

## Nederlands Studenten Kampioenschap Taekwondo 2010

### Stijl & sparring

**Organisatie:** V.A.S. Arashi

Georganiseerd onder auspiciën van Studentensport Nederland.  
Georganiseerd onder advies van Dhr. Fred Lufting

**Plaats:** Enschede

Sportcentrum Universiteit Twente  
Promenade 1  
7522 NB Enschede

**Datum:** Zaterdag 1 Mei 2010

**Programma:**

0900 – 1200	NSK TAEKWONDO STIJL.
1000 – 1100	WEGING SPARRING
1200 – 1300	PAUZE
1300 – 1800	NSK TAEKWONDO SPARREN
1800 – 2000	ETEN
2000 - 2200	RUST / OMKLEDEN
2200- late	NACHTPROGRAMMA

**Inschrijving:** Via de NSK Website op <http://www.arashi.nl/nsk>

**Sluiting** Zaterdag 17 april 2010

Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.

**Kosten:** €15 voor een N.S.K. onderdeel (Alleen stijl of sparring)

€20 voor beide N.S.K. onderdelen (Zowel stijl als sparring)

€10 voor overnachting en avondmaal en ontbijt

**Betaling:** Na het inschrijven via onze website [www.arashi.nl/nsk](http://www.arashi.nl/nsk) ontvangt U een email bevestiging met daarop verdere instructies met betrekking tot het overmaken van het inschrijfgeld.

## Sparring

**Wedstrijdregels** WTF-regels 2009 / K.O.-systeem met repechage  
Indien te weinig aanmeldingen, dan kan er worden overgegaan naar een Poule systeem.  
In de C- categorie zal worden gestreden **zonder** hoofdtreffers.

**Wedstrijdduur** 2 x 2 minuten (30 sec rust)

**Prijzen** Alle 1e, 2e en 3e prijswinnaars ontvangen een prijs

**Deelnemers** Klassen :

2e geup en hoger :	A klasse
6e geup t/m 3e geup :	B klasse
10e t/m 7e geup	C klasse

**Gewichtsklassen** Er zal worden gestreden in de olympische gewichtsklasse tenzij er meer dan 4 deelnemers per tussenliggend gewicht zijn die zich hebben ingeschreven.

Senioren heren : -58, -68, -80, +80 kg

Senioren dames : -49, -57, -67, +67 kg

## Stijl

<b>Categorien</b>	<b>A categorie:</b> 1 <sup>e</sup> dan en hoger
	<b>B categorie</b> 6 <sup>e</sup> t/m 1 <sup>e</sup> geup
	<b>C categorie</b> 10 <sup>e</sup> t/m 5 <sup>e</sup> geup

**Wedstrijdregels** **A-categorie:** 3 rondes. 1 verplichte vorm in de eerste en tweede ronde welke op vrijdag 1 mei 2010 om 10:00 uur bekend gemaakt zullen worden op de NSK Taekwondo website . In de finale loopt men 2 vormen naar eigen keuze, alles volgens onderstaande tabel. Per vorm zullen 2 maal punten toegekend worden voor techniek en presentatie. Na de eerste en tweede ronde vervallen de behaalde punten. Tot en met 8 deelnemers wordt alleen de finale gelopen. Van 9 tot en met 12 deelnemers direct naar 2e ronde. Vanaf 13 deelnemers beginnen bij 1e ronde.

Na de eerste ronde gaat 50 % van de deelnemers door naar de tweede ronde met een minimum van 5 deelnemers (inclusief gelijke punten). Tot de finale worden maximaal 5 deelnemers toegelaten, tenzij de poule 8 of minder deelnemers heeft.

Verplichte 1 <sup>ste</sup> vorm	Verplichte 2 <sup>de</sup> vorm
Taegeuk 6, 7, 8, 9	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin

**B en C-categorie:** 3 rondes: eerste ronde verplichte vorm volgens onderstaande tabel. 50% (inclusief gelijke punten) gaat door naar de tweede ronde waarin 1 vrije vorm gelopen wordt volgens onderstaande tabel. Tot de finale worden 5 sporters toegelaten, er wordt 1 vrije vorm gelopen volgens onderstaande tabel. De sporters mogen indien gewenst 3 maal dezelfde vorm lopen. Er wordt per vorm 1 punt gegeven, het gemiddelde punt over alle rondes bepaald de eindklassering.

GRADUATIE	Verplichte 1 <sup>ste</sup> vorm	Vrije keuze 2 <sup>de</sup> vorm
10 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 1	Taegeuk 1 t/m 3
9 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 1	Taegeuk 1 t/m 3
8 <sup>ste</sup> geup	Taegeuk 1	Taegeuk 1 t/m 3
7 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 2	Taegeuk 1 t/m 4
6 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 3	Taegeuk 1 t/m 5
5 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 4	Taegeuk 1 t/m 6
4 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 5	Taegeuk 1 t/m 7
3 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 6	Taegeuk 2 t/m 8
2 <sup>de</sup> geup	Taegeuk 7	Taegeuk 3 t/m 9
1 <sup>ste</sup> geup	Taegeuk 8	Taegeuk 4 t/m 10

### **Deelnemers voorwaarde**

Deelname aan SSN-evenementen is alleen mogelijk voor:

- a. zij die als student staan ingeschreven aan een voltijdse dagopleiding aan een Nederlandse universiteit of een Nederlandse instelling van Hoger Beroeps Onderwijs, die meebetaalt aan de financiering van de kerntaken van SSN;
- b. zij, die weliswaar elders studeren, maar in het bezit zijn van een sportkaart van een instelling die de kerntaken via het sportcentrum meefinanciert;
- c. zij, die maximaal een jaar voorafgaand aan de activiteit waarvoor de status "student" vereist is, voldeden aan het gestelde onder a.

De onder a t/m c genoemden moeten tevens minimaal de leeftijd van zestien jaren hebben bereikt, en mogen niet ouder zijn dan dertig jaren, op één januari van het lopende collegejaar.

In tabel A staan de sportraden/ sportbureau's met de bijbehorende onderwijsinstellingen. Studenten van al deze onderwijsinstellingen zijn gerechtigd tot deelname.

### **Coach**

Per 5 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt. De coach (tenminste 18 jaar oud) dient bondslid te zijn en te verschijnen in trainingspak. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen. Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

## Sportraden

	<b>Studenten Sportraden</b>	<b>Onderwijsinstellingen</b>
<b>ACLO</b>	Groninger Studenten Sportstichting ACLO	- Hanzehogeschool - Rijksuniversiteit Groningen
<b>ASSO</b>	Amsterdamse Studenten Sport Orgaan	- Universiteit van Amsterdam - Hogeschool van Amsterdam
<b>SSD</b>	Stichting Studentensport Delft	- Technische Universiteit Delft
<b>ESSF</b>	Eindhovense Studenten Sport Federatie	- Technische Universiteit Eindhoven - Fontys Hogescholen Eindhoven - Design Academy Eindhoven
<b>MUSST</b>	Maastrichtse Universitaire Studenten Sportstichting	- Universiteit Maastricht - alle HBO-instellingen in Maastricht, Sittard en Heerlen resp. Hotelschool Maastricht, Fontys, Hogeschool Zuyd
<b>NSSR</b>	Nijmeegse Studenten Sportraad	- Radboud Universiteit Nijmegen (RU) - Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN)
<b>Pendragon</b>	Sportraad Universiteit van Tilburg	- Universiteit van Tilburg - Fontys Hogescholen Tilburg
<b>RSSR</b>	Rotterdamse Studenten Sportraad	- Erasmus Universiteit Rotterdam - Hoge School Rotterdam (HBO) - INHolland Rotterdam (HBO)
<b>SUT</b>	Sportraad Universiteit Twente	- Universiteit Twente - Saxion Hogescholen Enschede
<b>SWU Thymos</b>	Sportstichting Wageningen Universiteit	- Wageningen Universiteit en Research (WUR) - Van Hall Larenstein Wageningen
<b>USRL</b>	Universitaire Sportraad Leiden	- Universiteit Leiden - HBO Leiden - HBO Den Haag
<b>USS Mesa Cosa</b>	Utrechtse Studenten Sportstichting Mesa Cosa	- Universiteit Utrecht - Hogeschool van Utrecht - Opl.inst. Fysiotherapie Tim van der Laan
<b>VUST</b>	Vrije Universiteit Sport Team	- Vrije Universiteit Amsterdam
<b>HBO-instellingen</b>		
	Bureau Hogeschoolsport Haagse Hogeschool	- Haagse Hogeschool - TH Rijswijk
	HZ-sport	- Hogeschool Zeeland
	HBO Sport Hogeschool Drenthe	- Hogeschool Drenthe Emmen
	Hogeschool IPabo	- Interconfessionele Pabo Amsterdam/ Alkmaar

Tabel A.