

태권도



태권도

1<sup>ste</sup> Open Vlaamse  
Stijlkampioenschappen  
28/11/2009

**Organisatie:** *Academy Pyong Won vzw & SC Korea*  
*Schoonbeek-Beverst Zutendaal*

*I.s.m Vlaamse Taekwondo Federatie (V.T.F.)*

**Locatie:** Sporthal De Zonhoeve  
Zonhoevestraat  
3740 Beverst  
Start van de wedstrijden om 10u00 (atleten aanmelden tussen 8u en 9u00)

**Informatie:** Rik Meeuwissen Roald Schils  
Spoorwegstraat 22  
3740 Beverst – Bilzen  
GSM: 0472/ 404 548 0472 / 911 270  
Email: [rikmeeuwissen@skynet.be](mailto:rikmeeuwissen@skynet.be) [roald.schils@scarlet.be](mailto:roald.schils@scarlet.be)

**Wedstrijdinfo:** **Individueel – Kup- / Poom- / Dangraden**  
- Dames / Heren  
- Leeftijdscategorieën : 7 <= 10 jaar 11 <= 13 jaar 14 <= 18 jaar  
19 <= 30 jaar 31 <= 40 jaar 41 <= 50 jaar  
>= 51 jaar  
- Klasse: volgens VTF/ ABFT systeem:  
Klasse C Lage graden = 8ste Kup tot en met 5de Kup  
Klasse B Hoge graden = 4de Kup tot en met 1ste Kup  
Klasse A Dangraden = 1ste Poom/Dan en hoger.

- Het poomsee-bereik staat vermeld op de bijlage van deze inschrijving.
  - Alle deelnemers ook de kupgraden lopen 2 poomsees in de finale – Een pauze van 1 minuut zal tussen elke poomsee voorzien zijn.
- Let erop dat een 8ste Kup (en lager) 4 keer dezelfde kan poomsee verwezenlijken, terwijl een 7de en 6de Kup slechts 2 dezelfde poomse zal kunnen lopen. De andere graden zullen dus verplicht 4 verschillende poomsees verwezenlijken.

**Tijdschema :** registratie van 8u00 tot 9h00 (tijdschema strikt te volgen)  
Aanvang wedstrijden : 10h00

Wij wensen dat deze wedstrijd vlot verloopt zodat jullie op een degelijk uur huiswaarts kunnen keren. Daarom vragen wij ook jullie goed aan de tijdschema's te houden.

**Prijs:** 12 € per deelnemer  
Per 5 deelnemers = 1 coach gratis, met een maximum van 3.  
Toeschouwers : 2 € ; Kinderen ( - 12 jaar ) : 0 €

**Inschrijven:** **Inschrijvingen en betaling** dienen te gebeuren ten laatste **20 november 2009**  
**VIA BIJGEVOEGDE MAIL IN EEN EXELL FILE.**

Op volgend e-mailadres: roald.schils@scarlet.be  
**Betaling** op rekeningnummer: 735-3030662-79 : met vermelding van club, + aantal deelnemers.  
Er is geen terugbetaling mogelijk op de dag van de wedstrijd.

**Deelnemers:** Iedere deelnemer moet in het bezit zijn van een geldig taekwondo licentie en verzekering van 2009.

**Regels:** Reglement volgens V.T.F. & E.T.U. & W.T.F.  
Na ronde 1 gaat 50% van de deelnemers naar ronde 2.  
Na ronde 2 gaan er 5 deelnemers door naar de finale.

Poomsees die geloot worden, zullen de dag voor de wedstrijd meegedeeld worden via de website : <http://home.base.be/taekwondo> of direct per mail.

Hieronder de poomsee tabellen!

## KEUPGRADEN

Graduatie	Verplichte poomsee (1 <sup>e</sup> ronde)	Vrije Keuze (2 <sup>de</sup> ronde)	Vrije keuze (Finale 2)
8 <sup>ste</sup> Kup	Taegeuk Il Chang	Taegeuk II – Sam Chang	Taegeuk II – Sam Chang
7 <sup>de</sup> Kup	Taegeuk I Chang	Taegeuk II – Sa Chang	Taegeuk II – Sa Chang
6 <sup>de</sup> Kup	Taegeuk Sam Chang	Taegeuk II – O Chang	Taegeuk II – O Chang
5 <sup>de</sup> Kup	Taegeuk Sa Chang	Taegeuk II – Yuk Chang	Taegeuk II – Yuk Chang
4 <sup>de</sup> Kup	Taegeuk O Chang	Taegeuk II – Chil Chang	Taegeuk II – Chil Chang
3 <sup>de</sup> Kup	Taegeuk Yuk Chang	Taegeuk I – Pal Chang	Taegeuk I – Pal Chang
2 <sup>de</sup> Kup	Taegeuk Chil Chang	Taegeuk Sam Chang – Koryo	Taegeuk Sam Chang – Koryo
1 <sup>ste</sup> Kup	Taegeuk Pal Chang	Taegeuk Sa – Keumgang	Taegeuk Sa – Keumgang

Een 8<sup>ste</sup> Kup wordt toegestaan om 3 keer dezelfde poomsee uit te voeren en een 7<sup>de</sup> Kup wordt toegestaan om 2 keer dezelfde poomsee uit te voeren.

In de finale moeten de kupgraden ook 2 poomsees opgeven die verschillend zijn van ronde 1 en ronde 2, uitgezonderd de 8<sup>ste</sup>, 7<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> kup

Een pauze van 1 minuut zal tussen de 2 poomsees van de finale toegestaan worden.

## DANGRADEN EN POOMGRADEN

Graduatie	1ste Ronde : Verplichte Poomsee na loting	2de Ronde : Verplichte Poomsee na loting	Finale : Verplichte Poomsee na loting (2de poomsee – Vrije Keuze)
Poomgraden 07 - 10j.	Taegeuk Sa Chang t.e.m. Taegeuk Chil Chang	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK
Poomgraden 11 – 13j.	Taegeuk Sa Chang t.e.m. Taegeuk Chil Chang	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK
Poomgraden Dangraden 14 – 18j.	Taegeuk Sa Chang t.e.m. Taegeuk Chil Chang	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK
Dangraden 19 – 30j.	Taegeuk Yuk Chang t.e.m. KORYO	KEUMGANG t.e.m. SIPJIN	KEUMGANG t.e.m. SIPJIN
Dangraden 31 – 40j.	Taegeuk Yuk Chang t.e.m. KORYO	KEUMGANG t.e.m. SIPJIN	KEUMGANG t.e.m. SIPJIN
Dangraden 41 – 50j.	Taegeuk Pal Chang t.e.m. TAEBAEK	PYONGWON t.e.m. CHEONKWON	PYONGWON t.e.m. CHEONKWON
Dangraden 50j. +	KORYO t.e.m. PYONGWON	SIPJIN t.e.m. HANSOO	SIPJIN t.e.m. HANSOO

Loting van poomsees voor de 3 rondes van alle categorieën Poom / Dangraden maar vrije keuze voor de 2<sup>de</sup> poomsee in de finale ronde.

Bij de finale, zullen alle Keup Poom en Dangraden 2 poomsees moeten presenteren met een tussenpauze van 1 minuut.

Met vriendelijke groeten,

De trainers:

Nathalie, Ilse, Sylvia, Rik, Rob, Christophe, Andy, Roland en Roald