren

- Eerste plaats tijdens het nationaal kampioenschap en,
- Minimaal 2 maal (per jaar) bij de beste 8 op Dutch Open, Belgium Open en/of German Open.
- Sporters die op basis van leeftijd en talent in staat geacht worden dit prestatieniveau binnen een jaar te kunnen bereiken. Dit is ter beoordeling aan de bondscoach.

De voorwaarden voor deelname aan het programma van de nationale selectie senioren.

- Je hebt de bereidheid om de inrichting van je leef- en trainingssituatie af te stemmen op het bereiken van de sportieve prestaties op internationaal (top)niveaudoelen.  
Dit betekent concreet dat je een hoogwaardig trainings- en wedstrijdprogramma gaat volgen en de inrichting van je dagelijks leven hieraan wordt aangepast.
- Je bent bereid en beschikbaar voor het volgen van het volledige bondsprogramma op Papendal zoals dat bij aanvang van het seizoen of bij aanvang van lidmaatschap wordt overeengekomen.
- Bezit van een dan/poomcertificaat welk door de Kukkiwon/WTF is uitgeschreven of de intentie te hebben deze binnen een kalenderjaar te halen.
- Je ondertekent de overeenkomst deelname Nationale Selecties

De TBN begeleidt sporters bij het individueel vaststellen van de optimale leef- en trainingssituatie en bij de stappen die moeten worden gezet om deze optimale situatie te realiseren. Je moet hierbij denken aan combinatie studie / sport, reistijd, optimale rust en herstel, voeding, enz.).

### **4.2 Nationale selectie junioren**

Minimale prestatienormen Nationale Selectie junioren

- Finaleplaats tijdens nationaal kampioenschap en,



- Minimaal 1 maal (per jaar) bij de beste 8 op Dutch Open, Belgium Open en/of German Open.
- Sporters die op basis van leeftijd en talent in staat geacht worden dit prestatieniveau binnen een jaar te kunnen bereiken. Dit is ter beoordeling aan de bondscoach.

De voorwaarden voor deelname aan het programma van de nationale selectie junioren.

- Je hebt de bereidheid om de inrichting van je leef- en trainingssituatie af te stemmen op het bereiken van de sportieve prestatiedoelen. Dit betekent dat je een omvangrijk trainings- en wedstrijdprogramma gaat volgen en de inrichting van je dagelijks leven (bv je studie) hieraan aanpast.
- Je bent bereid en beschikbaar voor het volgen van het volledige bondsprogramma zoals dat bij aanvang van het seizoen of aanvang van lidmaatschap wordt overeengekomen
- Je bent startgerechtigd in de junioren leeftijdsklasse.
- Bezit van een dan/poomcertificaat dat door de Kukkiwon/WTF is uitgeschreven of de intentie te hebben deze binnen een kalenderjaar te halen.
- Je ouders ondertekenen de overeenkomst deelname Nationale Selecties.

#### **4.3 Nationaal team uitzending**

Voor ieder internationaal titevenement (Europees Kampioenschap, Wereld Kampioenschap, Olympische Spelen, of een vergelijkbaar evenement) stelt de TBN selectiecriteria op, waarop geselecteerd wordt om in aanmerking te komen voor uitzending. Deze selectiecriteria worden vooraf gepubliceerd op de website van de TBN. Er dient voldaan te worden aan deze selectiecriteria. Deze omvatten prestatiecriteria en algemene voorwaarden. Aan beiden dient voldaan te zijn, voordat sprake kan zijn van opname in het nationaal team uitzending. Nadat het bestuur de voordracht van de technische staf heeft bekrachtigd is er sprake van een nationaal team uitzending.



## **5. Instroom procedure nationale selecties**

In het algemeen geldt dat indien jij of je trainer denkt dat je voldoet aan de instroomcriteria, je jezelf kunt aanmelden met het aanmeldingsformulier 'nationale selectie taekwondo' dat te vinden is op de website. Het kan ook zijn dat de bondscoach jouw benadert om jezelf aan te melden, dit is echter niet vanzelfsprekend!

Het initiatief voor het opnemen van contact om te kunnen worden opgenomen in een van de selecties ligt bij jou!

### **5.1 Nationale Selectie Senioren**

Op basis van het aanmeldingsformulier worden jij en je trainer uitgenodigd om een training van de nationale selectie bij te wonen, gevolgd door een gesprek met de bondscoach en topsportcoördinator. Na het gesprek en de training wordt door de technische staf bepaald of je in aanmerking komt voor een stage van een maand. Nadat je de stage periode hebt doorlopen wordt de periode geëvalueerd door jou, je trainer en de technische staf van de TBN. Daarna wordt bepaald of je lid kunt worden van de nationale selectie van de TBN en onder welke voorwaarden.

Nadat je lid bent geworden van de nationale senioren selectie, train je mee met het fulltime programma op Papendal. Er wordt samen met jou een persoonlijk meerjarenplan geschreven; op basis van dat plan wordt gekeken aan welke internationale evenementen (trainingsstage / wedstrijden) je deel zult nemen. In het meerjarenplan worden ook persoonlijke ontwikkelings- en prestatie doelstellingen beschreven. Op basis van die doelstellingen wordt bepaald of je voldoende vooruitgang hebt gemaakt om op termijn lid te blijven van de nationale selectie.

### **5.2 Nationale Selectie Junioren**

Op basis van het aanmeldingsformulier worden jij en je trainer uitgenodigd om een training van de nationale selectie junioren bij te wonen. Na de training bepaalt de technische staf of je in aanmerking komt voor de nationale selectie van de TBN.

Net als bij de senioren wordt er met jou, je clubtrainer en technische staf een individueel meerjarenplan opgesteld. In het meerjarenplan worden persoonlijke ontwikkelings- en prestatie doelstellingen beschreven. Op basis van die doelstellingen wordt bepaald of je voldoende vooruitgang hebt gemaakt om lid te blijven van de nationale selectie.

### **5.3 Nationaal team uitzending**

Zodra de kwalificatie termijn ten einde is en je hebt voldaan aan de gestelde kwalificatiecriteria op de gestelde meetmomenten dan zal de technische staf contact met jou opnemen om de voorwaarden, die beschreven staan in de algemene bepalingen, door te nemen. Als je akkoord bent met de voorwaarden, word je als kandidaat door de technische staf voorgedragen aan het bestuur van de Taekwondo Bond Nederland. Deze procedure is hetzelfde voor leden van de nationale selectie als voor niet- selectieleden. Vanaf het moment dat het bestuur de voordracht heeft geaccordeerd ben je lid van het nationale team. Indien je geen lid bent van de Nationale selectie en wel in het Nationaal team uitzending wordt opgenomen, bestaat er in uitzonderlijke gevallen de mogelijkheid om tijdens het internationale titelevenement je te laten begeleiden door je privé trainer. Vooraf dienen



hierover schriftelijke afspraken gemaakt te worden met de technische staf van de TBN. De kosten voor reis en verblijf van de privé trainer zijn voor de TBN, indien akkoord bevonden door de technische staf van de TBN.

## **6. Uitstroom procedure nationale selecties.**

Het lidmaatschap van een Nationale Selectie eindigt in principe als niet (langer) aan de instroomcriteria voor deelname aan het programma wordt voldaan of als de prestatieontwikkeling onvoldoende is.

### **6.1 Nationale Selectie Senioren**

Het lidmaatschap van de Nationale Selectie Senioren stopt:

- Als een sporter zijn sportloopbaan beëindigt
- Als naar oordeel van de technische staf onvoldoende prestatieontwikkeling wordt getoond en/of niet langer aan de prestatienormen kan worden voldaan.<sup>1</sup>
- Als niet langer aan de deelname voorwaarden voldaan kan worden.
- Wangedrag
- Overtreding dopingreglement

### **6.2 Nationale Selectie Junioren**

Het lidmaatschap van e Nationale Selectie Junioren stopt:

- Als een sporter zijn sportloopbaan beëindigt
- Als naar oordeel van de technische staf onvoldoende prestatieontwikkeling wordt getoond en/of niet langer aan de prestatienormen kan worden voldaan.<sup>2</sup>
- Als niet langer aan de deelname voorwaarden voldaan kan worden.
- Wangedrag
- Overtreding dopingreglement

Doorstroom juniorenselectie – instroom senioren selectie.

Ieder lid van juniorenselectie krijgt aan het einde van zijn/haar junioren periode een eindgesprek met de technische staf. De clubtrainer van de sporter wordt daar ook bij uitgenodigd. In dat gesprek wordt ook gekeken wat de mogelijkheden zijn voor instroom in de senioren selectie. Om in aanmerking te komen voor instroom in de nationale senioren selectie moet de sporter voldoen aan het genoemde profiel, de sporter hoeft geen aanmeldingsformulier in te vullen en hoeft geen stage te lopen.

Er kan een situatie ontstaan waardoor blijkt dat de sporter niet direct kan voldoen aan de instroom eisen doordat de thuissituatie daarop nog niet aangepast is. De sporter krijgt maximaal 6 maanden de tijd, zijn leefsituatie dusdanig aan te passen om wel in aanmerking

---

<sup>1</sup> Om de prestatie ontwikkeling van de sporter te kunnen beoordelen worden aan het begin van ieder seizoen individuele plannings en doelstellingen opgesteld. De uitvoering hiervan wordt ieder halfjaar geëvalueerd door de betreffende sporter en de technische staf. De belangrijkste bevindingen worden op papier gezet en ondertekend.

<sup>2</sup> Zie voetnoot <sup>1</sup>; Belangrijk hierbij is dat de sporter het gewenste niveau heeft om door te kunnen stromen naar de seniorenselectie.



te komen voor lidmaatschap. Voor die periode zullen er afspraken met de sporter (en zijn trainer) gemaakt worden. En wordt de sporter lid van de nationale selectie senioren. De sporter dient zich aan de gemaakte afspraken te houden om in aanmerking te komen voor lidmaatschap. Voorbeelden van de afspraken zijn, wanneer traint de sporter op Papendal en hoe ziet het thuisprogramma eruit.

### **6.3 Uitzending Nationaal Team**

Vanaf het moment dat deelname aan het internationale titelevenement ten einde is, ben je geen lid meer van het nationale team uitzendingen. Het internationale evenement is pas ten einde nadat je een eindevaluatie gesprek met de technische staf hebt gehad na terugkomst in Nederland.



## **7. Sparringsgroep senioren**

Deze selectie bestaat uit sporters die (nog) niet voldoen aan de instroomcriteria voor deelname aan de nationale selectie senioren maar wel de ambitie hebben om een topsportloopbaan te volgen.

In overleg met de technische staf worden bindende afspraken gemaakt over het programma dat deels op Papendal en deels bij de vereniging zal plaatsvinden.

### **7.1 Instroom**

Via het aanmeldformulier sparring groep Taekwondo kun je jezelf aanmelden of je kunt benaderd worden met het verzoek om mee te trainen met de leden van de nationale selectie senioren op Papendal onder leiding van de bondscoach. Meedoen is niet vrijblijvend. Er worden afspraken met je gemaakt over je clubprogramma en over de dagen/tijden dat je meetraint op Papendal. Het is de verwachting dat je op de afgesproken momenten aanwezig bent, lukt dat niet dan meld je dat van te voren bij de technische staf. Het kan zo zijn dat bij te vaak afmelden of niet afmelden we je verzoeken niet meer te komen meetrainen. Meetrainen omvat alleen de taekwondotrainingen.

### **7.2 Uitstroom**

Het lidmaatschap van de sparringsgroep wordt beëindigd:

- Als een sporter zijn sportloopbaan beëindigt
- Als de sporter geen ambitie (meer) heeft om een topsportloopbaan te volgen
- Als naar oordeel van de technische staf het lidmaatschap geen toegevoegde waarde heeft voor de sportieve ontwikkeling van de sporter.
- Als niet langer aan de gemaakte afspraken voldaan kan worden.
- Wangedrag
- Overtreding dopingreglement



## **8. Voorzieningen en rechten & plichten**

Het lidmaatschap van de Nationale Selecties brengt een aantal voorzieningen met zich mee. Daarnaast ook een aantal rechten & plichten.

Hieronder staan de voorzieningen en rechten & plichten genoemd:

### **8.1 Wedstrijd & Trainingsprogramma.**

- Met ieder lid van de nationale selectie wordt er een individueel meerjarenplan opgesteld. In het plan komen jouw prestatiedoelen te staan en bekeken wordt welke faciliteiten jij nodig hebt om die prestatiedoelen te bereiken. Je voortgang wordt ieder half jaar samen met jou geëvalueerd door de technische staf.
- Voor iedere selectie is er een afzonderlijk activiteitenpakket. Jij hebt als sporter recht op deelname aan het aangeboden activiteitenpakket behorende bij betreffende selectie. Wij als bond verwachten ook een inspanning vanuit de sporter om aan het aangeboden activiteitenpakket deel te nemen.
- Binnen een selectie kan het aangeboden activiteitenpakket ook per individuele sporter verschillen. Reden hiervoor is het individuele meerjarenplan, de thuissituatie, het niveau van de sporter, blessure of het zich niet plaatsen voor een wedstrijd/toernooi waar kwalificatie eisen voor zijn bepaald. In het intake gesprek en de persoonlijke (evaluatie) gesprekken met de sporter worden deze individuele verschillen op schrift gezet.
- Uiteindelijk besluit de technische staf of een sporter in aanmerking komt voor deelname aan een activiteit.

### **8.2 Faciliteiten Nationaal Centrum voor Topsport en Onderwijs Papendal.**

Ben je als sporter lid van de nationale selectie senioren dan kun je gebruik maken van de aanwezige faciliteiten (zoals gesteld in een collectieve overeenkomst met NOC\*NSF) op het nationaal centrum voor topsport en onderwijs Papendal.

#### *Wonen*

- De kosten voor een kamer op Papendal zijn per 1 september 2009 voor de sporter zelf. De kosten van een kamer in het sporthotel zijn € 275 per maand en een kamer in het complex van "het Dorp" zijn € 200 per maand.  
De beschikbaarheid van kamers is afhankelijk van het aanbod.
- Als je als lid van de nationale selectie senioren verblijft op Papendal dan wordt er van je verwacht dat je je aan de huisregels van CTO Papendal houdt. De huisregels worden persoonlijk aan je uitgereikt zodra je hebt aangegeven gebruik te willen maken van een kamer op Papendal. Wanneer je je herhaaldelijk niet weet te houden aan de huisregels van CTO Papendal wordt je lidmaatschap in de nationale selectie senioren beëindigd.

#### *Studie*

- Het CTO biedt de mogelijkheid om in de directe omgeving een opleiding te volgen (MBO, HBO en WO) of je middelbare school diploma te halen. In nauw overleg met de onderwijsinstantie en studietoecoördinator wordt jouw schoolrooster opgesteld, waarbij de trainingstijden leidend zijn. Tevens zijn er mogelijkheden tot zelfstudie en extra lessen op Papendal.



#### *Vervoer*

- Er is vanuit het CTO een collectieve vervoersvoorziening van Papendal naar school/station Arnhem en terug. De kosten voor de collectieve vervoersvoorziening zijn voor de sporter zelf.

#### *Voeding*

- Dagelijks kunnen de sporters gebruik maken van ontbijt en avondeten in de daarvoor bestemde eetzaal in het sporthotel. Tijdens het ontbijt kunnen de sporters een lunchpakketje maken. Sporters dienen wekelijks tijdig aan te geven (bij de topsportcoördinator of bondsbureau) op welke momenten ze gebruik van het ontbijt en avondeten. Bij onaangekondigde afwezigheid worden de gemaakte kosten doorberekend aan de sporter.
- De dagelijkse menu's voor sporters die door het sporthotel bereidt worden staan onder toezicht van een voedingsdeskundige. Zo wordt er voor gezorgd dat de maaltijden voldoen aan het minimale aantal dagelijkse calorieën voor topsporters en in de juiste samenstelling en er voldoende afwisseling en keuze.
- Heeft een sporter problemen met gewichtshandhaving of behoefte aan een aangepast dieet bestaat er de mogelijkheid voor een persoonlijk consult met de voedingsdeskundige van Papendal.

#### *Medische zorg*

- Drie keer per week is er een mogelijkheid tot een inloop uur bij de Fysiotherapeut van Sportmedisch centrum Papendal. Je dient je van te voren aan te geven op het daarvoor bestemde mededelingenbord in de vechtsporthal.

### **8.3 Medisch**

#### *8.3.1 Algemeen*

- Wij gaan ervan uit dat je gezond, blessurevrij en belastbaar op de activiteit van een Nationale selectie verschijnt. Als je geblesseerd of ziek raakt in de dagen voorafgaand aan de activiteit dan moet je onmiddellijk de bondsarts Prashant Komdeur via de email op de hoogte stellen ([Bondsarts@taekwondobond.nl](mailto:Bondsarts@taekwondobond.nl)).
- De bondsarts kan bepalen of je medisch fit genoeg bent voor eventuele deelname. De technische staf bepaald of je wedstrijd fit bent voor deelname. Het uiteindelijke besluit, ongeacht wel of niet medisch fit, voor deelname aan de activiteit ligt dus bij de technische staf.
- Een (beginnende) blessure en/of acute blessure voor of tijdens een activiteit van een Nationale selectie dient ook onmiddellijk gemeld te worden bij de bondsarts. In onderling overleg tussen atleet, medische staf en technische staf worden verdere stappen afgesproken.
- Wordt een voor aanvang van de activiteit aanwezige blessure of ziekte niet gemeld, dan zullen de kosten voor behandeling van de blessure en deelname aan de activiteit in rekening worden gebracht bij de sporter.

#### *8.3.2 Anti-doping beleid en medicijn gebruik.*

- Er staat op de website van de dopingautoriteit informatie over medicijngebruik. Voor alle vragen rondom het gebruik van medicijnen kun je altijd contact opnemen met de bondsarts Prashant Komdeur. Voor algemene informatie over medicijnen in relatie tot doping kun je terecht op [www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl).



- Sommige medicijnen (zoals Ventolin en Ritalin) mogen alleen gebruikt worden met een schriftelijke verklaring van een arts. Deze verklaring heet een TUE (Therapeutic Use Exemption). Deze dien je altijd bij je te dragen. Meer informatie over TUE is te vinden op de dopingautoriteit.
- Je moet weten hoe een dopingcontrole in zijn werk gaat. Bij de eerste activiteit van het seizoen, of bij tussentijds instromen, krijg je de nieuwste dopingwaaier uitgereikt. Hierin staat de procedure beschreven. Ook worden er regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd tijdens activiteiten.
- Als sporter ben je zelf verantwoordelijk voor het invullen en tijdig inleveren van de zogenaamde “Whereabouts”. Mocht je problemen hebben met het invullen van de Whereabouts neem dan contact op met de topsportcoördinator. *(Niet alle atleten hoeven hun “Whereabouts” op te geven).*
- Voor meer informatie over dopingcontroles kun je terecht op [www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl). Met spoedvragen kun je ook altijd contact opnemen met de bondsarts.

#### 8.4 Kleding en materialen

De TBN heeft momenteel Dae-Do als sponsor en leverancier van onze sportuitrustingen. Uniforme kleding draagt bij aan een positieve uitstraling en kan meehelpen deuren te openen richting media en potentiële sponsors.

Om te zorgen dat die organisaties en bedrijven jou als sporter, de TBN als sportbond en de taekwondosport in het algemeen als een waardevol aandachtspunt zien hebben we hierover een aantal afspraken gemaakt.

- Vanaf het moment dat het Dae-Do kleding is ontvangen dient de betreffende kleding tijdens TBN activiteiten gebruikt te worden.
- De kleding mag uitsluitend tijdens TBN activiteiten worden gedragen.
- De kleding dient op normale wijze en volgens de ingesloten adviezen te worden onderhouden. Vroegtijdig versleten, slecht onderhouden of verloren kleding dient door de sporter zelf, via de TBN, te worden vervangen en betaald.
- Alle collectieve afspraken met en aanwijzingen van de ploegbegeleiding over (uniformiteit van) te dragen kleding dienen ten alle tijden te worden nagekomen.
- Alle afspraken en voorwaarden gelden vanaf de dag van het verzameltijdstip / vertrek tot en met de dag van de terugreis / aankomst als Nationaal Team.

#### 8.5 Vliegreizen.

- Bij vliegreizen dien je op het in de uitnodiging aangegeven tijdstip en verzamelpunt aanwezig te zijn op de luchthaven. Kom niet te laat, dit vertraagt het inchecken van de ploeg. Bij te laat komen zijn de daaruit voortvloeiende kosten voor de deelnemer.
- Bij vliegreizen geldt een maximum gewicht voor bagage. Dit staat vermeld in de uitnodigingsbrief/mail. De kosten voor overbagage zijn voor rekening van de sporter.

#### 8.6 Verzekeringen.

- Tijdens de reizen en verblijf ten behoeve van TBN activiteiten zijn de ploegleden verzekerd. De polisvoorwaarden zijn op te vragen bij het bondsbureau.



- Wij maken alle deelnemers er op attent dat de TBN reisverzekering een aanvullende verzekering is. Deze kan worden aangesproken als de eigen verzekering niet tot (volledige) uitbetaling over gaat. De 'eigen risico' bijdrage van de eigen verzekering komt niet in aanmerking voor vergoeding.
- Bij het meenemen van kostbare apparatuur (bijv. laptop, I-pod, camera) wordt aanbevolen deze apparatuur extra te verzekeren.
- Bij verlies of diefstal van goederen dient ter plaatse aangifte te worden gedaan bij de politie. Een afschrift van het proces verbaal dient te worden verstuurd naar de verzekering.

### **8.7 Topsportattitude en representativiteit**

De TBN investeert veel in jou als sporter. Zoals in alle sporten is dit alleen mogelijk met de ondersteuning van de overheid, NOC\*NSF en diverse bedrijven. We hebben een goede naam op te houden. Aan de deelname aan het programma van de Nationale Selectie zijn, naast het voldoen aan de prestatienorm voor de betreffende selectie, nog een aantal voorwaarden, afspraken en regels verbonden. Onderstaand tref je deze aan.

- Van de sporter wordt een attitude verwacht die een positieve bijdrage levert aan de goede naam van het Nederlandse Taekwondo, de Nationale Selectie en de TBN
- De sporter heeft de inspanningsverplichting om het maximale rendement uit de betreffende activiteit te behalen.
- De sporter wordt geacht zich te houden aan de aanwijzingen van de ploegbegeleiding.
- Sporters die deelnemen aan het fulltime programma op papendal dienen zich te houden aan de huisregels van CTO Papendal.

Enkele voorbeelden die niet in overeenstemming zijn met de uitgangspunten:

- Aanstootgevend gedrag
- Roken en (overmatig) alcohol gebruik
- Overnachten buiten de daarvoor aangewezen accommodaties
- Uitgaansactiviteiten
- Activiteiten op rustdagen die niet bijdragen aan het herstel

Gedrag dat niet in overeenstemming is met voornoemde uitgangspunten kan leiden tot sancties. Dit ter beoordeling van de Technische staf.







## 11 Contactgegevens technische en medische staf.

### *Technische staf*

De technische staf van de Taekwondo bond bestaat uit de topsportcoördinator, de bondscoach en de assistent bondstrainer.

Bondscoach	Dae Jung Soung <a href="mailto:bondscoach@taekwondobond.nl">bondscoach@taekwondobond.nl</a>
Assistent bondstrainer	Habib Kazemi <a href="mailto:assistentbondstrainer@taekwondobond.nl">assistentbondstrainer@taekwondobond.nl</a>
Topsportcoördinator	Germen van Heuveln <a href="mailto:topsportcoordinator@taekwondobond.nl">topsportcoordinator@taekwondobond.nl</a>

### *Medische staf*

De medische staf van de Taekwondo bond bestaat uit een bondsarts en een aantal fysiotherapeuten. Deze zullen aanwezig zijn op centrale trainingen en zullen daar waar mogelijk mee gaan naar internationale evenementen. De medische staf staat onderleiding van de bondsarts.

Bondsarts	Dr. Prashant Komdeur <a href="mailto:bondsarts@taekwondobond.nl">bondsarts@taekwondobond.nl</a>
-----------	--