

---

## UITSCHRIJVING

### Danvoorbereidingstraining

Ter voorbereiding op het danexamen zal een training worden verzorgd voor danexamenkandidaten. De training richt zich op bondsleden die in december 2014 of juni 2015 danexamen willen gaan doen.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal graden coördinator Giel-Jan van Braam
- Docenten:** Leden technische commissie
- Plaats:** Sport- en Evenementencomplex Merwestein  
Merweplein 1, 3432 AT Nieuwegein
- Datum:** **zondag 23 november 2014**
- Tijd:** 09:00 – 13:00 uur
- Onderwerpen:** De kandidaten zullen in groepjes instructie krijgen over de onderstaande onderwerpen. De sessies zullen dus kort zijn per onderwerp en de focus ligt op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.

- |            |             |                |
|------------|-------------|----------------|
| - Poomse   | - Sparren   | - Ilbo Taeryon |
| - Hosinsul | - Breektest | - Reglement    |

Om de training goed te kunnen uitvoeren dient men alle voor het danexamen noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen. Het is mogelijk om de breektest te oefenen, maar men dient wel zelf ook het breekmateriaal mee te nemen.

Het oefenen met de eigen partner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training en ook te worden ingeschreven voor deelname.

- Voorwaarden:** Om te kunnen deelnemen dient u in het bezit te zijn van minimaal een 2<sup>e</sup> geup.
- Kosten:** € 10,-- per persoon. Het deelnamegeld dient voor de sluitingsdatum te zijn betaald op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding "danvoorbereiding nov2014" + naam deelnemer.
- Aanmelden:** Per email naar [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl) met hierin de volgende gegevens:
- |               |                   |               |
|---------------|-------------------|---------------|
| Achternaam    | Roepnaam          | Initialen     |
| Geboortedatum | Huidige graduatie | TBN-Lidnummer |
- Sluitingsdatum:** **17 november 2014**
- Informatie:** Dhr. G.J. van Braam ☎ 06 13525203 of E-mail [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl)