

## Poomsae-hervorming / Dantechische training

**Training voor:** Trainers, licentiehouders en dangraadhouders District West  
(regio Noord en Zuid)

**Datum:** zondag 19 september

**Tijd:** 10.00-14.00 uur

**Kosten:** € 10,- te voldoen contant aan de zaal

**Locatie:** Sporthal de Fluit  
Fluitpolderplein 1  
2262 ED Leidschendam  
070-3209314



### Deelname:

- Deelname is voor trainers, licentiehouders en Dangraad houders (geen poomgraadhouders!);
- De kosten voor de training bedragen € 10,00 per persoon, te voldoen aan de zaal;
- Voor de lunch dient u zelf zorg te dragen, de sporthal beschikt over een kantine.

Voor deelname kunt u zich (tevorens) aanmelden bij [info@taekwondo-denhaag.nl](mailto:info@taekwondo-denhaag.nl) onder vermelding van:

1. POOMSAE-STAGE
2. Naam, voorletters
3. TBN-lidmaatschapsnummer
4. Dangraad
5. Trainerslicentie JA/NEE

**Organisatie:** dhr. G.J. van Braam (Nationaal Gradencoördinator)

### Docenten:

J. Zareei	7 <sup>e</sup> dan
G. van den Berg	7 <sup>e</sup> dan
A. Alavi	7 <sup>e</sup> dan
E. Boers	7 <sup>e</sup> dan

### Programma:

10.00 – 12.00 training  
12.00 – 12.30 lunch  
12.30 – 14.00 training en afsluiting

Aangezien wij over een grote hal beschikken en 4 docenten, zal afhankelijk van het aantal deelnemers en de hoogte van de dangraden een indeling worden gemaakt. Bij een groot aantal deelnemers wordt mogelijk de groep opgesplitst.



## Poomsae-hervorming / Dantechische training

Toelichting poomsae-hervorming / dantechische training (TBN-site 15 juni 2010):

### **UPDATE POOMSAE HERVORMING**

De nieuwe dantechische eisen worden van kracht met ingang de danexamens najaar 2010 (november/december 2010).

In het verleden heeft het HB een aantal besluiten genomen ten aanzien van de dantechische eisen die binnenkort van kracht worden voor de (technische) uitvoering van de stijlvormen. Deze zijn vorig jaar gepubliceerd en er zijn in het land diverse seminars georganiseerd, maar het is van groot belang dat iedereen weer op de hoogte is.

Het HB heeft destijds de volgende besluiten genomen (zie Nieuwsarchief TBN 22 juni 2009):

1. De invoering van de **nieuwe dantechische eisen** gaat in bij de examens najaar 2010 (nov/dec 2010).
2. **Voordracht van examenkandidaten** kan met ingang van deze examens alleen nog maar plaatsvinden door trainers die één van de seminars hebben gevolgd.

Om invulling aan de nieuwe eisen te geven hebben het afgelopen jaar in het hele land Poomsae-stages plaatsgevonden. Naast de toezegging dat er een vervolg plaats zou vinden, bleek uit de evaluatie dat hier grote behoefte aan is. Bij de evaluatie is ook gebleken dat veel trainers al ver op weg zijn met de nieuwe eisen.

### **Nieuwe ronde poomsae-stages miv najaar 2010**

Bij de start van het nieuwe seizoen zal een nieuwe ronde stages plaatsvinden. Voor trainers en licentiehouders die niet aan de vorige stageronde deel hebben genomen is het een must. Zorg er dus voor dat je aan één van de komende stages meedoet. Lukt het niet, doe dan mee in een ander district. Volgend jaar zal er nog één centrale stage zijn voor diegenen die niet in staat zijn geweest één van de voorgaande stages bij te wonen.

De komende stages zijn tevens toegankelijk voor alle dangraadhouders (minimaal 1<sup>o</sup> dan) die bondslid zijn.

Indien er een maximum aantal deelnemers is bij de inschrijvingen hebben de trainers en licentiehouders voorrang.

De dantechische eisen worden binnenkort als apart document op de bondssite gepubliceerd, zodat deze net als het dangradenreglement te raadplegen zijn.

De technisch commissie hoopt jullie op de komende stages te zien!

Ed Boers  
Secretaris Technische Commissie CHD