
Danvoorbereidingstraining

Ter voorbereiding op de danexamens zal een training worden verzorgd voor examenkandidaten. De training richt zich op bondsleden die in december 2019 of juni 2020 dan/poomexamen willen gaan doen.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal Graden Coördinator Giel-Jan van Braam
- Docenten:** Leden technische commissie en/of gedelegeerde trainers
- Plaats:** Sporthal Triangel, Griffdijk Noord 9B, 6663 AA Lent (bij Nijmegen)
- Datum en tijd:** **zaterdag 2 november 2019** 13:00 – 17:00 uur
- Onderwerpen:** De kandidaten krijgen in groepen instructie over onderstaande onderwerpen. Per onderwerp zijn er korte sessies waarbij de focus ligt op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.
- Poomse – Sparren - Ilbo Taeryon - Hosinsul - Breekttest - Reglement
- Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen de deelnemers alle voor het danexamen **noodzakelijke beschermers en materialen** mee te nemen. Er is een mogelijkheid om de breekttest te oefenen, maar dan dient men wel zelf breekmateriaal mee te nemen. Het oefenen met de eigen examenpartner wordt aanbevolen. Deze partner dient dan ook te voldoen aan de deelnamevoorwaarden (inclusief kosten) en te worden aangemeld voor deelname.
- Voorwaarden:** Deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal een 2^e geup.
- Kosten:** De kosten voor de training zijn € 10,- per persoon voor de sluitingsdatum te voldoen op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van "dantraining" + naam en bondslidnummer van de deelnemer.
- Aanmelden:** **Om aan te melden kunt u een e-mail sturen naar g.vanbraam@taekwondobond.nl met hierin de volgende gegevens:**
- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| Achternaam: | Roepnaam: | Initialen: |
| Geboortedatum: | Huidige graad: | TBN-Lidnummer: |
- Sluitingsdatum:** **20 oktober 2019**
- Informatie:** Dhr. G. van Braam ☎ 06 13525203 of E-mail g.vanbraam@taekwondobond.nl