



1^{ste} Open TBN Hanmadang

Sporthal De Slagen, De Gaard 2, Waalwijk, Nederland
Zaterdag 23 september 2017

Organisatie: TKD Ver. Garuda Waalwijk, onder auspiciën van de Taekwondo Bond Nederland.

Inleiding: Dit is de allereerste onder auspiciën van de TBN georganiseerde Hanmadang in Nederland. De regels die toegepast worden zijn in grote mate vergelijkbaar met die van de Belgische (VTB) burens.

De breekplanken dienen te bestaan uit vierkante vuurhouten planken afmetingen 20x20 of 30x30 centimeter met een dikte van minimaal 1 centimeter. Let op! De planken die je nodig hebt voor de wedstrijd dien je zelf mee te nemen!!

Deelnemers zijn vrij om zich in te schrijven voor meerdere onderdelen, maar moeten wel beschikbaar zijn voor de volgende wedstrijd zodat anderen niet op hen hoeven te wachten. Het is voor eigen risico als men door overlapping van wedstrijden verstek moet laten gaan bij een onderdeel.

Voor elke discipline moet er een minimum aantal deelnemers van 4 zijn (individueel, paren of teams). Indien dit niet het geval is, zullen de groepen in bepaalde disciplines worden samengevoegd of zal de discipline geannuleerd worden.

Leeftijdsklassen:

De leeftijdsklasse wordt bepaald volgens het geboortjaar.

Individuele M/V authorized poomsae

t/m 8 jaar (Pupillen), 9 t/m 11 jaar (Aspiranten), 12 t/m 14 jaar (Cadetten), 15 t/m 17 jaar (Junioren), 18 t/m 30 jaar (Senioren 1), 31 t/m 40 jaar (Senioren 2), 41 t/m 50 jaar (Masters 1), 51 t/m 60 jaar (Masters 2), 61 jaar en ouder (Masters 3).

Paar- en Team M/V authorized poomsae

t/m 11 jaar (Pup/Asp), 12 t/m 14 jaar (Cadetten), 15 t/m 17 jaar (junioren), 18 t/m 30 jaar (Senioren), 31 jaar en ouder (Masters).

Disciplines:

De Open TBN Hanmadang zal bijna alle officiële Hanmadang disciplines bevatten.

- **Individueel (1) authorized poomsae : A- / B- / C- en D-categorie**
Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!! en Top 8 naar finale.
- **Paar (2) en Team (3) authorized poomsae:**
A-categorie (1 groep) B- C- D- categorie (1 groep)
Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!! en Top 8 naar finale.
- **Family authorized poomsae (papa/mama/broer/zus/oom/tante etc.):**
Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep)
Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Er vindt slechts 1 ronde plaats!!
- **Creative poomsae met muziek (denk aan USB meenemen):**
Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep) → Er vindt slechts 1 ronde plaats!! Enkel in groep van 3 - 5 deelnemers, duur tussen 60 en 70 seconden. Volgende technieken zijn verplicht om tijdens deze discipline te tonen, en dienen te worden uitgevoerd door iedereen :
 - 2 x 2 of meer yeops.
 - 2 gesprongen yeops.
 - 2 dwits
 - 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optioneel : 2 gesprongen momdollyo 540° (niet voor -12 jarigen) ; deze techniek is niet verplicht en hoeft niet door iedereen uitgevoerd te worden!

- **Zelfverdediging (Hosinsul):**
Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep) → Er vindt slechts 1 ronde plaats!! 3 – 7 deelnemers. Dit is hosinsul als groepsdiscipline binnen een tijd van maximum 1 minuut.
- **All-roundbreaking:**
Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep) → Er vindt slechts 1 ronde plaats!! Breektesten uitgevoerd door één persoon, gedurende maximum 50 seconden waarbij een minimum aantal van 7 en een maximum aantal van 10 planken van minimaal 1 cm gebroken moet worden. Maximum 15 assistenten mogen het breekmateriaal vasthouden.
- **Recording contests**
Alle leeftijden M/V= A- categorie (1 groep)
Alle leeftijden M/V= B- C- D- categorie (1 groep)
 - **Hoogtesprong:** zo hoog mogelijk een plankje van minimaal 1 cm breken. Men krijgt 3 pogingen.
 - **Vertesprong:** zo ver mogelijk een plankje breken terwijl men in de lucht hangt, nadat men over een hindernis is gesprongen. Men krijgt drie pogingen.
 - **Momdollyo:** zoveel mogelijk plankjes van minimaal 1 cm breken met momdollyochagi binnen een periode van 20 seconden. De plank moet hoger zijn dan het bekken.

Registratie: Ter plaatse van 08:00 tot 08:30 uur.

Aanvang: Wedstrijden beginnen om 09:30 uur.

Inschrijvingen: Enkel voorinschrijvingen worden aanvaard.

Inschrijfgelden dienen gelijk met de inschrijving te worden voldaan op
IBAN NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding
 “Hanmadang 2017” + naam van de club.

Voor het inschrijven dient bijgevoegd spreadsheet te worden ingevuld en dit dient te worden verstuurd naar info@taekwondobond.nl.

Deadline inschrijvingen: zondag 10 september 2017

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te betalen!

Inschrijfgelden: Het inschrijvingsgeld verschilt naar gelang de discipline:

- Individueel authorized poomsae: 12,50 € per persoon.
- Paar authorized poomsae: 20 € per paar.
- Team authorized poomsae: 20 € per team
- Family authorized poomsae: 20 € per familie groep
- Creativepoomse groep / zelfverdediging groep: 20 € per groep
- All-round breaking: 12,50 € per persoon → Breekmateriaal (zelf mee brengen).
- Recording contests: 12,50 € per persoon → Breekmateriaal (zelf mee brengen).

Toeschouwers: Entree is gratis.

Inlichtingen: Chaima Moutarazak
 Nationale Hanmadang scheidsrechter Coördinator
 E-mail: chaima-world@hotmail.com