

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159  
6802 ED Arnhem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

### NATIONALE POOMSAE & FREESTYLE KAMPIOENSCHAPPEN 2013 A- categorie *Poomsae kampioenschap 2013 voor B- en G-tkd*

#### Uitschrijving

---

**Promotor** Taekwondo Bond Nederland  
**Organisatie** Taekwondo Bond Nederland, Dhr. R. Gajadhar

---

**Plaats** **Topsportcentrum Rotterdam**  
Van Zandvlietplein 20  
3077 AA Rotterdam  
Tel.: 010 - 497 12 00

**Datum** **Zondag 1 december 2013**

---

**Programma** **B klasse en G-tkd**  
07:30 - 08:00 uur: Registratie **B en G-tkd**  
08:45 - 09:00 uur: Opening  
09:00 - 13:00 uur: Voorronden + Finales B categorie  
12:30 - 13:00 uur: Algemene lunch

**A- categorie**  
11:30 - 12:00 uur: Registratie **A- categorie en FreeStyle**  
13:00 - 13:15 uur: Opening  
13:15 - 17.30 uur: Voorronden + Finales A- categorie en FreeStyle  
17:30 - 18:00 uur: Prijsuitreiking A- categorie  
**Tijdsplanning kan aan de hand van de inschrijving gewijzigd worden.  
Deelnemende vereniging worden hierover ingelicht.**

---

**Informatie** Taekwondo Bond Nederland,  
Afdeling wedstrijd zaken, dhr. R. Gajadhar  
Tel.: 0614126969  
E-mail: [r.gajadhar@taekwondobond.nl](mailto:r.gajadhar@taekwondobond.nl)

**Referee director** Dhr. M. Moutarazak  
Tel.: 0625204967  
E-mail: [m.moutarazak@taekwondobond.nl](mailto:m.moutarazak@taekwondobond.nl)

---



# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159  
6802 ED Arnhem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

<b>Wedstrijdregels</b>	A- en B-klasse volgens WTF / TBN poomsae & freestyle reglement.
<b>Wedstrijden</b>	<b>Poomsae:</b> Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen). <b>FreeStyle:</b> Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen). (Alleen voor Dan/Poom graden categorieën in alle leeftijden)
<b>Methoden</b>	<b>Cut off systeem</b> (afsnijding systeem) voor <b>A- en B- klasse</b>  1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2 <sup>e</sup> ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde  <b>Round robin systeem (Herkansing systeem)</b> voor G-tkd: Rode- en blauwe kaart: Twee deelnemers lopen tegelijkertijd een vorm of basistechniek/presentatie en worden door de jury beoordeeld d.m.v. het opsteken van een kaart voor de winnaar. Teams en paren lopen niet tegelijkertijd maar, op aanwijzing van de wedstrijdleiding, om de beurt.
<b>Prijzen</b>	Individueel: 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3e prijswinnaars ontvangen elk een beker. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

## FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation". De bedoeling is dat dit ook in Nederland gaat toegepast worden op poomsae wedstrijden. Momenteel is het niet mogelijk voor alle graduaties. In de organisatie beschikken we niet over de systemen om het tegelijk met de poomsae wedstrijden toe te passen. De komende jaren zal hier stapsgewijs aan gewerkt worden. Er zal gestart worden met alleen **Dan/Poom graden categorieën vanaf 10 jaar** (individuele; paar en gemengd). Hieronder een overzicht van de regels dewelke gevolgd moeten worden.

De FreeStyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.

- **Individuele divisie**, hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- Een **paar team divisie** bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
- Een **gemengd team divisie** dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
- Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) gemengd team en/of in 1 paar deelnemen.
- De duur van de creatieve wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: van **60 tot 90** seconden.
- Verplicht: **Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi**.

De keuze van de muziek en choreografie moeten door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

**A-categorie** Wordt 3 dagen voor de wedstrijden bekend via [www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)

**1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuks/poomsae** (verplichte tabel)

**3<sup>de</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae** (verplichte tabel)

Finale ronde: 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

**Tabel Individueel A- klasse**

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 <sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
t/m 10 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
11 - 14 jaar	
15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 29 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
50 - 59 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
plus 60 jaar	

**Tabel Paar & Teams A- klasse**

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 <sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
t/m 14 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
15 – 29 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
plus 30 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 <sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
t/m 14 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
15 – 29 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
plus 30 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon

**B-categorie**

Moeten tijdens inschrijving totaal **4 verschillende** taegeuks naar eigen keuze noteren.

**Het is niet mogelijk om taegeuks tijdens de registratie te wijzigen**

**1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuk** (verplichte tabel)

**3<sup>de</sup> ronde (finale): 2 taegeuks** (verplichte tabel)

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

**Tabel Individueel B- klasse**

Divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 <sup>de</sup> geup t/m 1 <sup>ste</sup> geup
	verplichte Poomsae
t/m 7 jaar	<p><b>Taegeuk</b>  <b>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b></p>
8 - 10 jaar	
11 - 14 jaar	
15 – 17 jaar	
18 - 29 jaar	
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	
50 - 59 jaar	
plus 60 jaar	

**Tabel Paar & Teams B- klasse**

Paar divisie	Tabel B-klasse vanaf 6 <sup>de</sup> geup t/m 1 <sup>ste</sup> geup
	verplichte Poomsae
t/m 14 jaar	<p><b>Taegeuk</b>  <b>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b></p>
15 – 29 jaar	
plus 30 jaar	
<b>Team divisie</b>	
t/m 14 jaar	
15 – 29 jaar	
plus 30 jaar	

## Categorieën

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.  
Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.  
Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben. **Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.**

<b>A-categorie</b>	<b>1<sup>e</sup> Dan/poom en hoger</b>
<b>B-categorie</b>	<b>6e t/m 1e Geup</b>
<b>G-tkd (gehandicapte)</b>	<b>klasse vanaf 10<sup>e</sup> geup en hoger</b>

**Individuele divisie:** (t/m 7 jaar); (8 t/m 10 jaar); (11 t/m 14 jaar); (15 t/m 17 jaar); (18 t/m 29 jaar); (30 t/m 39 jaar); (40 t/m 49 jaar); (50 t/m 59 jaar) en (plus 60 jaar).

**Paar divisie:** (t/m 14 jaar); (15 t/m 29 jaar) en (plus 30 jaar).

**Team divisie:** (t/m 14 jaar); (15 t/m 29 jaar) en (plus 30 jaar).

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 29 jaar.

## Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van kupgraad én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie.  
**Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!** Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok!

## Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)**  
**Alléén deelnemers en coachen** worden op de wedstrijd velden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. **De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen.** Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

## Registratie

De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. Betaalbewijs van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159  
6802 ED Arnhem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

<b>Deelname</b>	Alléén TBN-leden.
<b>Sluiting</b>	<b>24 November 2013</b> Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd. Mutaties kunnen uitsluitend online via <a href="http://www.ma-regonline.com">www.ma-regonline.com</a> Behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.
<b>Inschrijvingen</b>	<b>Uitsluitend online via: <a href="http://www.ma-regonline.com">www.ma-regonline.com</a></b> Heeft u eerder gebruik gemaakt van deze service dan kunt u met uw inloggegevens online registreren.
<b>Inschrijfgeld</b>	<b>NK Poomsae 2013 (A &amp; B- klasse en G-tkd)</b> Individueel € 25,00 Paren € 30,00 Teams € 45,00  <b>NK FreeStyle 2013: (A- klasse)</b> Individueel € 15,00 Paren € 20,00 Gemende € 30,00  Het inschrijfgeld dient voor 24 november op rekening van de TBN te zijn bijgeschreven. Rekening nummer TBN <b>733764 ING</b> onder vermelding van <b><u>NK Poomsae 2013</u></b> en het <b><u>TBN aansluitnummer van de club</u></b> .  <b>Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.</b>
<b>Entree</b>	GRATIS