



Performance Camp 2010

### **Junioren Performance Camp Taekwondo Bond Nederland**

De Taekwondo Bond Nederland is druk bezig met de uitvoering van haar meerjaren ontwikkelingsplan. Dit plan beschrijft de ontwikkeling van een jonge talentvolle sporter tot een absolute wereldtopper. De TBN organiseert daarom deze zomer een junior performance camp voor talentvolle taekwondoka's. Het junior performance camp 2010 wordt gehouden van **6 t/m 8 augustus** op Papendal en is de eerste in een series van performance camps en dagen.

Het doel van het trainingskamp is getalenteerde en gemotiveerde junioren atleten bij te staan in hun ontwikkeling tot topsporter. Daarnaast zal de bond atleten proberen te identificeren die mogelijk in de toekomst in aanmerking komen om in de toekomst wellicht uitgezonden te worden naar Europese en/of Wereld (junioren) kampioenschappen.

### **Aanmelden en prestatienormen**

Aanmelding is open voor alle atleten binnen de leeftijd van 13 jaar t/m 17 jaar en die van mening zijn de fysieke capaciteiten en mentaliteit te hebben om te presteren op het hoogste internationale niveau. Daarnaast voldoe je minimaal aan de volgende prestatienorm:

- Top 3 in gewicht/leeftijdklasse Nationaal Kampioenschap 2009 of,
- Top 3 tijdens German, Dutch of Belgium Open 2009.

Je hoeft dus geen lid te zijn van de nationale (junioren) selectie om te mogen aanmelden

### **Kosten en programma**

De kosten voor deelname zijn € 65 per persoon.

Daarvoor krijg je:

- 2 overnachtingen op basis van volpension
- 2 trainingssessies per dag onder leiding van de bondstrainers van de TBN
- een topsport workshop

### **Inschrijving**

Ben je geïnteresseerd, schrijf je dan snel in. Er zijn maximaal 40 plaatsen beschikbaar. Om je in te schrijven dien je het aanmelding formulier en benodigde extra formulieren in te vullen en per post te versturen naar de Taekwondo bond op het onderstaande adres. Het aanmeldformulier en de benodigde extra formulieren staan op de website van de TBN bij de informatie over het kamp. Je inschrijving dient voor 1 juli 2010 binnen te zijn. Na de inschrijving, krijg je per email te horen of je deel kan nemen aan het trainingskamp, gezamenlijk met extra informatie met betrekking tot de deelname.

Taekwondo Bond Nederland  
O.v.v Performance camp 2010  
Postbus 5159  
6802 ED Arnhem