



Bijsholing poomsae: reglementen en wedstrijden

Taekwondo Bond Nederland nodigt alle leden uit die interesse hebben om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen op het gebied van poomsae. Ook voormalige niet meer actieve juryleden zijn welkom.

Tijdens deze bijsholing bespreken we aan de hand van praktijk (met DVD) en theorie de actuele ontwikkelingen op het gebied van de WTF-POOMSAE REGLEMENTEN en de POOMSAES. De praktische uitvoering van de poomsae komt in het middagdeel aan bod.

Wanneer Zondag 20 juni 2010

Waar Sportcomplex Annapark, Sas van Gentlaan 10-12,
1324 CT, ALMERE (tel: 036-5298424)
(Horeca / catering aanwezig en ruime parkeergelegenheid)

Tijd 10.00 tot 15.00 uur

Kosten € 10 p.p. over te maken op de activiteiten rekening TBN:
4857490, o.v.v. bijsholing 20juni2010 **en naam cursist**

Meenemen

Dobok, schrijf- en notitiemateriaal.

Suggesties, technische vragen e.d. of specifieke wedstrijdssituaties zijn altijd welkom. Deze kunt u vooraf mailen.

**Wilt u zo vriendelijk zijn om uw aanwezigheid te bevestigen
vóór 16 juni via m.moutarazak@hotmail.com**

Met vriendelijke groet,

Mustapha Moutarazak

Nationaal Pomsae scheidsrechter Coördinator

Tel: 046-4747641

Gsm: 0646257520

E-mail: m.moutarazak@hotmail.com

Website: www.taekwondobond.nl