

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



NATIONALE POOMSAE & FREESTYLE KAMPIOENSCHAPPEN 2017 A- categorie Nationaal kampioenschap

B-, Para Poomsae Kampioenschap

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland
Organisatie Taekwondo Bond Nederland, Dhr. R. Gajadhar

Plaats Sporthal Galecop
Aert de Gelderhage 7
3437 KB Nieuwegein

Datum Zaterdag 16 december 2017

Programma **A+ B categorie en Para-tkd**
11:00 - 12:00 uur: Registratie A,B en para
12:00 - 12:15 uur: Opening
12:30 - 18:00 uur: Voorronden + Finales

*Dit programma kan aan de hand van de inschrijvingen nog worden gewijzigd.
Deelnemende clubs worden hierover 2 dagen van te voren ingelicht.*

Informatie Taekwondo Bond Nederland,
Afdeling wedstrijd zaken, dhr. R. Gajadhar
Mob.: 0614126969
E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl

Poomsae director Dhr. M. Moutarazak
Mob.: 0647331927
E-mail: m.moutarazak@taekwondobond.nl

Wedstrijdregels WTF / TBN poomsae & freestyle reglement versie maart 2015 (1 April 2015).

Loting Loting wordt uitgevoerd met de daartoe bestemde software voor **alle categorieën (A- en B-)** en wordt vijf (4) dagen voor de aanvang van de eerste wedstrijddag **bekend gemaakt** via www.ma-regonline.com
Let op: Niet voor Para-tkd divisie.

Wedstrijden **Poomsae:** Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen).
FreeStyle: Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen).
Poomsae: Para Individueel (1).

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Methoden **Cut off systeem** (afsnijding systeem) voor **A-; B- & Para-categorie**

1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2^e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.

Prijzen Individueel: 1^e, 2^e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een beker.
Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competitionrules & interpretation". Hieronder een overzicht van de regels dewelke gevolgd moeten worden..

- A. **Individuele** divisie, hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
Individuele divisie Dan-graad: (t/m 17jr) en (plus 18jr).
Individuele divisie geup-graad: (t/m 17jr) en (plus 18jr).
- B. **Paar** divisie bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
Paar divisie Dan-graad: (t/m 17jr) en (plus 18jr).
Paar divisie divisiegeupgraad: (t/m 17jr) en (plus 18jr).
- C. **Gemengd team** divisie dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
Gemengd teamDan-graad: (alle leeftijden).
Gemengd teamgeup-graad: (alle leeftijden).
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar deelnemen.

Richtlijnen voor het FreeStyle:

- De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie. .
- De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: van 60 tot 70 sec.
- Verplicht: **Dwitkubi, Beomseogi, Hakdarisoegi.**
- Technische vaardigheden moeten in uitvoering **op volgorde:**
 - 1) **Hoogte van de zijwaartse trap:** In het geval van paar (2) en het gemengd (5) team divisie, moet het hele team leden kunnen uitvoeren van deze techniek uitvoeren.
 - 2) **Aantal gesprongen voorwaartse trap (Apchagi):** Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
 - 3) **Volledigheid van draaiing trap:** Ten minste een lid van het team moet deze techniek
 - 4) **Aantal opeenvolgende sparringstrap technieken:** Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
 - 5) **Acrobatische Acties:** Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.

De keuze van de muziek en choreografie moeten door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



A-categorie **1^{ste} en 2^{de} en 3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)**

Elke ronde: 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden).

Tabel Individueel A- klasse

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Tabel Paar & Teams A- klasse

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



B-categorie **1^{ste} en 2^{de} en 3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks**(zie tabel B)

Elke ronde: 2 taegeuks(voor wachttijd is 30 seconden).

Tabel Individueel B- klasse

Divisie	Tabel B-klasse vanaf 4 ^{de} geup t/m 1 ^{ste} geup
	verplichte Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams B- klasse

Paar divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^{de}geup t/m 1^{ste}geup
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	
Team divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^{de}geup t/m 1^{ste}geup
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Categorieën

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.

Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in starten. één (1) team en paar

A- categorie 1^eDan/poom en hoger
B- categorie 4e t/m 1e Geup
Para-tkd (gehandicapte) 10^e t/m 1^egeup en 1^e Dan/poom en hoger

Individueledivisie:(t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en(plus 66 jr).

Paardivisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).
Team divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

Para-tkd (gehandicaptten) poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen:

IndividuelePara divisie (A) Dan-graad: (t/m 17jr) en (plus 18jr)

IndividuelePara divisie (B) geup-graad: (t/m 17jr) en (plus 18jr)

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30jr.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van geup-graad én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie.
Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke!

Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)**
Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijd velden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. **De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen)** te dragen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

Registratie

De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

Deelname

Alléén TBN-leden.

Sluiting

10 december 2017

Inschrijvingen na deze datum worden niet meer geaccepteerd.

Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com

Behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Inschrijvingen

Uitsluitend online via: www.ma-regonline.com

Inschrijfgeld

NK Poomsae 2017 (A & B categorie)

Individueel € 25,00
Paren € 30,00
Teams € 50,00

NK Para Poomsae 2017 (Para-tkd A & B- categorie)

Individueel € 15,00

NK FreeStyle 2017: (A & B- categorie)

Individueel € 15,00
Paren € 20,00
Gemende € 30,00

Betaling:

Rekening houder : Taekwondo Bond Nederland
Rekening nr. : **NL45ABNA0431718717**

Betaal referentie : NK Poomsae 2017 + TBN aansluitnummer van de club.

Betaling : Individuele betalingen zijn niet toegestaan en worden als niet ontvangen beschouwd. Alleen betalingen verricht door de club worden verwerkt.

Verplichting : Elke registratie welke online staat na de deadline dient 100% voldaan te worden.

Restitutie : Is onder geen enkele omstandigheid mogelijk.

**Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.
deelnemers welke na de deadline**

Entree

GRATIS