

---

## Danvoorbereidingstraining

Ter voorbereiding op de danexamens zal een training worden verzorgd voor examenkandidaten. De training richt zich op bondsleden die in juni of december 2018 dan/poomexamen willen gaan doen.

**Promotor:** Taekwondo Bond Nederland

**Organisatie:** Nationaal graden coördinator Giel-Jan van Braam

**Docenten:** Leden technische commissie

**Plaats:** Sportcentrum Helsdingen, Westelijke Parallelweg 1, 4133 NH Vianen

**Datum en tijd:** **zondag 6 mei 2018** 09:00 – 13:00 uur

**Onderwerpen:** De kandidaten krijgen in groepen instructie over onderstaande onderwerpen. Per onderwerp zullen de sessies kort zijn en zal de focus liggen op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.

- Poomse – Sparren - Ilbo Taeryon - Hosinsul - Breekttest - Reglement

Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen de deelnemers alle voor het danexamen **noodzakelijke beschermers en materialen** mee te nemen.

Er is een mogelijkheid om de breekttest te oefenen, maar dan dient men wel zelf breekmateriaal mee te nemen.

Het oefenen met de eigen examenpartner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training. De partner dient ook te worden ingeschreven voor deelname.

**Voorwaarden:** Deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal een 2<sup>e</sup> geup.

**Kosten:** De kosten voor de training zijn € 10,- per persoon voor de sluitingsdatum te voldoen op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van "dantraining" + naam en bondslidnummer van de deelnemer.

**Aanmelden:** **Om aan te melden kunt u een e-mail sturen naar [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl) met hierin de volgende gegevens:**

Achternaam:	Roepnaam:	Initialen:
Geboortedatum:	Huidige graad:	TBN-Lidnummer:

**Sluitingsdatum:** **1 mei 2018**

**Informatie:** Dhr. G.J. van Braam ☎ 06 13525203 of E-mail [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl)