

TALENTPROFIELEN TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Uitgangspunten:

1. Alleen talenten die met hoge mate van betrouwbaarheid zijn geïdentificeerd als zijnde talent kunnen worden opgenomen als talent volgens onderstaande profielen;
2. Talenten die als zodanig geïdentificeerd zijn maken een reële kans om zich door te ontwikkelen tot topsporter op finale niveau EK/WK;
3. Het talent maakt deel uit van de nationale selectie TBN en volgt het nationale programma.
4. Het talent voert het minimaal aantal trainingsuren uit.

	Leeftijd- en graduatie profiel	Programmaprofiel	Prestatieprofiel
Internationaal talent	<p>Leeftijd: Jongens: 18-23 jaar Meisjes: 16-21 jaar</p> <p>Graduatie: Minimaal 1^e dan</p>	<p>In de club: 10 uur per week: - 40% taekwondo specifieke training - 60% wedstrijdgerichte training, fitness training en wedstrijddeelname</p> <p>Nationale selectie TBN: Vastgesteld programma o.l.v. bondstrainer</p> <p>Totale trainingsintensiteit: 12 uur per week</p>	<p>Uitgangspunt: 40% taekwondo specifieke training 60% wedstrijdgerichte training en deelname aan wedstrijden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Top 8 EK/WK in de junioren/senioren1 klasse - Int. kampioenschappen: top 8
Nationaal talent	<p>Leeftijd: Jongens: 15-18 jaar Meisjes: 14-16 jaar</p> <p>Graduatie: Minimaal 3^e geup</p>	<p>In de club: 7 uur per week: - 60% taekwondo specifieke training - 40% wedstrijdgerichte training, fitness training en wedstrijddeelname</p> <p>Nationale selectie TBN: Vastgesteld programma o.l.v. bondstrainer</p> <p>Regionaal TBN: wekelijks, 3 uur per training o.l.v. regiotrainer</p> <p>Totale trainingsintensiteit: 10 uur per week</p>	<p>Uitgangspunt: 60% taekwondo specifieke training 40% wedstrijdgerichte training en deelname aan wedstrijden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deelname EK/WK junioren klasse - NK: top 3