

BIJZONDERE WEDSTRIJDBEPALINGEN

(zoals geldend met ingang van 7 november 2009)

Leeftijden

Senior	16 jaar en ouder
Junior	14 t/m 17 jaar
Aspirant	11 t/m 13 jaar
Pupil	8 t/m 10 jaar
Jeugd	7 jaar en jonger.

- * Leden van zeven jaar of jonger dienen ingedeeld te worden in een aparte leeftijdsgroep. Dit betekent dat het **niet** is toegestaan dat zij deelnemen in de Pupilleeftijdsgroep (8 t/m 10 jaar). Lichaamscontact dient zich te beperken tot het zogenaamde licht toucheren (Panjaju).
- * In de jeugd- en pupilklasse is het **toegestaan** om gemengde wedstrijden (meisjes en jongens samen) te houden.
- * In de senior-, junior- en aspirantklassen dienen voor dames c.q. meisjes en heren c.q. jongens **aparte** wedstrijden te worden gehouden.
- * Voor zover niet anders is aangegeven, is de leeftijd op de wedstrijddag bepalend voor indeling in een leeftijdsklasse.
- * Junioren van 16 en 17 jaar mogen zowel in de junioren klassen als in de senioren klassen deelnemen, voor zover niet anders is aangegeven.
- * Op nationale en international TBN toernooien mag men maar in één leeftijd- en gewichtsklasse uitkomen.

Categorieën.

De vijf leeftijdsgroepen zijn onderverdeeld in de drie navolgende categorieën:

A-categorie	2 ^e Geup en hoger (rood, rood/zwart, Dan/Poom-graden)
B-categorie	6 ^e Geup t/m 3e Geup (groen, groen/blauw, blauw, blauw/rood)
C-categorie	10 ^e Geup t/m 7e Geup (wit, wit/geel, geel, geel/groen)

Deelname aan wedstrijden door sporters c.q. sportsters die langer dan 9 maanden dezelfde Geupgraad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de B- en C-categorie).

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Gewichtsklassen.

Gewichtsklasse	Pupillen Jongens Meisjes	Aspiranten Jongens Meisjes	Junioren Heren Dames	Senioren Heren Dames
Naald	-24 -24	-32 -32	-45 -42	-54 -46
Vlieg	-27 -27	-36 -36	-48 -44	-58 -49
Bantam	-30 -30	-40 -40	-51 -46	-63 -53
Veder	-34 -34	-45 -45	-55 -49	-68 -57
Licht	-39 -39	-51 -51	-59 -52	-74 -62
Welter	-44 -44	-57 -57	-63 -55	-80 -67
Licht Midden			-68 -59	
Midden	-50 -50	-64 -64	-73 -63	-87 -73
Licht Zwaar			-78 -68	
Zwaar	+50 +50	+64 +64	+78 +68	+87 +73

Voor de leeftijdsgroep 7 jaar en jonger gelden de gewichtsklassen zoals bepaald voor pupillen.

Coachen.

Bij alle leeftijdsklassen, dus ook bij de jeugd, pupillen en aspiranten, is de aanwezigheid van een coach verplicht. De coach dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen en een handdoek bij zich te hebben. De coach dient tenminste 18 jaar oud te zijn en moet lid van de TBN zijn.

Hoofdcontact.

Hoofdcontact is alleen toegestaan bij wedstrijden in de junioren- en seniorenklassen.

Bij wedstrijden in de jeugd-, pupil- en aspirantklassen is alle hoofdcontact **nadrukkelijk verboden**.

Bescherming.

De deelnemer dient een romp-, hoofd-, kruis-, onderarm-, scheen-, hand en een **mondbeschermer** te dragen alvorens de wedstrijdruimte te betreden. Kruis-, onderarm- en scheenbeschermers dienen onder de dobok gedragen te worden. De deelnemer dient zelf de door de WTF goedgekeurde bescherming mee te brengen. Het op het hoofd dragen van elk ander item dan de hoofdbeschermer is niet toegestaan. Bij de pupillen en aspiranten is een scheenbeschermer met wreefbeschermer toegestaan.

Dit houdt in dat piercings, oorbellen en dergelijke attributen niet toegestaan zijn, ook al worden ze afgeplakt met tape. Ook een tong en/of navel/tepel piercing is niet toegestaan. Deze piercings dienen voor de aanvang van de wedstrijd te worden verwijderd.

Prijzen bij nationale wedstrijden.

Alle 1^e, 2^e en 3^e prijswinnaars ontvangen een beker of medaille, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende poule.