



---

## **Taekwondo Bond Nederland**

### **Bijzondere wedstrijdregelingen Poomsae & Freestyle**

### **versie maart 2015 (ingangsdatum 1 april 2015)**

**DOEL:**

Doel van dit wedstrijdreglement is het eerlijk en vlot managen van alle zaken behorende tot poomsae- en freestyle wedstrijden op alle niveaus, onder auspiciën van en/of georganiseerd door de Taekwondo Bond Nederland, waarbij de toepassing van gestandaardiseerde regels wordt geborgd.

*(Interpretatie)*

*Doel is om bij alle door de TBN georganiseerde poomsae- en freestyle wedstrijden - Open Nederlands Kampioenschap (ONK), Nederlands Kampioenschap (NK), Open Districtskampioenschap (ODK) en Districtskampioenschap (DK)- gestandaardiseerde regels te hanteren ter bevordering van eenduidige technische- en correcte organisatorische omstandigheden. Verder is het de bedoeling dat organisatoren van wedstrijden onder auspiciën van de TBN de kans krijgen om op een goede en transparante manier wedstrijden te organiseren voor iedereen die lid is van de TBN. Organisatoren van een wedstrijd onder auspiciën van en/of georganiseerd door de TBN dienen zich te houden aan dit reglement.*

**TOEPASSING:**

Deze bijzondere wedstrijdregelingen hebben als basis het WTF-reglement voor poomsae- en freestyle competities en zijn van toepassing op alle poomsae- en freestyle wedstrijden georganiseerd door en/of gehouden onder auspiciën van de TBN. Daarnaast zijn er ook specifieke regels bepaald voor Para- taekwondo' (zie Categorieën-G). De regels vormen ook de basis voor competities en ontmoetingen die gehouden zullen worden in vergelijkbare disciplines. Een organisator mag alléén een toernooi organiseren voor de onderdelen poomsae en freestyle. Het is niet toegestaan om er een ander taekwondo-onderdeel bij te voegen behalve een eventueel gelijktijdig plaatsvindend sparringstoernooi.

### **ALGEMENE VOORWAARDEN:**

- A.** Voor wedstrijden georganiseerd door en/of onder auspiciën van de TBN dient op aanvraag van de organisator vooraf vergunning te worden verstrekt door de TBN.
- B.** Een jurylid draagt kleding (incl. sportschoenen) conform het poomsae jury korps van de TBN. Het jurylid moet lid zijn van de TBN en moet in het bezit zijn van een geldige door de TBN erkende poomsae jury licentie. Minimum vereiste aan jurylid voor beoordeling van A-categorie is 18 jaar en 1<sup>e</sup> Dan en voor andere categorieën 15 jaar en 2<sup>e</sup> geup.
- C.** De vormen die worden uitgevoerd, dienen van type Taegeuk Il jang (1) t/m Pal jang (8) en Poomsae Koryo (9) t/m Hansu (16) te zijn.

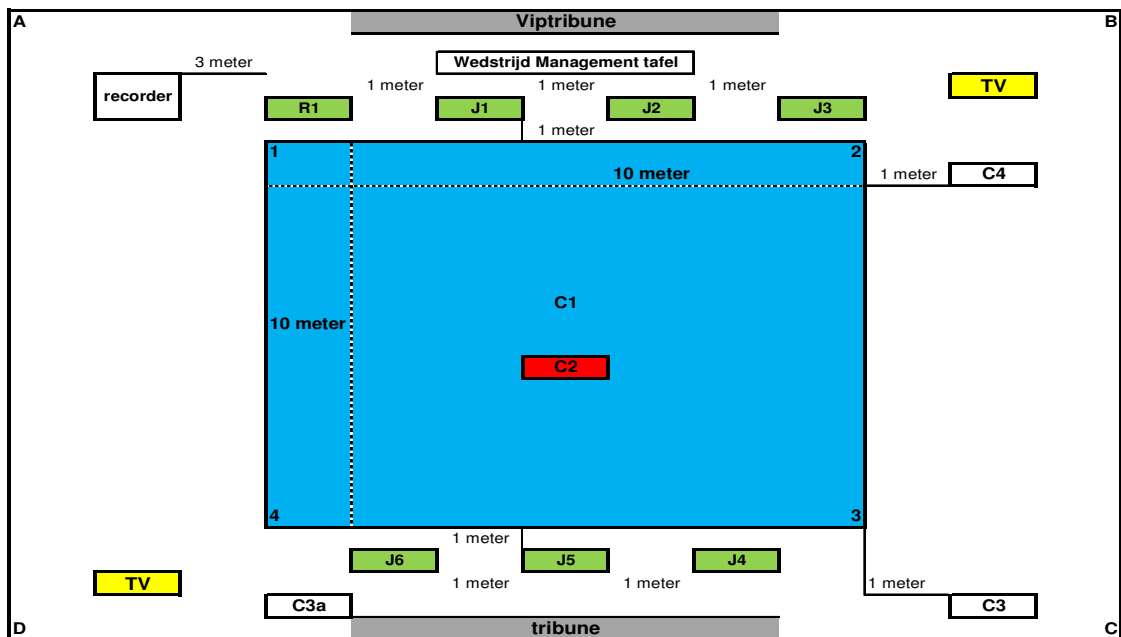
### **DEELNEMER**

- A.** Een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan een competitie is dat de deelnemer lid is van de TBN.
- B.** Verplichtingen voor deelname aan de ONK en NK Poomsae/Free Style in de A-categorie bij de senioren en masterklassen:
  - C.1. WTF Global Athlete License (GAL).
  - C.2. WTF-erkend Poomsae Competitie uniform (conform actuele WTF reglement)
- C.** Heren mogen geen t-shirt dragen onder hun taekwondo-uniform. Dames moeten een wit t-shirt dragen onder hun taekwondo-uniform.
- D.** Deelnemers mogen geen ringen, piercing, horloge, kettingen of welk ander soort sieraden / opzichtige versierselen dragen. Kleine sieraden mogen wel met tape worden afgedekt.

### **DE COMPETITIERUIMTE**

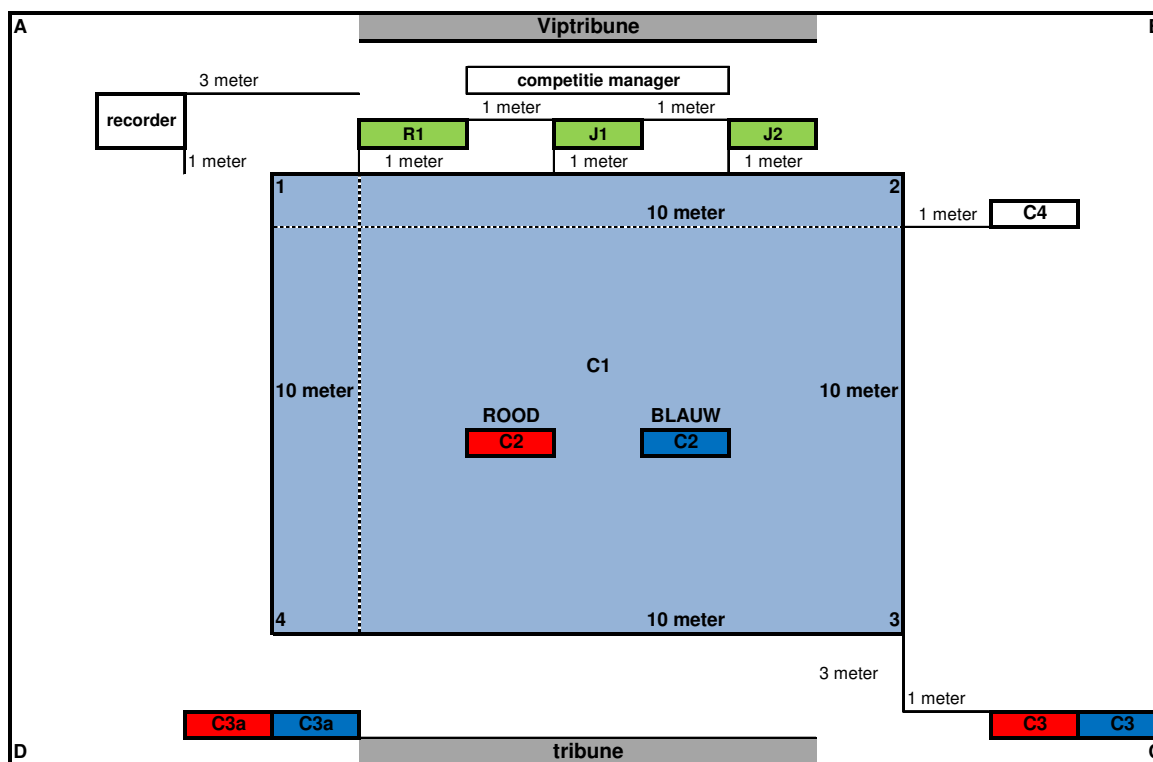
- A.** De oppervlakte van de competitieruimte voor een poomsae en freestyle wedstrijd bedraagt 10 x 10 meter en voor een freestyle team wedstrijd bedraagt dit 12 x 12 meter. Zie diagram 1 en 2.
- B.** 7 juryleden, vier tegenover drie of 5 juryleden, drie tegenover twee, waarbij de juryleden zich met het gezicht tegenover elkaar bevinden of 3 juryleden op één lijn naast elkaar. De ruimte tussen de jurytafels/stoelen is 2 meter. Zie diagram 1 en 2.

### DIAGRAM 1: COMPETITIERUIMTE



- Rec: Recorder
- R1: Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)
- J1,2,3,4,: No. 1,2,3,4,5,6 / Jury
- C1: Competitieruimte
- C2: Plaats voor deelnemer
- C3: Wachtruimte voor deelnemer en coach
- C3a: Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemer met één coach)
- C4: Wedstrijd (veld) coördinator
- 1,2,3,4: Grenslijn No. 1,2,3,4
- Algemeen TV / Inspectie tafel / Medische tafel

**DIAGRAM 2: COMPETITIERUIMTE**



- |                    |   |
|--------------------|---|
| Rec:               | Recorder  |
| R1:                | Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)                  |
| J1,2:              | No. 1,2 / Jury  |
| C1:                | Competitieruimte  |
| C2:                | Plaats voor deelnemers (blauw - rechts) / (rood - links)          |
| C3a R/B en C3 R/B: | Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemers met één coach) |
| C4:                | Wedstrijd (veld) coördinator                                      |
| 1,2,3,4:           | Grenslijn No. 1,2,3,4   |
| Algemeen:          | Inspectie tafel en Medische tafel                                 |

## CATEGORIEËN

- A. In de individuele poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B. Een paar team dient twee deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C. Een team dient drie deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team en/of één paar deelnemen.
- E. A-Categorie (1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger), B-Categorie (4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup), C-Categorie (8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup), D-Categorie (10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup).
- F. Individuele divisie:  
t/m 8 jr - 9 t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr - 31 t/m 40 jr - 41 t/m 50 jr - 51 t/m 60 jr - 61 t/m 65 jr en plus 66 jr.  
Paar divisie:  
t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr en plus 31 jr  
Team divisie:  
t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr en plus 31 jr
- G. In de Para- taekwondo (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking) poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Elke deelnemer kiest vrij de poomsae, er is slechts 1 ronde mogelijk.  
Individuele divisie : alle dan/poomgraad (A): t/m 17 jr en plus 18 jr  
Individuele divisie : alle Geupgraad (B,C,D): t/m 17 jr en plus 18 jr
- H. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv. als iemand 17 jaar is op de dag van de wedstrijd maar in datzelfde jaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.

## METHODEN VAN WEDSTRIJD VOOR A-, B-, C- EN D-CATEGORIE

- A. Algemeen: Er zijn vier soorten methoden voor A-, B-, C- en D-categorieën. De poomsae wedstrijd organisator kan een keuze maken uit deze vier soorten systemen. Deze kan gebruikt worden voor het ONK, NK, ODK en DK Poomsae/Freestyle wedstrijden.
- B. Cut off system (Afsnijding systeem).
  - B.1. Bij dit systeem moet je met puntenklappers of puntendruksysteem (en jurypapieren) werken. Dat betekent dat er 3, 5 of 7 jury leden nodig zijn.
    - 1<sup>ste</sup> Ronde: alle deelnemers (vanaf 20 deelnemers)
    - 2<sup>de</sup> Ronde: (9 t/m 19 deelnemers) of minstens 50% uit 1<sup>ste</sup> ronde (mogelijk extra ronde bij gelijke punten om naar de finale te gaan).
    - 3<sup>de</sup> Ronde: toegankelijk voor maximaal 8 deelnemers.
  - B.2. Bij gelijke stand in punten, (zie Scoringscriteria-E).
  - B.3. Elke ronde: 2 taegeuk/poomsae (voor wachttijd zie Duur van de poomsaewedstrijd).  
Er worden twee keer punten per taegeuk/poomsae gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuk/poomsae bekend gemaakt.

**C. Single elimination tournament system (KO systeem)**

Bij dit systeem kan er met 3 rode/blauwe kaarten of vlaggen of handmatig of met een druksysteem worden gewerkt. Dat betekent dat er 3, 5 of 7 jury leden nodig zijn die de deelnemers die tegelijkertijd, en Paar/Team die om de beurt op het veld een vorm lopen, moeten beoordelen d.m.v. het hijsen van een kaart of vlaggetje of handmatig. Iedere deelnemer draagt een gekleurd lintje: rood of blauw (echter alleen de twee deelnemers en alleen 1 Paar of 1 Team op het veld). De gehesen kaarten of vlaggen of handmatig waarvan er meer zijn, is de winnaar.

**KO-systeem tabel**

1ste ronde	2de ronde	3de ronde
Nr 1 (B)	Nr ? (B)	Nr ?
Nr 2 (R)		
Nr 3 (B)	Nr ? (R)	
Nr 4 (R)		

**D. Round robin system (Herkansingsysteem).**

10 punten voor de winnaar en 0 punten voor de verliezer (kaart of vlag rood/blauw of handmatig).

Dit systeem is geschikt voor beginners poomsaewedstrijden. De deelnemers kunnen namelijk tegen iedereen in dezelfde poule spelen. Met dit systeem kun je ook met 3 rode/blauwe kaarten of vlaggen of handmatig werken. Dat betekent dat er 3 juryleden nodig zijn die de twee deelnemers die tegelijkertijd, of Paar/Team die om de beurt op het veld een vorm lopen, moeten beoordelen d.m.v. een kaart of vlaggetje of handmatig te hijsen. Iedere deelnemer draagt een gekleurd lintje: rood of blauw (echter alleen de twee deelnemers en alleen 1 Paar of 1 Team op het veld). De gehesen kaarten of vlaggen of handmatig waarvan er meer zijn, is de winnaar (indien gelijke stand: de persoon met meeste 10 punten is gewonnen).

**Herkansing-systeem tabel**

	Nr 1	Nr 2	Nr 3	Nr 4	Nr 5	Nr 6	Totaal
Nr 1	x						0
Nr 2		X					0
Nr 3			X				0
Nr 4				X			0
Nr 5					x		0
Nr 6						x	0

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 2 (R)
Nr 3 (B)	Nr 4 (R)
Nr 5 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 3 (R)
Nr 4 (B)	Nr 5 (R)

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 5 (R)
Nr 4 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 5 (R)

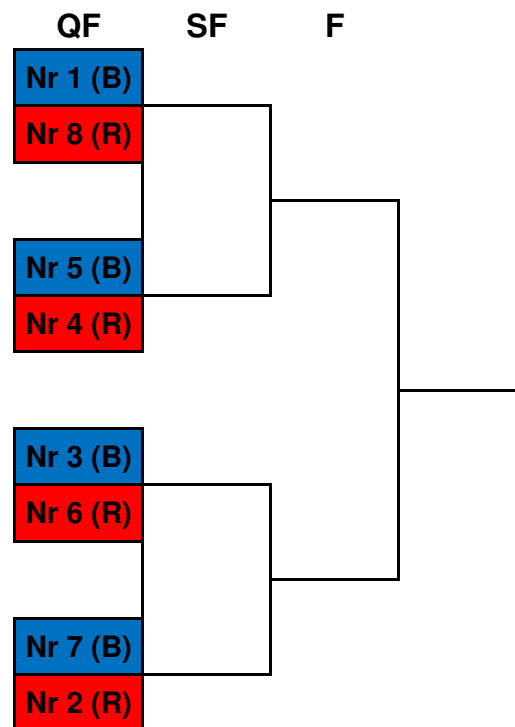
BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 5 (R)
Nr 2 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 3 (R)

### E. Combinatie systeem: Cut off system + Elimination tournament system

De 1ste en 2<sup>de</sup> Ronde gaan volgens een Cut off system (Afsnijding systeem).

De beste 8 deelnemers (TOP 8) gaan door naar de 3<sup>de</sup> ronde.

De QF & SF en Finale (zie schema), gaan volgens een Elimination tournament system (KO systeem).



### DUUR VAN DE POOMSAEWEDSTRIJD

Poomsae Individueel, Paar en Team: min 30 - max 90 seconden.

Wachttijd tussen 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> poomsae: min 30 – max 60 seconden.

### LOTING

- A. Bij de ONK, NK en ODK poomsae wedstrijden zal er een loting plaats vinden.
- B. Bij de DK poomsae en Para- taekwondo wedstrijden zal er **geen loting** plaatsvinden.  
 Wegens organisatorische omstandigheden, dienen de deelnemers hun eigen keuzes (zie tabellen) op tijd aan te geven op de aangekondigde website. EN **NIET OP DE DAG VAN DE WEDSTRIJD!**

C. De loting (ONK, NK en ODK) wordt uitgevoerd met de daartoe bestemde software voor alle categorieën en wordt 1 tot 5 dagen voor de aanvang van de eerste wedstrijd bekend gemaakt via de website van de Taekwondobond Nederland:

- **A-categorie** (1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger)
  - o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel A: verplichte taegeuk/poomsae).
- **B-categorie** (4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup)
  - o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel B: verplichte taegeuk/poomsae).
- **C-categorie** (8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup)
  - o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel C: verplichte taegeuk/poomsae).
- **D-categorie** (10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup)
  - o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel D: verplichte taegeuk/poomsae).

**Tabel: Individueel A-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde Taegeuk/Poomsae lopen)

Individuele divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 <sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	



**Tabel: Paar & Teams A-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde Taegeuk/Poomsae lopen)

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang</b>
<b>Junioren 15 - 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	<b>Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin</b>
<b>plus 31 jaar</b>	<b>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon</b>

<b>Team divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang</b>
<b>Junioren 15 - 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	<b>Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin</b>
<b>plus 31 jaar</b>	<b>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon</b>

**Tabel: Individueel B-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde Taegeuk lopen)

<b>Individuele Divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>de</sup> Geup t/m 1<sup>ste</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pupillen t/m 8 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang</b>
<b>Aspiranten 9 - 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>31 - 40 jaar</b>	
<b>41 - 50 jaar</b>	
<b>51 - 60 jaar</b>	
<b>61 - 65 jaar</b>	
<b>plus 66 jaar</b>	

**Tabel: Paar & Teams B-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde Taegeuk lopen)

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>de</sup> Geup t/m 1<sup>ste</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

<b>Team divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>de</sup> Geup t/m 1<sup>ste</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

**Let op: Paar en Team (B-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.**

**Tabel: Individueel C-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde Taegeuk lopen.

Individuele Divisie	Tabel C-klasse vanaf 8 <sup>ste</sup> Geup t/m 5 <sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

**Tabel: Paar & Teams C-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde Taegeuk lopen.

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>ste</sup> Geup t/m 5<sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

<b>Team divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>ste</sup> Geup t/m 5<sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

**Let op: Paar en Team (C-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.**

**Tabel: Individueel D-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen dezelfde Taegeuks gelopen worden tijdens alle drie de rondes.

Individuele Divisie	Tabel D-klasse vanaf 10 <sup>de</sup> Geup t/m 9 <sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

**Tabel: Paar & Teams D-klasse**

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen dezelfde Taegeuks gelopen worden tijdens alle drie de rondes

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel D-klasse vanaf 10<sup>de</sup> Geup t/m 9<sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

<b>Team divisie</b>	<b>Tabel D-klasse vanaf 10<sup>de</sup> Geup t/m 9<sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

**Let op: Paar en Team (D-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.**

## SCORINGSCRITEIA

- A.** De beoordeling met rode/blauwe kaart of vlagjes of handmatig is duidelijk. Indien de beoordeling met puntenklappers + jurypapier of punten druksysteem + jurypapier werkt, moeten er twee punten gegeven worden. Op techniek en presentatie (zie bijlage 1, jury blad).
- B.** Beoordeling zal in het openbaar worden gemaakt door middel van nummerbordjes of beeldscherm(en).
- C.** Technische start met 4 punten (puntenaftrek per fout: -0,1 of -0,3)
  - 20% technische nauwkeurigheid per individuele beweging van de poomsae.
  - 20% technische in basis beweging en balans.
- D.** Presentatie start met 6 punten (puntenaftrek na een gelopen vorm)
  - 20% snelheid en kracht.
  - 20% kracht / tempo / ritme.
  - 20% uitdrukking van energie (Ki)
- E.** De hoogste en laagste scores:
  - De persoon met de hoogste score wint (hoogste en laagste score worden niet meegeteld).
  - Indien gelijk: De persoon met de hoogste punten op presentatie is gewonnen.
  - Indien de stand nog gelijk in presentatie: hoogste totaal punten van alle jury's wint (hoogste en laagste score worden WEL meegeteld).
  - Indien de stand nog gelijk is, zal er een beslissingsronde plaatsvinden.
- F.** Beslissingen:
  - Winnen op punten.
  - Winnen door Referee Stops Contest (RSC).
  - Winnen door terugtrekking (WDR).
  - Winnen door diskwalificatie.
  - Winnen door bestraffing door de scheidsrechter



## **FREESTYLE COMPETITIE**

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de “WTF poomsae competition rules & interpretation”. Hieronder een overzicht van de regels welke gevolgd moeten worden (zie Bijlage 3: FreeStyle jury blad).

### **Categorieën:**

- A.** Individueel: hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- B.** Paar: 1 paar bestaat uit twee deelnemers, een man en een vrouw.
- C.** Gemengd team: dit team dient te bestaan uit vijf deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team en/of paar deelnemen.
- E.** Individueel; Paar divisie: alle Dan/Poomgraad (A): t/m 17 jr en plus 18 jr.  
Gemengd team divisie: alle Dan/Poomgraad (A) - alle leeftijden  
Individueel; Paar divisie: alle Geupgraad (B,C,D): t/m 17 jr en plus 18 jr.  
Gemengd team divisie: alle Geupgraad (B,C,D) - alle leeftijden

### **Richtlijnen voor het Freestyle:**

- A.** De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.
- B.** De duur van de Freestyle wedstrijd: individueel, paar en gemengd team: min 60 - max 70 seconden.
- C.** Voet- en handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan.
- D.** Verplicht: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi.
- E.** Technische vaardigheden moeten in uitvoering op volgorde:
  - G.1. Hoogte van de zijwaartse trap:  
In het geval van een paar en/of een gemengd team, moet het hele team de techniek uitvoeren.
  - G.2. Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - G.3. Volledigheid van draaiing trap:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - G.4. Aantal opeenvolgende sparring trap technieken:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - G.5. Acrobatische Acties:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren met en trap.

De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op USB voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

#### **COACH/DEELNEMER:**

De coach dient tenminste 18 jaar oud en bondslid te zijn. De coach dient de competitieruimte alleen te betreden in sportkleding, inclusief sportschoenen. Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

#### **ARBITRAGE EN SANCTIES:**

Een 'Protest' dient schriftelijk te worden ingediend door de coach van de deelnemer bij de wedstrijdleiding samen met een waarborg van €150. Het Protest zal alleen geaccepteerd worden als dit verwijst naar een schrijffout van de recorder indien dit gemeld werd binnen tien minuten nadat het incident heeft plaatsgevonden. Klachten omtrent de beoordeling door een veldcoördinator/scheidsrechter/jury worden niet aanvaard.

Indien de klacht ongegrond is verklaard, wordt de waarborgsom niet terugbetaald. Tegen deze beslissing is geen beroep mogelijk. Wedstrijden mogen geen vertragingen oplopen zelfs als een officieel protest wordt voorbereid. Het is de verantwoordelijkheid van de veld teamleider om er voor te zorgen dat de wedstrijd conform de reglementen verloopt.

#### **VERBODEN HANDELINGEN EN STRAFFEN:**

Je krijgt een rode kaart (Gam-jeom) bij de volgende verboden handelingen:

- A. Het uiten van ongeoorloofde opmerkingen of misdragingen door de deelnemer of de coach.
- B. Indien de regels van het goed fatsoen niet gerespecteerd worden door de coach, deelnemer of alle taekwondobeoefenaars.
- C. Indien de deelnemer of coach de veldcoördinator onderbreekt of hindert tijdens de wedstrijd.
- D. Indien een deelnemer een 2<sup>e</sup> rode kaart krijgt, zal de hoofdjury de deelnemer als verliezer uitroepen. De wedstrijd wordt in dit geval onmiddellijk beëindigd ongeacht de puntenscore.

#### **PROCEDURE VAN DE WEDSTRIJD:**


- A. Minuten voor aanvang van de wedstrijd worden de namen van de deelnemers afgeroepen en dit wordt telkens herhaald met een interval van 1 minuut. Elke deelnemer die zich niet uiterlijk binnen de minuut na de laatste oproep aanbiedt, zal niet meer kunnen deelnemen.
- B. De deelnemer wacht samen met zijn coach aan het ingangspunt tot hij wordt opgeroepen door de veldcoördinator (zie bijlage 2, veldcoördinator blad).

#### **ANDERE ZAKEN, NIET GESPECIFICEERD IN DE REGELS:**


In het geval dat er zich zaken voordoen die niet gespecificeerd staan in de regels, zullen deze als volgt behandeld worden:

- Zaken met betrekking tot een specifieke wedstrijd zullen beslist worden door de scheidsrechterofficial van de betrokken wedstrijd.
- Zaken die geen betrekking hebben op een specifieke wedstrijd tijdens het gehele toernooi zullen beslist worden na overleg tussen de coördinator, de scheidsrechterofficial en de organisator.


BIJLAGE 1 - JURY BLAD

WTF POOMSAE KAMPIOENSCHAP (NED)		Jury puntenstand blad	
		Nummer deelnemer: Land deelnemer: _____ Taeguk / poomsae: 191a 20e Noter Start (x) - en Eind (y) positie van deelnemer: _____ Gedrukt: -0,1	Veld nr.:
Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Punten	Scoring
Technische bevoegdheid 50%	Technische bevoegdheid in de bevoegdheidsrang	4,3 - (7 * X) =	
	Technische bevoegdheid van de Poomsae	zifirindan: -0,149 / -0,3 (X)	
<b>Totaalbeeld: begin tot eind</b>			
Poomsae 50%	Jongste in de ranglijst	0,11 0,10 0,09 0,08 0,07 0,06 0,05 0,04 0,03 0,02 0,01	0,00
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,10 0,09 0,08 0,07 0,06 0,05 0,04 0,03 0,02 0,01	
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,09 0,08 0,07 0,06 0,05 0,04 0,03 0,02 0,01	
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,08 0,07 0,06 0,05 0,04 0,03 0,02 0,01	
<b>Totaal score van de bevoegdheidsranglijst</b>			
<b>Totaal Score of (Technische) + Poomsae</b>			
Jury score / Beoordeling: _____		1, 2, 3, 4 score	
Jury naam: _____		Handtekening: _____	

BIJLAGE 2 - VELDCOÖRDINATOR BLAD

 <b>Field Coordinator</b> (Gin-Hang-Ja) Official terminology for conduct of Recognized Poomsae Competition First & Second and third round	
<b>1<sup>st</sup> Poomsae competition:</b>	
1)	LEFT hand → Chul-jeon (enter the court)
2)	LEFT hand → Chorio
3)	LEFT hand → Kyong-re
4)	RIGHT hand → Chun-bi (start time)
5)	RIGHT hand → Si-jak
6)	Baro (beginning break-off time of 1 minute)
7)	Shiyo (take a rest)
8)	LEFT hand → Toe-jang (your rest go to your court)
9)	RIGHT hand → Phio-chul (publication of score on the screen)
<b>2<sup>nd</sup> Poomsae competition:</b>	
10) After 30 seconds call:	
11)	LEFT hand → Chul-jeon (enter the court)
12)	LEFT hand → Chorio
13)	RIGHT hand → Chun-bi (start time)
14)	RIGHT hand → Si-jak
15)	Baro
16)	Shiyo (take a rest)
17)	RIGHT hand → Phio-chul (publication of score on the screen)
18)	LEFT hand → Chorio
19)	LEFT hand → Kyong-re
20)	LEFT hand → Toe-jang (end the court)
Copyright © 2015 WTF. All rights reserved.	

BIJLAGE 3 - FREESTYLE JURY BLAD

WTF VRIJE STIJL POOMSAE KAMPIOENSCHAP (NED)		Jury puntenstand blad										
		Nummer: Land: _____ Land: INDIV PAIR MIX Tijdslimiet: Eindtijd: _____ Afreik: _____ Dwihtubi: Ja / Nee BeomSeogi: Ja / Nee HakdarSeogi: Ja / Nee	Veld nr.:									
Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Punten					Ranking					
Technische bevoegdheid 50%	Sparring Seogi	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
Poomsae 50%	Chun-bi	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
	Bevoegdheidsrang van de Poomsae	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
<b>Totaal Score</b>												
Jury score / Beoordeling: _____												
Jury naam: _____		Handtekening: _____										