

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

## Open District West Poomsae & Freestyle KAMPIOENSCHAPPEN 2017

*A-B-C-D & Para-Tkd Categorie (M/V)*

### *Uitschrijving*

---

**Promotor** Taekwondo Bond Nederland

**Organisatie** District West  
**E-mail:** [r.cruden@taekwondobond.nl](mailto:r.cruden@taekwondobond.nl)  
**Tel:** 06 20185189

---

**Plaats** **Sporthal De Paperclip**  
Parkzichtlaan 203  
3451 GX Utrecht ( Leidsche Rijn )

---

**Datum** **Zaterdag 10 juni 2017**

---

**Programma** **A-B-C-D- Para-tkd en Freestyle klasse**  
08:30 - 09:30 uur: Registratie ( Pupillen, Aspiranten en Cadetten )  
10:00 - 13:00 uur: Start wedstrijden ( Voorronden + Finales )

11:00 - 11:30 uur: Registratie ( Junioren, Senioren, Para en Freestyle )  
13:15 - 16:00 uur: Start wedstrijden ( Voorronden + Finales )  
Prijsuitreiking direct na afloop poule

***programma kan middels inschrijvingen worden gewijzigd.***  
***Clubs/verenigingen worden hierover tijdig ingelicht.***

***Er zal op 3 velden gestreden worden, 1 veld voor de Freestyle, A en Para klasse, 1 veld voor de B klasse en 1 veld voor de C-D klasse***

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

<b>Informatie</b>	Taekwondo Bond Nederland, District West <b>E-mail:</b> <a href="mailto:r.cruden@taekwondobond.nl">r.cruden@taekwondobond.nl</a> <b>Tel:</b> 06 20185189
<b>Wedstrijdleiding</b>	Dhr. Sylvestro van der Kooye Mob.: 06 15510110 E-mail: <a href="mailto:choidokwan@hotmail.com">choidokwan@hotmail.com</a>
<b>Wedstrijdregels</b>	Volgens WTF / TBN poomsae & Freestyle reglement.
<b>Loting</b>	Loting wordt uitgevoerd voor de categorie A en wordt <b>1 tot 5 dagen voor de aanvang van de competitie bekend gemaakt</b> <b>Via de TBN en Ma – regonline website.</b> <b>Letop: geen loting voor B C &amp; D klasse en Para klasse</b>
<b>Wedstrijden</b>	<b>Poomsae:</b> Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen). <b>Freestyle:</b> Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen) (3 j +2 m of 3 m + 2 j). <b>Poomsae:</b> Para Individueel (1).
<b>Methoden</b>	<b>Cut off systeem alle categorieën</b> (afsnijding systeem)  1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2 <sup>e</sup> ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.
<b>Prijzen</b>	Individueel: 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> prijswinnaars ontvangen elk een Medaille. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

---

## FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation". Hieronder een overzicht van de regels welke gevolgd moeten worden..

**A. Individuele:** hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.

**B. Paar:** 1 paar bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.

**C. Gemengd team:**dit team dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.

**D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en/of paar deelnemen.

**E. Individuele; Paar divisie: alle Dan/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).**

**Gemengd team divisie: alle Dan/Poomgraad (A): (alle leeftijden).**

**Individuele; Paar divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).**

**Gemengd team divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (alle leeftijden).**

## Richtlijnen voor het FreeStyle:

**A.** De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie. .

**B.** De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: min 60 – max 70 seconden.

**C.** Voet en handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan

**D.** Verplicht: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi.

**E.** Technische vaardigheden moeten in uitvoering op volgorde:

**G.1** Hoogte van de zijwaartse trap:

In het geval van een paar (2) en/of gemengd team (5), moet het hele team de techniek uitvoeren.

**2** Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren

**3** Volledigheid van draaiing trap:

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren

**4** Aantal opeenvolgende sparring trap technieken:

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.

**5** Acrobatische Acties:

Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren met een trap.

De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op USB voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

**A-categorie:** De Taegeuks/Poomsaes worden 1 tot 5 dagen voor de competitie bekend gemaakt via de TBN en Ma-regonline website

**1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuks/poomsae** (zie tabel A)

**3<sup>de</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae** (zie tabel A)

Finale ronde: 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

#### Tabel Individueel A- klasse

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 <sup>e</sup> Dan/Poom en hoger
	verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

**Tabel Paar & Teams A- klasse**

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger</b>
	<b>verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
<b>Team divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1<sup>e</sup> Dan/Poom en hoger</b>
	<b>verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2,3,4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin,
plus 31 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

**Tabel Para Individueel A- klasse**

<b>Para divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger</b>
	<b>Vrije keuze noteren</b>
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1 t/m 8 jang Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
Para-tkd plus 18 jaar	Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**B-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2x de zelfde Taegeuks lopen**

**1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuk** (zie tabel B)  
**3<sup>de</sup> ronde (finale): 2 taegeuks** (zie tabel B)

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

## Tabel Individueel B- klasse

Divisie	Tabel B-klasse vanaf 4 <sup>e</sup> geup t/m 1 <sup>e</sup> geup
	verplichte Taegeuk
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 1,2,3,4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3,4, 5, 6 jang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

**Tabel Paar & Teams B- klasse**

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>e</sup> geup t/m 1<sup>e</sup> geup</b>
	<b>verplichte Taegeuk</b>
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6,7,8 jang
18 – 30 jaar	
Plus 31 jaar	
<b>Team divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>e</sup> geup t/m 1<sup>e</sup> geup</b>
	<b>verplichte Taegeuk</b>
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6,7,8 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

**Tabel Para Individueel B- klasse**

<b>Para divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>e</sup> geup t/m 1<sup>e</sup> geup</b>
	<b>Vrije keuze noteren</b>
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
Para-tkd plus 18 jaar	

**C-categorie:** Deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde taegeuks lopen

1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> ronde: 1 Taegeuks ( zie tabel )

3<sup>e</sup> ronde ( finale ): 2 Taegeuks ( zie tabel )

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

**Tabel Individueel C- klasse**

<b>Divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>e</sup> geup t/m 5<sup>e</sup> geup</b>
	<b>verplichte Taegeuks</b>
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1,2 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3 jang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	



**Tabel Paar & Teams C- klasse**

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>e</sup> geup t/m 5<sup>e</sup> geup</b>
	<b>verplichte Taegeuks</b>
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1,2 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3 jang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	
<b>Team divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>e</sup> geup t/m 5<sup>e</sup> geup</b>
	<b>verplichte Taegeuks</b>
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1,2 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3 jang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

**Tabel Para Individueel C- klasse**

<b>Para divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>e</sup> geup t/m 5<sup>e</sup> geup</b>
	<b>Vrije keuze noteren</b>
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1,2,3,4 jang
Para-tkd plus 18 jaar	

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**D-categorie:** Deelnemers lopen alle 3 de rondes dezelfde taegeuk

1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> ronde: 1 Taegeuks ( zie tabel )

3<sup>e</sup> ronde ( finale ): 2 Taegeuks ( zie tabel )

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

## Tabel Individueel D- klasse

Divisie	Tabel D-klasse vanaf 10 <sup>e</sup> geup t/m 9 <sup>e</sup> geup
	Alle Rondes
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 - 17 jaar	
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

**Tabel Paar & Teams D- klasse**

<b>Paar divisie</b>	<b>Tabel D-klasse vanaf 10<sup>de</sup> geup t/m 9<sup>e</sup> geup</b>	
	<b>Alle Ronden</b>	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1	
Cadetten 12 - 14 jaar		
Junioren 15 - 17 jaar		
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		
<b>Team divisie</b>	<b>Tabel D-klasse vanaf 10<sup>e</sup> geup t/m 9<sup>e</sup> geup</b>	
	<b>Alle Ronden</b>	
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1	
Cadetten 12 - 14 jaar		
Junioren 15 - 17 jaar		
18 - 30 jaar		
plus 31 jaar		

**Tabel Para Individueel D- klasse**

<b>Para divisie</b>	<b>Tabel D-klasse vanaf 10<sup>de</sup> geup t/m 8<sup>ste</sup> geup</b>	
Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuk 1	
Para-tkd plus 18 jaar		

## Categorieën

- A. In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C. Een team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.  
Gemengd team (5) deelnemers 3j + 2m of 3m + 2j
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in 1 team en/of 1 paar en/of 1 gemengd team starten.
- E. A-Categorie (1<sup>e</sup> Dan/poom en hoger), B-Categorie (4e t/m 1e Geup),  
C-Categorie (8e t/m 5e Geup), D-Categorie (10e t/m 9e Geup)  
Para-tkd (gehandicapte) 10<sup>e</sup> t/m 1<sup>e</sup> geup en 1<sup>e</sup> Dan/poom en hoger

## F. Individuele divisie:

(t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr);  
(18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en (plus 66 jr).

### Paar divisie:

(t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

**Team divisie:** (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

- G. In de Para-taekwondo (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking) poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.

Elke deelnemer kiest vrij de taegeuks of poomsae, er is slechts 1 ronde mogelijk

**Individuele divisie: alle Dan/Poomgraad (A):** (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

**Individuele divisie: alle Geupgraad(B,C,D):** (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

- H. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.

---

## Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van geup-grad en geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie.  
**Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!** Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok!

## Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)**

**Alléén deelnemers en coachen** worden op de wedstrijd velden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. **De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen.** Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**Registratie** De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betaalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

**Deelname** Alléén TBN-leden.

**Sluiting** **4 juni 2017**  
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.  
Mutaties kunnen uitsluitend online via [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com) behandeld worden. mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

**Inschrijvingen** **Uitsluitend online via: [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)**

<b>Inschrijfgeld</b>	Individueel en freestyle	€ 12,50
	Paren	€ 20,00
	Teams	€ 20,00
	Teams gemengd freestyle	€ 25,00
	Para-Tkd alle klasse	€ 7,50

Gelijktijdig met de inschrijving dient betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden op IBAN NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van Stijltoernooi West 10 juni 2017 en het TBN aansluitnummer van de club.

**Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.**

**Entree** GRATIS neem je vrienden, familie en kennissen mee!