



3^e Open Hanmadang Nederland

Zaterdag 19 oktober 2019

Sporthal De Slagen, De Gaard 2, Waalwijk

Organisatie	Taekwondo vereniging Garuda Waalwijk, onder auspiciën van de Taekwondo Bond Nederland.
Algemeen	Dit is de derde Hanmadang die wordt georganiseerd in Nederland. We hanteren de officiële Hanmadang reglementen. Alle deelnemers worden geacht op eigen risico aan de Hanmadang deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid en of schade.
Deelname	Alleen voor TBN-leden en leden van bij de World Taekwondo aangesloten nationale bonden.
Besluit	Er geldt een minimum van 4 deelnemers per discipline (individueel, paren, teams). Indien dit niet het geval is worden deelnemers samengevoegd of wordt het onderdeel geannuleerd.
Doorgang	Bij onvoldoende deelnemers wordt de Hanmadang geannuleerd. Alle reeds betaalde gelden worden in zijn geheel teruggestort. U ontvangt hierover bericht, indien van toepassing.
Presentie	Deelnemen aan diverse onderdelen is toegestaan, maar men is zelf verantwoordelijk om op tijd aanwezig te zijn, om zo oponthoud in de wedstrijden tegen te gaan. Door overlapping van onderdelen loopt men het risico om verstek te moeten laten gaan. Hiervoor bent u zelf verantwoordelijk. Coaches hebben hierin een belangrijke rol.
Breekmateriaal	U dient zelf uw eigen breekmateriaal mee te nemen, op te ruimen en ook mee terug te nemen. Vierkante vurenhouten breekplanken dienen minimaal 0,8 cm dik te zijn, met afmetingen 20x20 cm of 30x30 cm. Dakpannen en gasbeton zijn ook toegestaan. Aangeven op de inschrijving, zodat de organisatie hier rekening mee kan houden.
Para sporters	Alleen voor het onderdeel Taegeuk / Poomsee individueel kunt u zich inschrijven. U wordt van harte uitgenodigd om deel te nemen!
Programma o.v.v.b.	08.00-08.30u. Melden 09.30-09.45u. Opening/welkom/groepsfoto 09.45-12.15u Start wedstrijden 12.15-13.00u Pauze 13.00-16.30u Vervolg wedstrijden 16.45u Afsluiting
Inlichtingen	Ernst Breuer, voorzitter / hoofdtrainer / organisator Taekwondo vereniging Garuda Waalwijk via e-mail: <i>hanmadangwaalwijk2019@gmail.com</i> o.v.v. 3 ^e Hanmadang
Categorieën	A = (1 ^e Dan/Poom en hoger), B = (4 ^e t/m 1 ^e Geup), C = (8 ^e t/m 5 ^e Geup), D = (10 ^e t/m 9 ^e Geup).
Toeschouwers	Nemen plaats op de tribunes. De entree is <u>gratis</u> .

Inschrijfgelden

- * Individueel authorized poomsae: € 12,50 per persoon.
- * Paar authorized poomsae: € 20,00 per paar.
- * Team authorized poomsae: € 20,00 per team
- * Family authorized poomsae: € 20,00 per familie/groep
- * Creatieve poomsee groep € 25,00 per groep
- * Zelfverdediging groep: € 20,00 per groep
- * All-round breaking: € 12,50 per persoon

Breekmateriaal zelf meebrengen

- * Recording contests: € 12,50 per persoon

Breekmateriaal zelf meebrengen

- * Breekttest vrij: € 12,50 per persoon

Breekmateriaal zelf meebrengen

Leeftijdsklassen

De leeftijdsklasse wordt bepaald volgens het **geboortejaar**.

Individuele M/V authorized poomsae:

t/m 8 jaar (Pupillen), 9 t/m 11 jaar (Aspiranten), 12 t/m 14 jaar (Cadetten), 15 t/m 17 jaar (Junioren), 18 t/m 30 jaar (Senioren 1), 31 t/m 40 jaar (Senioren 2), 41 t/m 50 jaar (Masters 1), 51 t/m 60 jaar (Masters 2), 61 jaar t/m 66 jaar (Masters 3), 67 jaar en ouder (Masters 4).

Paar- en Team M/V authorized poomsae:

t/m 11 jaar (Pup/Asp), 12 t/m 14 jaar (Cadetten), 15 t/m 17 jaar (junioren), 18 t/m 30 jaar (Senioren), 31 jaar en ouder (Masters).

Disciplines

De Hanmadang bevat de volgende disciplines:

Individueel

Taegeuk/Poomsee

Individueel (1) authorized poomsae:

A- / B- / C- en D-categorie Taegeuks/poomsaes zelf te kiezen!
Slechts 1 voorronde!! Top 8 naar finale

Paar / Team

Taegeuk/Poomsee

Paar (2) en Team (3) authorized poomsae:

A-categorie (1 groep) B- C- D- categorie (1 groep) Taegeuks/poomsaes zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!! Top 8 naar finale.

Familie

Taegeuk/Poomsee

Family authorized poomsae: vader/moeder/broer/zus/oom/tante etc:

Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep) Taegeuks/poomsaes zelf te kiezen! Er vindt slechts 1 ronde plaats!!

Creatief team

Creatieve poomsae met muziek: (denk aan USB meenemen):

Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep).

* Er vindt slechts 1 ronde plaats!! Enkel in groep van 3 - 5 deelnemers, duur tussen 60 en 70 sec. De volgende technieken zijn verplicht om tijdens deze discipline te tonen en dienen te worden uitgevoerd door iedereen :

* 2 x 2 of meer Yeop Chagi's.

* 2 gesprongen (dwieo) Yeop Chagi's.

* 2 gesprongen trappen (dwieo) chagi's

* 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).

* 2 momdollyo's (= spinning kick).

* **Optioneel** : 2 gesprongen momdollyo 540° (niet voor -12 jarigen); deze techniek is niet verplicht en hoeft niet door iedereen uitgevoerd te worden!

Zelfverdediging	<p>Zelfverdediging (Hosinsul): Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep). * Er vindt slechts 1 ronde plaats!! 3 – 7 deelnemers. Dit is Hosinsul als groepsdiscipline binnen een tijd van maximaal 1 minuut. Vorm is vrij!</p>
All-round breektest	<p>All-roundbreaking: Alle leeftijden= A- B- C- D- categorie (1 groep) * Er vindt slechts 1 ronde plaats!! Breektesten uitgevoerd door één persoon, gedurende maximaal 50 seconden. Minimaal 7 en maximaal 10 planken van minimaal 1 cm moeten gebroken worden. Maximaal 15 assistenten mogen het breekmateriaal vasthouden.</p>
Breektesten Individueel	<p>Recording contests: Alle leeftijden M/V = A- categorie: Groep 1 leeftijd t/m 14 jr., groep 2 vanaf 15 jr.</p> <p>Alle leeftijden M/V = B- C- D- categorie: Groep 1 leeftijd t/m 14 jr., groep 2 vanaf 15 jr.</p> <p>Onderdelen: * Hoogtesprong: zo hoog mogelijk een plankje van minimaal 1 cm breken. Men krijgt drie pogingen. * Vertesprong: zo ver mogelijk een plankje breken terwijl men in de lucht hangt, nadat men over een hindernis is gesprongen. Men krijgt drie pogingen. * Momdollyo: zoveel mogelijk plankjes van minimaal 1 cm breken met momdollyochagi binnen een periode van 20 seconden. De plank moet hoger zijn dan het bekken.</p>
Breektest vrij Individueel	<p>Alle leeftijden M/V = A-categorie. (aangeven materiaal) Vrije breektest waarbij zoveel mogelijk breekmateriaal wordt gebroken. Het breekmateriaal bestaat uit dakpannen of gasbetonblokken</p>
Registratie Aanvang	<p>Aanwezig tussen 08.00 – 08.30u. De opening is om 09.30u., waarna de wedstrijden beginnen.</p>
Coach	<p>Per 5 deelnemers 1 coach vanaf 18 jr. (naam via inschrijfformulier).</p>
Inschrijvingen	<p>Alleen deelname door voorinschrijving en tijdige betaling. <u>Let op de verschillende tarieven die gelden!</u> De inschrijfgelden dienen tegelijk met de inschrijving te worden voldaan. <u>Restitutie alleen bij géén doorgang door organisatie!</u></p>
Rekeningnummer	<p>IBAN <u>NL83RABO 0329 6710 06</u>, t.n.v. Taekwondo ver. Garuda Waalwijk, o.v.v. 3^e Open Hanmadang 2019 Waalwijk, de naam van de club en TBN clubnummer. De inschrijving via het bijgevoegd inschrijfformulier en zo volledig mogelijk invullen graag. Mailen o.v.v. 3e Open Hanmadang naar: hanmadangwaalwijk2019@gmail.com U ontvangt een bericht van inschrijving nadat de betaling is ontvangen.</p>
Sluitdatum	<p>Ontvangst inschrijfformulier en betaling uiterlijk <u>zondag 06-10-2019.</u></p>