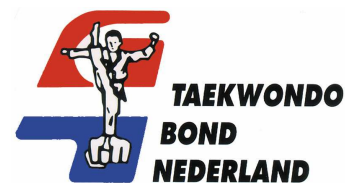


## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

### Open District West Poomsae & Freestyle KAMPIOENSCHAPPEN 2018

A-B-C-D & Para-Tkd Categorie (M/V)

#### Uitschrijving

---

**Promotor** Taekwondo Bond Nederland

**Organisatie** District West  
**E-mail:** [r.cruden@taekwondobond.nl](mailto:r.cruden@taekwondobond.nl)  
**Tel:** 06 20185189

---

**Plaats** Sporthal De Paperclip  
Parkzichtlaan 203  
3451 GX Utrecht ( Leidsche Rijn )

**Datum** Zaterdag 9 juni 2018

---

**Programma** **A-B-C-D- Para-tkd en Freestyle klasse**  
08:30 - 09:30 uur: Registratie ( Pupillen, Aspiranten en Cadetten )  
10:00 - 13:00 uur: Start wedstrijden ( Voorronden + Finales )  
11:00 - 11:30 uur: Registratie ( Junioren, Senioren, Para en Freestyle )  
13:15 - 16:00 uur: Start wedstrijden ( Voorronden + Finales )  
Prijsuitreiking direct na afloop poule

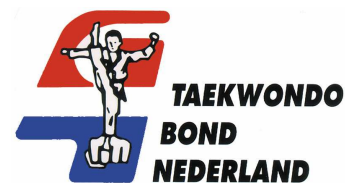
programma kan middels inschrijvingen worden gewijzigd.

**Clubs/verenigingen** worden hierover tijdig ingelicht.

**Er zal op 3 velden gestreden worden, 1 veld voor de Freestyle, A en Para klasse, 1 veld voor de B klasse en 1 veld voor de C-D klasse**

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

<b>Informatie</b>	Taekwondo Bond Nederland, District West <b>E-mail: <a href="mailto:r.cruden@taekwondobond.nl">r.cruden@taekwondobond.nl</a></b> <b>Tel: 06 20185189</b>
<b>Wedstrijdleiding</b>	<b>Dhr. Sylvestro van der Kooye</b> <b>Mob.: 06 15510110</b> <b>E-mail: <a href="mailto:choidokwan@hotmail.com">choidokwan@hotmail.com</a></b>
<b>Wedstrijdregels</b>	Volgens WTF / TBN poomsae & Freestyle reglement.
<b>Loting</b>	Loting wordt uitgevoerd voor de categorie A en wordt <b>1 tot 5 dagen voor de aanvang van de competitie bekend gemaakt</b> <b>Via de TBN en Ma – regonline website.</b> <b>Letop: geen loting voor B C &amp; D klasse en Para klasse</b>
<b>Wedstrijden</b>	<b>Poomsae:</b> Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen). <b>Freestyle:</b> Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen) (3 j +2 m of 3 m + 2 j). <b>Poomsae:</b> Para Individueel (1).
<b>Methoden</b>	<b>Cut off systeem alle categorieën</b> (afsnijding systeem)  1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.
<b>Prijzen</b>	Individueel: 1 e , 2 e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een Medaille. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

---

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



### FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de “WTF poomsae competition rules & interpretation”. Hieronder een overzicht van de regels welke gevolgd moeten worden.

- A. Individuele:** hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- B. Paar: 1 paar** bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
- C. Gemengd team:** dit team dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en/of paar deelnemen.
- E. Individuele; Paar divisie:** alle Dan/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).  
**Gemengd team divisie:** alle Dan/Poomgraad (A): (alle leeftijden).  
**Individuele; Paar divisie:** alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).  
**Gemengd team divisie:** alle Geupgraad(B,C,D): (alle leeftijden).

### Richtlijnen voor het FreeStyle:

- A.** De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.
- B.** De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: min 60 – max 70 seconden.
- C.** Voet en handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan
- D.** Verplicht: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi.
- E.** Technische vaardigheden moeten in uitvoering op volgorde:
  - G.1** Hoogte van de zijwaartse trap:  
In het geval van een paar (2) en/of gemengd team (5), moet het hele team de techniek uitvoeren.
  - 2** Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren
  - 3** Volledigheid van draaiing trap:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren
  - 4** Aantal opeenvolgende sparring trap technieken:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - 5** Acrobatische Acties:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren met een trap.

De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op USB voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

---

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**A-categorie:** De Taegeuks/Poomsaes worden 1 tot 5 dagen voor de competitie bekend gemaakt via de TBN en Ma-regonline website

**1ste en 2de ronde: 1 taegeuks/poomsae (zie tabel A)**

**3de ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)**

Finale ronde: 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

### Tabel Individueel A- klasse

<b>Divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo
31 - 40 jaar	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
41 - 50 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon,
61 - 65 jaar	Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
plus 66 jaar	

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



### Tabel Paar & Teams A- klasse

#### Paar divisie

#### Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae

Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

#### Team divisie

#### Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae

Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2,3,4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin,
plus 31 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

### Tabel Para Individueel A- klasse

#### Para divisie

#### Tabel A-klasse vanaf 1ste Dan/Poom en hoger Vrije keuze noteren

Para-tkd t/m 17 jaar	Taegeuks 1 t/m 8 jang
Para-tkd plus 18 jaar	Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**B-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2x de zelfde Taegeuks lopen**

**1ste en 2de ronde: 1 taegeuk (zie tabel B)**

**3de ronde (finale): 2 taegeuks (zie tabel B)**

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

### Tabel Individueel B- klasse

<b>Divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup verplichte Taegeuk</b>
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1,2,3,4 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 1,2,3,4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1,2,3,4, 5, 6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	} Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar plus 66 jaar	

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



### Tabel Paar & Teams B- klasse

#### Paar divisie

#### Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup verplichte Taegeuk

Pup. & Asp. t/m 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar

Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang  
Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6 jang

Junioren 15 – 17 jaar }  
18 – 30 jaar }  
Plus 31 jaar }

Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6,7,8 jang

#### Team divisie

#### Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup verplichte Taegeuk

Pup. & Asp. t/m 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar

Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang  
Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang

Junioren 15 – 17 jaar }  
18 - 30 jaar }  
plus 31 jaar }

Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,6,7,8 jang

### Tabel Para Individueel B- klasse

#### Para divisie

#### Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup Vrije keuze noteren

Para-tkd t/m 17 jaar }  
Para -tkd plus 18 jaar }

Taegeuks 1,2,3,4,5,6,7,8 jang

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**C-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde taegeuks lopen**

**1e en 2e ronde: 1 Taegeuks ( zie tabel )**

**3e ronde ( finale ): 2 Taegeuks ( zie tabel )**

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

### Tabel Individueel C- klasse

#### Divisie

#### Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup verplichte Taegeuks

Pupillen t/m 8 jaar }  
Aspiranten 9 - 11 jaar }

Taegeuk 1,2 jang

Cadetten 12 - 14 jaar

Taegeuk 1,2,3 jang

Junioren 15 – 17 jaar

31 - 40 jaar

41 - 50 jaar

18 - 30 jaar

51 - 60 jaar

61 - 65 jaar

plus 66 jaar

Taegeuk 1,2,3,4 jang



## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



### Tabel Paar & Teams C- klasse

#### **Paar divisie**

#### **Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup verplichte Taegeuks**

Pup. & Asp. t/m 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar

Taegeuk 1,2 jang  
Taegeuk 1,2,3 jang

Junioren 15 – 17 jaar }  
18 - 30 jaar }  
plus 31 jaar }

Taegeuk 1,2,3,4 jang

#### **Team divisie**

#### **Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup verplichte Taegeuks**

Pup. & Asp. t/m 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar

Taegeuk 1,2 jang  
Taegeuk 1,2,3 jang

Junioren 15 – 17 jaar }  
18 - 30 jaar }  
plus 31 jaar }

Taegeuk 1,2,3,4 jang

### Tabel Para Individueel C- klasse

#### **Para divisie**

#### **Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup Vrije keuze noteren**

Para-tkd t/m 17 jaar }  
Para -tkd plus 18 jaar }

Taegeuks 1,2,3,4 jang

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**D-categorie: Deelnemers lopen alle 3 de rondes dezelfde taegeuk**

**1e en 2e ronde: 1 Taegeuks ( zie tabel )**

**3e ronde ( finale ): 2 Taegeuks ( zie tabel )**

(finale) 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per taegeuks gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

### Tabel Individueel D- klasse

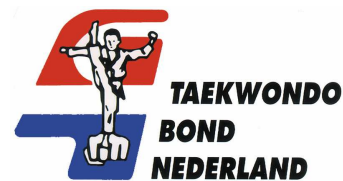
**Divisie**                      **Tabel D-klasse vanaf 10e geup t/m 9e geup**  
**Alle Rondes**

Pupillen t/m 8 jaar  
Aspiranten 9 - 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar  
Junioren 15 – 17 jaar  
18 - 30 jaar  
31 - 40 jaar  
41 - 50 jaar  
51 - 60 jaar  
61 - 65 jaar  
plus 66 jaar

Taegeuk 1

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



### Tabel Paar & Teams D- klasse

#### Paar divisie

#### Tabel D-klasse vanaf 10de geup t/m 9e geup Alle Ronden

Pup. & Asp. t/m 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar  
Junioren 15 – 17 jaar  
18 - 30 jaar  
plus 31 jaar



Taegeuk 1

#### Team divisie

#### Tabel D-klasse vanaf 10e geup t/m 9e geup Alle Ronden

Pup. & Asp. t/m 11 jaar  
Cadetten 12 - 14 jaar  
Junioren 15 – 17 jaar  
18 - 30 jaar  
plus 31 jaar



Taegeuk 1

### Tabel Para Individueel D- klasse

#### Para divisie

#### Tabel D-klasse vanaf 10de geup t/m 8ste geup

Para-tkd t/m 17 jaar  
Para -tkd plus 18 jaar



Taegeuk 1

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



## Categorieën

- A. In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C. Een team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.  
Gemengd team (5) deelnemers 3j + 2m of 3m + 2j
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in 1 team en/of 1 paar en/of 1 gemengd team starten.
- E. A-Categorie (1e Dan/poom en hoger), B-Categorie (4e t/m 1e Geup),  
C-Categorie (8e t/m 5e Geup), D-Categorie (10e t/m 9e Geup)  
Para-tkd (gehandicapte) 10e t/m 1e geup en 1e Dan/poom en hoger

## F. Individuele divisie:

(t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr);  
(18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en (plus 66 jr).

### Paar divisie:

t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

Team divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

- G. In de Para-taekwondo (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking) poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.

Elke deelnemer kiest vrij de taegeuks of poomsae, er is slechts 1 ronde mogelijk

**Individuele divisie:** alle Dan/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

**Individuele divisie:** alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

- H. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.

---

## Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van geup-graad én geldig identiteitsbewijs dienen te worden getoond bij de registratie. Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok!

## Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. (maximaal 2)

Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**Registratie** De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betaalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie.  
**Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.**

**Deelname** Alléén TBN-leden.

**Sluiting** **3 juni 2018**  
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.  
Mutaties kunnen uitsluitend online via [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com) behandeld worden. mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

**Inschrijvingen** Uitsluitend online via: [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)

<b>Inschrijfgeld</b>	Individueel en freestyle	€ 12,50
	Paren	€ 20,00
	Teams	€ 20,00
	Teams gemengd freestyle	€25,00
	Para-Tkd alle klasse	€ 7,50

Gelijktijdig met de inschrijving dient betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden op IBAN NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van Stijltoernooi West **9 juni 2018** en het TBN aansluitnummer van de club. Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

**Entree** **GRATIS** *neem je vrienden, familie en kennissen mee!*