



TAEKWONDO BOND NEDERLAND

POOMSAE COMPETITIE REGLEMENT versie 3a

(Oktober 2006)

ARTIKEL 1: DOEL

Het doel van het wedstrijdreglement is het eerlijk en vlot beheren van alle zaken, behorende tot wedstrijden van alle niveaus, onder auspiciën van en/of georganiseerd door de TBN, waardoor de toepassing van gestandaardiseerde regels verzekerd wordt.

ARTIKEL 2: TOEPASSING

Deze regels zijn aangepast aan de nieuwe WTF-regels voor stijlcompetities die binnen de TBN gehouden worden. Ze zijn van kracht voor **individuele, paar-teams, synchroon-teams** competities. Deze regels zullen ook de basis zijn voor competities en ontmoetingen, gehouden in vergelijkbare disciplines. Het doel van deze regels is het standaardiseren van alle technische en organisatorische omstandigheden die nodig zijn om een toernooi te kunnen houden.

ARTIKEL 3: ALGEMEEN

In dit artikel zijn de volgende voorwaarden opgenomen:

- A.** Om een stijlwedstrijd te organiseren is het aanvragen van een vergunning bij de Taekwondo Bond Nederland (TBN). Een (concept-) convocatie van het te houden toernooi / activiteit zal met deze aanvraag worden mee gestuurd. Deze zal eerst vooraf moeten worden goedgekeurd door de Nationale jury coördinator (NJC).
- B.** Om te jureren bij een toernooi / activiteit moet men in het bezit zijn van een geldige stijljurylicentie.
- C.** De vormen die worden uitgevoerd, dienen van type Taegeuk Il jang (1) t/m Pal jang (8) en Koryo (9) t/m Hansu (16) te zijn.

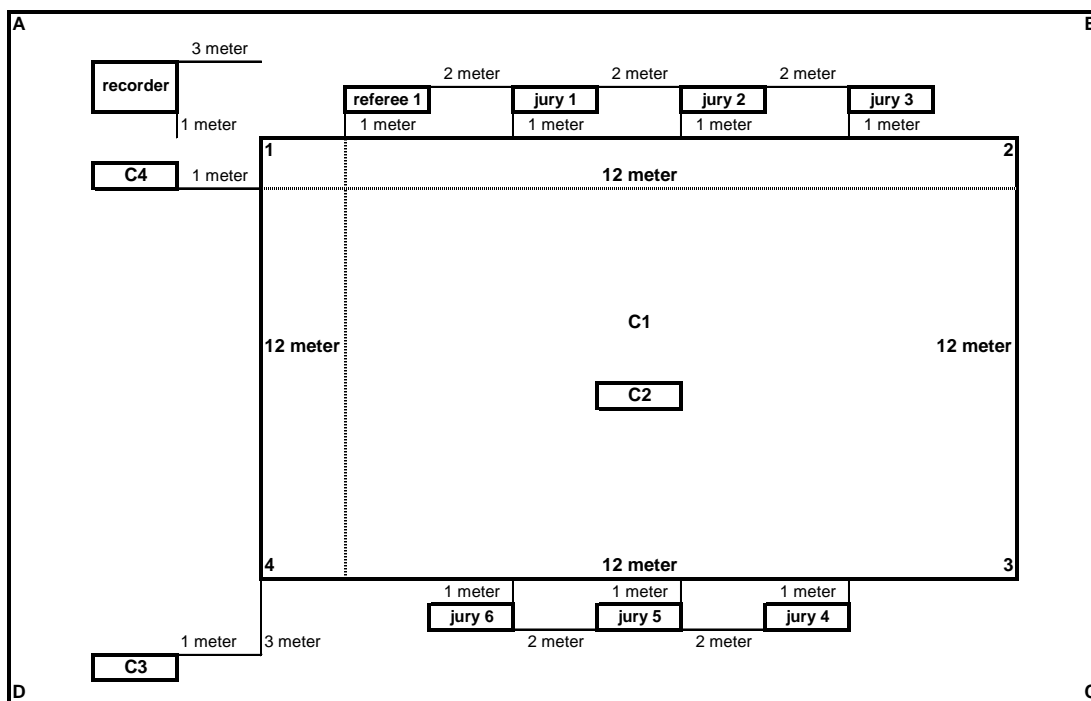
ARTIKEL 4: DEELNEMER

- A.** Een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan een competitie is dat de deelnemer lid is van de Taekwondo bond Nederland (TBN) die lid is van de WTF. Uitzonderingen zullen eerst vooraf moeten worden goedgekeurd door één stijljury lid met geldige licentie.
- B.** Medische controle: indien men dit nodig acht, medische testen laten uitvoeren.
- C.** De deelnemers mogen alleen een WTF-goedgekeurd Taekwondo-uniform (dobok) dragen. De kleding dient in goede staat te zijn.
- D.** Op de kleding mag alleen je naam en de naam van land/club en embleem staan vermeld zijn.
- E.** De heren mogen geen T-shirt dragen onder hun Taekwondo-uniform. De dames moeten wel een wit T-shirt dragen onder hun Taekwondo uniform.
- F.** Deelnemers mogen geen ringen, piercing, horloge, kettingen of welk ander soort dragen. Kleine sieraden mogen wel met tape worden afgedekt.
- G.** Band (tie) uiteinden mag niet te lang zijn (hoogte moet van heup tot aan je borst).
- H.** Een team dient alleen te worden vertegenwoordigd door hun eigen gekozen teamleider of coach die bij de registratie of loting aanwezig is.

ARTIKEL 5: DE COMPETITIERUIMTE

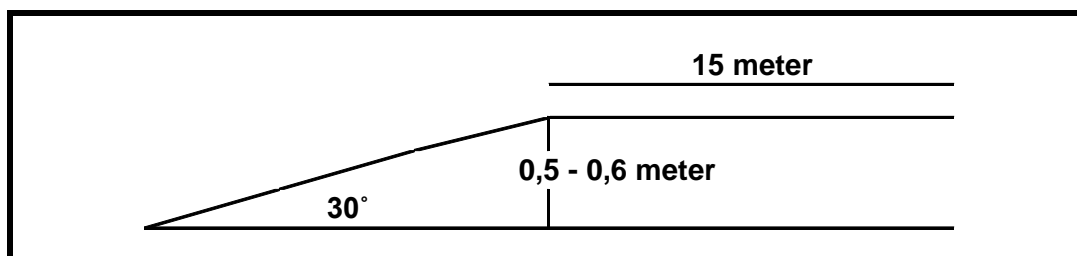
- A.** De oppervlakte van de competitieruimte bedraagt 12 meter x 12 meter en zal een vlak hebben zonder enige hinderlijke voorwerpen. De wedstrijdruimte zal bedekt worden met een elastische mat (*elastische mat is niet verplicht*). Echter, de wedstrijdruimte mag opgesteld worden op een platform van 0.5 meter – 0.6 meter hoog vanaf de basis, indien nodig, en het buitenste deel van de grenslijn dient onder een hoek van minder dan 30° af te hellen met het oog op de veiligheid van de deelnemers.
- B.** De juryleden (5) drie tegenover twee of (7) vier tegenover drie, met 2 meter tussenruimte waarbij de juryleden zich met het gezicht tegenover elkaar bevinden.

DIAGRAM 1 COMPETITIERUIMTE



Rec:	Recorder
R1:	Referee (scheidsrechter)
J1,2,3,4,5,6:	No. 1,2,3,4,5,6
C1:	Competitieruimte
C2:	Plaats voor deelnemer
C3:	Wachruimte voor deelnemer en coach
C4:	Wedstrijd (veld) coördinator
1,2,3,4:	Grenslijn No. 1,2,3,4
0	Inspectie tafel
0	Medische tafel

DIAGRAM 2 WEDSTRIJDPLATFORM



ARTIKEL 6: CATEGORIEËN

- A. In de individuele competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C. Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.
- D. Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.
- E. **A-categorie (1e Dan/poom en hoger), B-categorie (6e t/m 1e Geup).**
- F. **Pupillen** (t/m 10 jaar).
Aspiranten (11 - 13 jaar).
Junioren (14 - 18 jaar).
1^{ste} Senioren (19 - 30 jaar), **2^{de} Senioren** (31 - 40 jaar).
1^{ste} Masters (41 - 50 jaar), **2^{de} Masters** (plus 51 jaar).
1^{ste} Paar (14 - 35 jaar), **2^{de} Paar** (plus 36 jaar).
1^{ste} Team (14 - 35 jaar), **2^{de} Team** (plus 36 jaar).
- G. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. B.v. als iemand 18 jaar is maar in het competitiejaar 19 jaar wordt, dan neemt hij/zij bij de senioren 19 t/m 30 jaar deel.

ARTIKEL 7: METHODEN VAN WEDSTRIJD

- A. **Cut off systeem:** 'Afsnijding systeem'
 - 1^e Ronde: alle deelnemers.
 - 2^e Ronde: minstens 50% (incl. gelijkpunten) (mogelijk extra ronde bij gelijke punten om naar de finale te gaan).
 - 3^e Ronde: toegankelijk voor 8 deelnemers.
 - 4^e Ronde: na gelijk stand: tussen 1 - 2- 3 - 4 plaats.
- B. Tot en met 11 deelnemers direct naar de finale.
Van 12 tot en met 23 deelnemers direct naar 2^e ronde en dan 8 deelnemers naar de finale.
Vanaf 24 deelnemers beginnen bij 1^e ronde.
- C. Finale ronde:
2 poomsaes lopen met 1 minuut pauze. Er wordt één punt per poomsae gegeven. (elke poomsae wordt afzonderlijk beoordeeld, de punten worden direct na poomsae bekend gemaakt).

ARTIKEL 8: DUUR VAN DE WEDSTRIJD

- A. Individuele: van 1 minuut tot 2 minuten.
- B. Team: van 1 minuut tot 2 minuten.
- C. Paar: van 1 minuut tot 2 minuten.
- D. Finale: tijd tussen einde van 1^{ste} poomsae en start van 2^{de} poomsae zal 1 minuut zijn.

ARTIKEL 9: LOTING

- A. Voor **A-categorie** (1e Dan/poom en hoger) wordt één (1) dag voor de aanvang van de eerste wedstrijd bekend via TBN site o.a. 1^{ste} ronde (1ste verplichte Poomsae), 2^{de} ronde (2de verplichte Poomsae) en finale (2de verplichte Poomsae) 2 taegeuks/poomsae naar eigenkeuze van de resterende, deze moeten tijdens registratie genoteerd worden.
- B. Voor **B-categorie** (6e t/m 1e Geup) moeten tijdens inschrijving totaal 4 verschillende taegeuks naar eigen keuze noteren o.a. 1^{ste} ronde (1ste verplichte Poomsae), 2^{de} ronde (2de verplichte Poomsae) en finale (2de verplichte Poomsae) 2 taegeuks van de resterende.
- C. Jurylid wordt aangewezen om loten te trekken, namens Nationale Jury Coördinator (NJC).
- D. Zie Tabel **Individueel A- klasse** , **Paar & Teams A- klasse** , **Individueel B- klasse** , **Paar & Teams B- klasse**.

Tabel Individueel A- klasse

Tabel A- klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger		
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae plus 2 eigenkeuze uit de overblijvende verplichte poomsae.
Pupillen t/m 10 jaar	Taeguek 4, 5, 6, 7 jang	Taeguek 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Aspiranten 11 - 13 jaar		
Junioren 14 - 18 jaar		
1^{ste} Senioren 19 - 30 jaar	Taeguek 6, 7, 8 jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
2^{de} Senioren 31 - 40 jaar		
1^{ste} Masters 41 - 50 jaar	Taeguek 8 jang, Koryo, keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
2^{de} Masters plus 51 jaar	Koryo, keumgang, Taeback, Pyongwon	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

Tabel Paar & Teams A- klasse

Tabel A- klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger		
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae plus 2 eigenkeuze uit de overblijvende verplichte poomsae
Paar t/m 13 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
1^{ste} Paar 14 – 35 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
2^{de} Paar plus 36 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
Team t/m 13 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
1^{ste} Team 14 – 35 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
2^{de} Team plus 36 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Tabel Individueel B- klasse

Tabel B- klasse vanaf 6 ^e geup t/m 1 ^{ste} geup		
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae
	Voor de eerste ronde eigenkeuze uit een v/d volgende verplichte poomsae	Voor de tweede plus finaal ronde eigenkeuze uit een v/d volgende verplichte poomsae
Pupillen t/m 10 jaar	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang Taeguek 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 11 - 13 jaar		
Junioren 14 - 18 jaar		
1^{ste} Senioren 19 - 30 jaar		
2^{de} Senioren 31 - 40 jaar		
1^{ste} Masters 41 - 50 jaar		
2^{de} Masters plus 51 jaar		

Tabel Paar & Teams B- klasse

Tabel B- klasse vanaf 6 ^e geup t/m 1 ^{ste} geup		
	1 ^{ste} verplichte Poomsae	2 ^{de} verplichte Poomsae
	Voor de eerste ronde keuze uit een v/d volgende verplichte poomsae	Voor de tweede plus finaal ronde keuze uit een v/d volgende verplichte poomsae
Paar t/m 13 jaar	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang Taeguek 5, 6, 7, 8 jang
1^{ste} Paar 14 - 35 jaar		
2^{de} Paar plus 36 jaar		
Team t/m 13 jaar		
1^{ste} Team 14 - 35 jaar		
2^{de} Team plus 36 jaar		

ARTIKEL 10: SCORINGSCRITEIA

- A.** Technische start met 5 punten. (puntenaftrek per fout: -0.1 of -0.5)
- 25% Technische in basis beweging.
 - 25% Technische nauwkeurigheid per individuele beweging van de Poomsae.
- B.** Meesterschap/presentatie start met 5 punten. (puntenaftrek van -0,1 t/m -0.5)
- 30% Meesterschap: inhoud van de beweging, Balans, Kracht en Snelheid.
 - 20% Presentatie: coördinatie van Ritme & Tempo en Zachtheid & Kracht, Uitdrukking van Ki (krachtige uitdrukking).
- C.** Beoordeling zal openbaar worden gemaakt door middel van nummerbordjes.
- D.** De hoogste en laagste scores:
- De persoon met de hoogste score wint (hoogste en laagste score wordt niet meegeteld).
 - Indien gelijk: de persoon met de hoogste punten op meesterschap/presentatie heeft gewonnen.
 - Indien de stand nog gelijk van beide finale poomsae: zal een beslissingsronde plaatsvinden.

ARTIKEL 11: ARBITRAGE EN SANCTIES

Een Protest dient schriftelijk te worden ingediend door de coach van de deelnemer, bij de wedstrijdleiding, samen met een waarborg van € 150.

Het Protest zal alleen geaccepteerd worden als dit verwijst naar een schrijffout van de recorder indien dit aangemeld is binnen tien (10) minuten nadat het incident heeft plaatsgevonden:

- Het Protest schriftelijk werd ingediend door de coach van de deelnemer.
- De waarborgsom werd overhandigd.

Klachten omtrent de beoordeling van een veldcoördinator/scheidsrechter/jury worden niet aanvaard.

Indien de klacht ongegrond is verklaard, wordt de waarborgsom niet terugbetaald. Tegen deze beslissing is geen beroep mogelijk.

De belangrijkste aandachtspunten voor het jureren zijn:

Wedstrijdsysteem voor A- B- en C categorie:

KO systeem: rood/blauw vlagjes.

Herkansing: 10 punt voor winnaar en 0 punt voor de verliezer.

Afsnijding systeem: tech. en pres. start ieder met 5 punten. (puntaftrek: -0,1 of -0,5)

- De deelnemers worden 3 keer afgeroepen drie (3) minuten voor de geplande start van de wedstrijd. De deelnemer die niet binnen één (1) minuut na geplande start verschijnt, zal als teruggetrokken beschouwd worden.
- Na te zijn opgeroepen, zullen de deelnemers een lichaams- en kledinginspectie ondergaan bij de aangewezen inspectietafel.
- Het is niet (toegestaan) om als poomsae scheidsrechter een deelnemer van zijn club te jureren.
- Na de inspectie zal de deelnemer op zijn wachtplaats gaan staan met één coach.
- Bij commando JUNBI door veldcoördinator start de tijd.
- Bij commando BARO door veldcoördinator stopt de tijd.
- Je mag het veld in op commando 'Sunsoo Ipjang' gegeven door de veldcoördinator. De wedstrijd in elke ronde zal beginnen met het commando 'Charyot' (in houding staan) daarna komt commando 'Gyoungrye', 'Junbi' en 'Shijak' gegeven door de veldcoördinator, en eindigen met het commando 'Baro' (rust). Je mag het veld verlaten nadat de punten bekend zijn geeft de veldcoördinator het commando voor afgroeten 'Charyot' en 'Gyoungrye', en dan commando 'Sunsoo Toejang' gegeven door de veldcoördinator.
- Deelnemer mag taeguek/poomsae niet noemen.
- Bij 2^{de} keer "Rodekaart" verklaart de scheidsrechter (R1) jou als verliezer bij **spreken, ongewenst opmerkingen, slecht gedrag.**
- Tijd overschrijden: **-0,5** (eindscore)
- Overschrijdt deelnemer de 12x12 meter veld: **-0,5** (eindscore)
- Startpunt op het veld is 2x voetlengte, op een andere plaats geëindigd: **-0.5**.
- Herstart **-1**; bij 2^e keer **diskwalificatie**. (scheidsrechter (R1) geeft Rodekaart bij 1^{ste} herstart en bij 2^{de} keer Rodekaart).
- (Begin) Verkeerde Poomsae: **-0.5**
- Geen duidelijk kiap: **-0.1**
- Vergeten en/of niet op juiste plaats of Extra Kiap: **-0.5**
- Foutieve stand: **-0.1**
- Vergeten en/of Verkeerde stand of Extra stand: **-0.5**
- Foutieve handtechniek: **-0.1**
- Vergeten en/of Verkeerde handtechniek of Extra handtechniek: **-0.5**
- Foutieve voettechniek: **-0.1**
- Vergeten en/of Verkeerde voettechniek of Extra voettechniek: **-0.5**
- Hoger trappen dan hoofd (+vuistdikte): **-0.1**
- Niet met de bal van de voet trappen (behalve taegueuk 6): **-0.1**
- Stampen alleen op de juiste plaats anders: **-0.5**
- Geluid maken: **-0.5**
- Aarzelen/aarzeling: **-0.1**
- Blok en/of slag verkeerd uitgevoerd: **-0,1**
- Bij elk niet synchroon bij paar & team: **-0.1**
- Licht evenwichtsverlies en/of Zwaar evenwichtsverlies: (Presentatie).
- Presentatie: wordt gelet op de Inhoud van de beweging.
- Indien gelijk: deelnemer met de hoogste punten op presentatie heeft gewonnen

Bijlage: (juryblad) en (handeling veldcoördinator)

Reglement versie 3a opgesteld door:

dh. Mustapha Moutarazak (IPR)

Nationale Jury Coördinator

dh. Ben Oude Luttikhuis

Technische Zaken

TAEKWONDO BOND NEDERLAND



Naam/nummer deelnemer:		
Taegeuk/poomsae:		Veld nr:
Jury puntenstand blad		

Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Score							Score
Technische beheersing 50%	Technische beheersing in basisbeweging	$5.0 - (I + X) =$ aftrekken $-0.1(I) / -0.5(X)$							
	Technische nauwkeurigheid per individuele beweging van de Poomsae								
		Perfect	Uitstekend	Heel goed	Goed	Zwak	Slecht		
Meesterschap 30%	Inhoud van de beweging	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5		
	Balans	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5		
	Kracht en Snelheid	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5		
Presentatie 20%	Coördinatie van ritme & Tempo en Zachtheid & Kracht	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5		
	Uitdrukking van Ki (Energetische uitdrukking)	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5		
		5.0 - aantal cellen links van aangekruiste beoordelingen =							
(Technische beheersing) + (Meesterschap en Presentatie) =									
Totaal Score									

Jury nummer: _____

1, 2, 3, 4 ronde

Jury naam: _____

Handtekening: _____



Field Coordinator

(use your right hand)

1st Poomsae:

- 1) **Sanjo Chul-Jeon** (enter)
- 2) **Chaeryot**
- 3) **Geyungrea**
- 4) **Junbi** (start time)
- 5) **Si-Jak**
- 6) **Baro** (beginning break-off time of 1 minutes)
- 7) **Sieo** (take a rest)
- 8) **Hu-Shig** (you can go to your coach)
- 9) **Pio-Chul** (points show) and (score bord)
- 10) (after 50 seconds call) **Chul-Jeon** (enter)

2nd Poomsae:

- 11) **Junbi** (without Chaeryot)
- 12) **Si-Jak**
- 13) **Baro**
- 14) **Sieo** (take a rest)
- 15) **Chaeryot**
- 16) **Geyungrea**
- 17) **Eul Jung Sieo** (hand behind back)
- 18) **Pio-Chul** (points show) and (score bord)
- 19) **Sanjo Ti-Jang** (exit)