

TAEKWONDO BOND NEDERLAND – DISTRICT WEST

Postbus 4360

2003 EJ Haarlem

www.taekwondobond.nl

info@taekwondobond.nl



UITNODIGING TAEKWONDO FUNDAG

Organisatie	Taekwondo Bond Nederland – District West
Datum en tijd	Zaterdag 8 april 2017 - 10.00 – 14.00 uur
Voor wie	TBN-leden, alle leeftijden, alle klassen (vanaf witte band) (de bondscontributie 2017 dient te zijn voldaan)
Waar	Sporthal Weide Wereld (Vleuterweide) Teunisbloemstraat 48 – 3452 CB Utrecht (Vleuten)
Bereikbaarheid	Station Vleuten (13 minuten lopen) en gratis parkeren op parkeerterrein De Paltz (zie Facebook voor meer details)
Benodigheden	Dobok, beschermers en trapkussentje/flap
Kosten	Gratis
Consumpties	Er is een sportcafé aanwezig (beperkt).
Aanmelden	wilma.velzen@planet.nl Uitsluitend per e-mail o.v.v. Naam, TBN-nummer, geboortedatum, graduatie en Taekwondoschool
Trainingsonderdelen	Freestyle, Stijl (hoge poomsae), Tricks&Kicks en valbreken mes/stok net even anders.

Het uitgangspunt van de Taekwondo Fundag is sportief bezig te zijn met een aantal facetten van het Taekwondo. Ofwel de instructeurs laten je eens een heel andere kant van het Taekwondo beleven op een buitengewoon leuke en inspirerende manier. Dit wil je niet missen toch? De trainingsonderdelen bevatten ook voldoende uitdaging voor gevorderde taekwondoka's en senioren.

Het districtsbestuur hoopt dat alle taekwondoscholen en verenigingen hun leden stimuleren om deel te nemen aan dit unieke evenement dat speciaal voor hen wordt georganiseerd.