

---

## Taekwondo Bond Nederland

### Bijzondere wedstrijdregelingen Poomsae & Freestyle

### versie 2020 (ingangsdatum 1 januari 2020)

#### **DOEL:**

Doel van dit wedstrijdreglement is het eerlijk en vlot managen van alle zaken behorende tot poomsae- en freestyle wedstrijden op alle niveaus, onder auspiciën van en/of georganiseerd door de Taekwondo Bond Nederland, waarbij de toepassing van gestandaardiseerde regels wordt geborgd.

#### *(Interpretatie)*

*Doel is om bij alle door de TBN georganiseerde poomsae- en freestyle wedstrijden - Open Nederlands Kampioenschap (ONK), Nederlands Kampioenschap (NK), Open Districtskampioenschap (ODK) en Districtskampioenschap (DK)-gestandaardiseerde regels te hanteren ter bevordering van eenduidige technische- en correcte organisatorische omstandigheden. Verder is het de bedoeling dat organisatoren van wedstrijden onder auspiciën van de TBN de kans krijgen om op een goede en transparante manier wedstrijden te organiseren voor iedereen die lid is van de TBN. Organisatoren en medewerkers van een wedstrijd onder auspiciën van en/of georganiseerd door de TBN dienen zich te houden aan dit reglement.*

*Met het oog op de leesbaarheid, zijn de bijzondere wedstrijdregelingen samengevoegd met het oorspronkelijke WT-reglement.*

#### **TOEPASSING:**

Deze bijzondere wedstrijdregelingen hebben als basis het WT-reglement voor poomsae- en freestyle competities en zijn van toepassing op alle poomsae- en freestyle wedstrijden georganiseerd door en/of gehouden onder auspiciën van de TBN. Daarnaast zijn er ook specifieke regels bepaald voor Para- taekwondo' (zie Categorieën-G). De regels vormen ook de basis voor competities en ontmoetingen die gehouden zullen worden in vergelijkbare disciplines. Een organisator mag alléén een toernooi organiseren voor de onderdelen poomsae en freestyle. Het is niet toegestaan om er een ander taekwondo-onderdeel bij te voegen behalve een eventueel gelijktijdig plaatsvindend sparringstoernooi.

#### **ART.1 ALGEMENE VOORWAARDEN:**

- A. Voor wedstrijden georganiseerd door en/of onder auspiciën van de TBN dient op aanvraag van de organisator vooraf vergunning te worden verstrekt door de TBN.
- B. Eventuele dispensaties voor sporttechnische reglementaire zaken kunnen worden verleend door de Nationaal Jury Coördinator en dispensaties voor organisatorische reglementaire zaken door de Nationaal Jury Coördinator in samenspraak met de bondsdirectie en zijn pas geldig als deze schriftelijk zijn bevestigd. Dispensatieverzoeken dienen vooraf en schriftelijk te worden ingediend bij het bondsbureau.
- C. Een jurylid draagt kleding (incl. sportschoenen) conform hetgeen gedragen wordt door het poomsae-jurykorps van de TBN. Het jurylid dient lid te zijn van de TBN en moet in het bezit zijn van een geldige door de TBN erkende poomsae-jurylicentie. De vereiste minimumleeftijd en graad voor een jurylid voor de beoordeling van A-categorie is 18 jaar en 1<sup>e</sup> Dan en voor andere categorieën 15 jaar en 2<sup>e</sup>geup.
- D. Het is juryleden niet toegestaan tijdens een wedstrijd als coach of deelnemer op te treden indien zij op de betreffende wedstrijd (geheel of deels) als jurylid actief zijn.
- E. De vormen die mogen worden uitgevoerd, zijn: Taegeuk II jang (1) t/m Pal jang (8) en Poomsae Koryo (9) t/m Hansu (16).

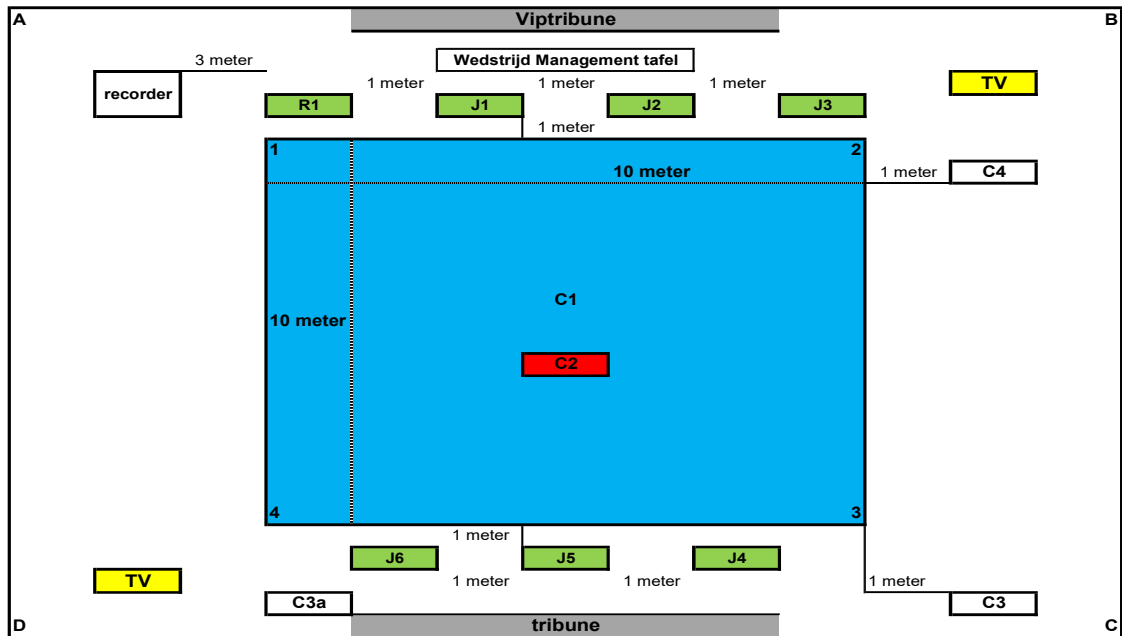
#### **ART. 2 DEELNEMER**

- A. Een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan een competitie is dat de deelnemer lid is van de TBN.
- B. Voor een paar, team of mixed-team is het toegestaan dat deze worden samengesteld uit deelnemers van verschillende clubs.
- C. Deelname aan wedstrijden in de C- en/of D-categorie door sporters c.q. sportsters die **langer dan 12 maanden** dezelfde geupgraad bezitten is niet toegestaan.
- D. De volgende verplichting geldt bij de A-categorie vanaf leeftijd 12 jaar en ouder bij deelname aan de ONK Poomsae/Free Style:
  - 1. WT-erkend Poomsae Competitie uniform (conform actuele WT reglement)
- E. Het is heren niet toegestaan een t-shirt te dragen onder het taekwondo-uniform. Dames dienen een wit t-shirt te dragen onder hun taekwondo-uniform.
- F. Deelnemers mogen geen sieraden, piercings of versierselen dragen. Kleine sieraden mogen met tape worden afgedekt.

#### **ART. 3 DE COMPETITIERUIMTE**

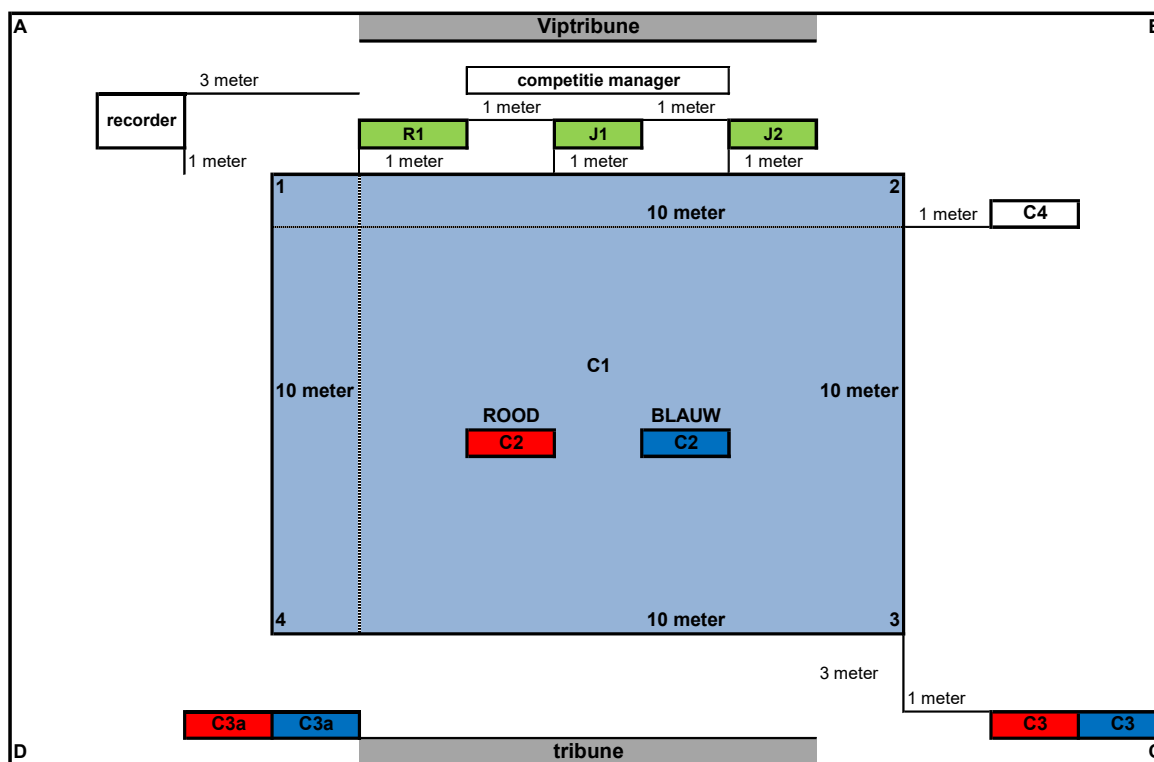
- A. De oppervlakte van de competitieruimte voor een poomsae- en freestylewedstrijd bedraagt 10 x 10 meter en voor een freestyle-teamwedstrijd 12 x 12 meter. Zie hiervoor diagram 1 en 2.
- B. De beoordeling vindt plaats door 7 (vier tegenover drie) of 5 (drie tegenover twee) of 3 (alleen op één lijn) juryleden, waarbij de juryleden zich met het gezicht tegenover elkaar bevinden of alle juryleden op één lijn naast elkaar worden geplaatst. De ruimte tussen de jurytafels/stoelen is 1 meter. Zie hiervoor diagram 1 en 2. Op ONK en NK Poomsae/Freestyle dient bij de A-categorie de beoordeling uit 5 of 7 juryleden te bestaan.

**DIAGRAM 1: COMPETITIERUIMTE**



- Rec: Recorder
- R1: Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)
- J1 tm 6: No. 1,2,3,4,5,6 / Jury
- C1: Competitieruimte
- C2: Startpositie deelnemer
- C3: Wachtruimte voor deelnemer en coach
- C3a: Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemer met één coach)
- C4: Wedstrijd (veld) coördinator
- A,B,C,D: Hoeken competitieruimte
- Algemeen: TV / Inspectietafel / Medische tafel

**DIAGRAM 2: COMPETITIERUIMTE**



- Rec: Recorder
- R1: Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)
- J1,2: No. 1,2 / Jury
- C1: Competitieruimte
- C2: Startplaats voor deelnemers (blauw - rechts) / (rood - links)
- C3a R/B en C3 R/B: Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemers met één coach)
- C4: Wedstrijd (veld) coördinator
- 1,2,3,4: Hoeken competitieruimte
- Algemeen: Inspectietafel en Medische tafel

#### ART. 4 CATEGORIEËN

- A. In de individuele poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B. Een paar dient te bestaan uit twee deelnemers, een man en een vrouw.
- C. Een team dient uit drie deelnemers van hetzelfde geslacht te bestaan.
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team en/of één paar deelnemen.
- E. De volgende categorieën worden onderscheiden: A-categorie (1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger), B-categorie (4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup), C-categorie (8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup), D-categorie (10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup).
- F. Bij individuele competitie worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:  
t/m 8 jr - 9 t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr - 31 t/m 40 jr - 41 t/m 50 jr - 51 t/m 60 jr - 61 t/m 65 jr en 66+ jr.  
Bij paar-competitie worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:  
t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr en 31+ jr  
Bij team-competitie worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:  
t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr en 31+ jr
- G. In de Para- taekwondo discipline (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking) poomsae zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Elke deelnemer kiest vrij twee (2) poomsaes. Er vindt slechts 1 ronde plaats.  
Men onderscheidt de volgende klassen:
  - P20 klasse – intellectually disabled athletes
  - P30 klasse – athletes with a neurological impairmentIndividuele competitie: alle dan/poom en Geupgraden samen in één categorie.  
De leeftijdscategorieën van de parawedstrijd worden als volgt bepaald:  
t/m 11 jr – (junior) 12 t/m 15 jr – (Onder 30) 16 – 29 jr en (Over 30) 30+ jr
- G. De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Indien iemand bijvoorbeeld 17 jaar is op de dag van de wedstrijd maar in datzelfde jaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel in de categorie 18 t/m 30 jr.

#### ART. 5 WEDSTRIJDMETHODEN VOOR A-, B-, C- EN D-CATEGORIE

- A. Algemeen: Bij de organisatie van het ONK, NK, ODK en DK Poomsae/Freestyle wedstrijden kan door de organisator gekozen worden uit vier methoden voor A-, B-, C- en D-categorieën. Dit zijn achtereenvolgens:
- B. Cut off system (Afsnij-systeem).
  - B.1. Bij dit systeem wordt met puntenklappers of puntendruksysteem (en jurypapieren) gewerkt. Dat betekent dat er 3, 5 of 7 jury leden nodig zijn.
    - 1<sup>ste</sup> Ronde: alle deelnemers (vanaf 20 deelnemers)
    - 2<sup>de</sup> Ronde: (9 t/m 19 deelnemers) of minstens 50% uit 1<sup>ste</sup> ronde (mogelijk extra ronde bij gelijke punten om naar de finale te gaan).
    - 3<sup>de</sup> Ronde: toegankelijk voor maximaal 8 deelnemers.
  - B.2. Elke ronde: 2 taegeuk/poomsae (voor wachttijd zie Art. 6 'Duur van de poomsae wedstrijd'). Er worden twee keer punten per taegeuk/poomsae gegeven op de aspecten techniek en presentatie. Deze punten worden direct na de uitvoering van de taegeuk/poomsae bekend gemaakt.

**C. Single elimination tournament system (KO-systeem)**

Bij dit systeem kan met 3 rode/blauwe kaarten, vlaggen, handmatig of een druksysteem worden gewerkt. Dat betekent dat er 3, 5 of 7 jury leden nodig zijn die de deelnemers die tegelijkertijd de vormen lopen (paren en teams lopen om de beurt) beoordelen. Iedere deelnemer draagt een gekleurd rood of blauw lintje (echter alleen de deelnemers op het veld). De deelnemer/paar/team waarvoor bij de beoordeling een meerderheid aan kaarten, vlaggen of handmatige score aanwezig is, is de winnaar.

**KO-systeem tabel**

1ste ronde	2de ronde	3de ronde
Nr 1 (B)	Winnaar 1 <sup>e</sup> ronde	Winnaar
Nr 2 (R)		
Nr 3 (B)	Winnaar 1 <sup>e</sup> ronde	
Nr 4 (R)		

**D. Round robin system (Herkansingsysteem).**

Bij dit systeem ontvangt de winnaar 10 punten en de verliezer 0 punten (kaart of vlag rood/blauw of handmatig). Dit systeem is geschikt voor beginners. Deelnemers kunnen tegen iedereen in dezelfde poule spelen. Je kunt ook met 3 rode/blauwe kaarten of vlaggen of handmatig werken. Dat betekent dat er 3 juryleden nodig zijn die de twee deelnemers die tegelijkertijd (paar/team loopt om de beurt) op het veld een vorm lopen, beoordelen d.m.v. een kaart of vlaggetje of handmatig te hijsen. Iedere deelnemer draagt een rood of blauw lintje (alleen deelnemers op het veld). De deelnemer/paar/team waarvoor bij de beoordeling een meerderheid aan kaarten, vlaggen of handmatige score aanwezig is, is winnaar.

**Herkansing-systeem tabel**

	Nr 1	Nr 2	Nr 3	Nr 4	Nr 5	Nr 6	Totaal
Nr 1	x						0
Nr 2		X					0
Nr 3			X				0
Nr 4				X			0
Nr 5					x		0
Nr 6						x	0

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 2 (R)
Nr 3 (B)	Nr 4 (R)
Nr 5 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 3 (R)
Nr 4 (B)	Nr 5 (R)

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 5 (R)
Nr 4 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 5 (R)

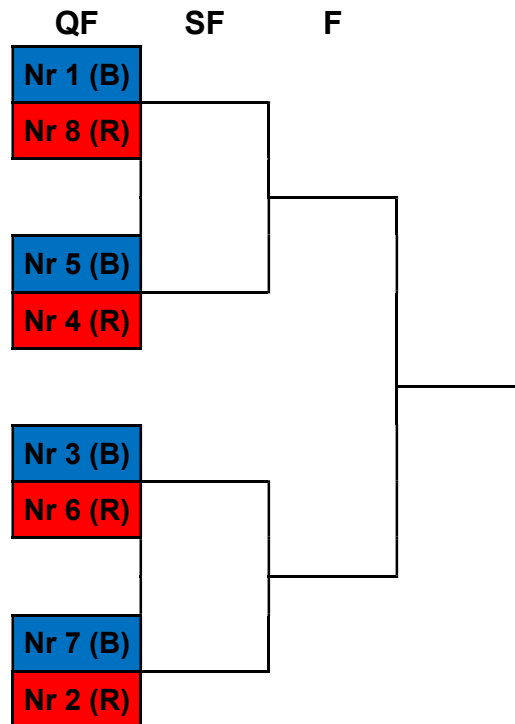
BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 5 (R)
Nr 2 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 3 (R)

### E. Combinatie-systeem: Cut off system + Elimination tournament system

De 1ste en 2<sup>de</sup> ronde gaan volgens een Cut off system (Afsnij-systeem).

De beste 8 deelnemers (TOP 8) gaan door naar de 3<sup>de</sup> ronde.

De kwartfinale (QF), halve finale (SF) en finale (zie onderstaand schema), vinden plaats volgens een Elimination tournament system (KO systeem).



#### ART. 6 DUUR VAN DE POOMSAE-WEDSTRIJD

Poomsae Individueel, Paar en Team: maximaal 90 seconden.

Wachttijd tussen 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> poomsae: minimaal 30 seconden.

#### ART. 7 LOTING

- A. Bij de ONK en NK poomsae-wedstrijden zal alleen voor de A-categorie een loting plaats vinden.
- B. De loting wordt uitgevoerd met daarvoor bestemde software en de uitslag van deze loting wordt 1 tot 5 dagen voor de aanvang van de eerste wedstrijd bekend gemaakt via de website van de Taekwondo Bond Nederland en/of de inschrijvingswebsite:
  - A-categorie** (1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger)
    - o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel A: verplichte taegeuk/poomsae).
- C. Bij de ODK, DK, Para- en Privé poomsae wedstrijden zal er **geen** loting plaatsvinden. Wegens organisatorische omstandigheden, dienen de deelnemers hun eigen keuzes (zie tabellen) tijdig aan te geven op de aangekondigde website. Op de dag van de wedstrijd kan dit niet meer doorgegeven of gewijzigd worden.
  - **B-categorie** (4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup)
    - o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel B: verplichte taegeuk).

- **C-categorie** (8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup)  
o.a. 2 vormen voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 2 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel C: verplichte taegeuk).
- **D-categorie** (10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup)  
o.a. 1 vorm voor de 1<sup>ste</sup> ronde, 1 vormen voor de 2<sup>de</sup> ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel D: verplichte taegeuk).

**Tabel: Individueel A-klasse**

(Voor ONK en NK vindt een loting plaats. Voor ODK, DK en privétoernooien mogen deelnemers zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

Individuele divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 <sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	



**Tabel: Paar & Teams A-klasse**

(Voor ONK en NK vindt een loting plaats. Voor ODK, DK en privétoernooien mogen deelnemers zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

<b>Paar &amp; Team divisie</b>	<b>Tabel A-klasse vanaf 1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang</b>
<b>Junioren 15 - 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	<b>Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin</b>
<b>plus 31 jaar</b>	<b>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon</b>

**Tabel: Individueel B-klasse**

(Deelnemers mogen zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

<b>Individuele Divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup verplichte Taegeuk</b>
<b>Pupillen t/m 8 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang</b>
<b>Aspiranten 9 - 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>31- 40 jaar</b>	
<b>41 - 50 jaar</b>	
<b>51 - 60 jaar</b>	
<b>61 - 65 jaar</b>	
<b>plus 66 jaar</b>	

**Tabel: Paar & Teams B-klasse**

(Deelnemers mogen zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

<b>Paar &amp; Team divisie</b>	<b>Tabel B-klasse vanaf 4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup verplichte Taegeuk</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

**Let op: Paren en teams (B-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.**

**Tabel: Individueel C-klasse**

(Deelnemers mogen zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

<b>Individuele Divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk</b>
<b>Pupillen t/m 8 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3 jang</b>
<b>Aspiranten 9 - 11 jaar</b>	
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>31- 40 jaar</b>	
<b>41 - 50 jaar</b>	
<b>51 - 60 jaar</b>	
<b>61 - 65 jaar plus 66 jaar</b>	

**Tabel: Paar & Teams C-klasse**

(Deelnemers mogen zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

<b>Paar &amp; Team divisie</b>	<b>Tabel C-klasse vanaf 8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk</b>
<b>Pup. &amp; Asp. t/m 11 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3 jang</b>
<b>Cadetten 12 - 14 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang</b>
<b>Junioren 15 – 17 jaar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang</b>
<b>18 - 30 jaar</b>	
<b>plus 31 jaar</b>	

**Let op: Paren en teams (C-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.**

**Tabel: Individueel D-klasse**

(Deelnemers mogen zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

Individuele Divisie	Tabel D-klasse vanaf 10 <sup>de</sup> t/m 9 <sup>de</sup> Geup Verplichte Taegeuk
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

**Tabel: Paar & Teams D-klasse**

(Deelnemers mogen zelf een taegeuk/poomsae kiezen conform de tabel. Dit mag tijdens alle drie de rondes eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.)

Paar & Team divisie	Tabel D-klasse vanaf 10 <sup>de</sup> t/m 9 <sup>de</sup> Geup verplichte Taegeuk
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Let op: Paren en teams (D-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

**ART. 8 SCORINGSCRITEIA POOMSAE WEDSTRIJDEN**

- A.** De beoordeling met rode/blauwe kaart of vlagjes of handmatig is eenduidig. Indien er bij de beoordeling met puntenklappers + jurypapier of punten druksysteem + jurypapier wordt gewerkt, moeten er twee punten gegeven worden: een punt voor techniek en een punt voor presentatie (zie bijlage 1, juryblad). Totaal zijn 10 punten te behalen: de score voor techniek is maximaal 4 punten en de score voor presentatie is maximaal 6 punten.
- B.** De beoordeling zal in het openbaar worden gemaakt door middel van nummerbordjes of (TV) LCD scherm(en).
- C.** De puntenscore voor het aspect 'techniek' start met 4 punten (puntenaftrek per fout: -0,1 of -0,3):
- nauwkeurigheid in basisbewegingen.
  - nauwkeurigheid in de individuele beweging van de poomsae.
  - evenwicht.
- D.** Presentatie start met 6 punten (puntenaftrek na een gelopen vorm)
- snelheid en kracht.
  - ritme en tempo.
  - dynamiek / gebruik van energie (Ki)
- E.** De hoogste en laagste scores:
- De persoon met de hoogste score wint (de hoogste en laagste score van de individuele juryleden worden niet meegeteld).
  - Indien gelijk: de persoon met de hoogste punten op het onderdeel presentatie is winnaar.
  - Ingeval de stand in presentatie gelijk blijkt te zijn, zal de winnaar degene zijn met het hoogste totaal aantal punten van alle juryleden (hierbij worden de hoogste en laagste score wel meegeteld).
  - Indien de stand nog gelijk is, zal er een beslissingsronde plaatsvinden.
- F.** Van de navolgende beslissingen kan sprake zijn:
- Winnen op punten.
  - Winnen door Referee Stops Contest (RSC).
  - Winnen door terugtrekking van de tegenstander (WDR).
  - Winnen door diskwalificatie van de tegenstander (DSQ)

## **ART. 9            FREESTYLE COMPETITIE**

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WT en vastgelegd in de "WT poomsae competition rules & interpretation". Hieronder volgt een overzicht van de regels welke hierbij van kracht zijn (zie Bijlage 3: FreeStyle juryblad).

## **ART. 10            CATEGORIEËN BIJ FREESTYLE COMPETITIE:**

- A.** Individuele competitie: hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- B.** Paar-competitie: een paar bestaat uit twee deelnemers, een man en een vrouw.
- C.** Gemengd team-competitie: dit team dient te bestaan uit vijf deelnemers. Dit team dient te bestaan uit 2 mannen en 3 vrouwen of 2 vrouwen en 3 mannen.
- D.** Bij de competitievormen worden de volgende graduatie- en leeftijdsklassen gehanteerd:
  - A-categorie
    - 2 leeftijdscategoriën voor de individueel en Paar divisie: t/m 17 jr en 18+ jr.
    - 1 leeftijdscategorie voor de gemengd team divisie: vanaf 12 jr.
  - B+C+D-categorie
    - 2 leeftijdscategoriën voor de individueel en Paar divisie: t/m 17 jr en 18+ jr.
    - 1 leeftijdscategorie voor de gemengd team divisie: vanaf 12 jr.

## **Art. 11            RICHTLIJNEN VOOR HET FREESTYLE:**

- A.** De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken in combinatie met muziek en een choreografie.
- B.** De duur van de Freestyle wedstrijd: minimaal 90 en maximaal 100 seconden.
- C.** Voet- en handtechnieken dienen uit aanvals- en verdedigingstechnieken te bestaan.
- D.** Verplichte technieken: Dwitkubi, Beomseogi, Hakdarisoegi.
- E.** Extra verplichte traptechniek: keuze uit ap chagi, tollyo chagi of yopchagi. Langzaam in stand uitgevoerd tussen de 5 en 10 seconden.
- F.** Deelnemers moeten de volgende technieken in opeenvolgende volgorde laten zien:
  - 1. gesprongen zijwaartse trap (yop chagi)
  - 2. gesprongen voorwaartse trap (ap chagi)
  - 3. volledigheid van draaiing trap
  - 4. Sparringsstijl trappen
  - 5. Acrobatische actie trap
- G.** De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf worden gedaan. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op **USB** voor aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

## **ART. 12            SCORINGSCRITEIA FREESTYLE**

- A.** Totaal zijn 10 punten te behalen: 6 voor techniek en 4 voor presentatie.
- B.** De score voor techniek is maximaal 6 punten en afhankelijk van de volgende aspecten:
  - 1. Moeilijkheidsgraad voettechnieken. Deze wordt bepaald door de volgende aspecten:
    - Hoogte van de gesprongen zijwaartse trap
    - Aantal voorwaartse trappen in één sprong
    - Mate van draaiing in trap
    - Aantal en uitvoering opeenvolgende (sparrings) traptechnieken
    - Acrobatische acties
  - 2. Nauwkeurigheid van de basistechnieken en praktische uitvoerbaarheid.

**C.** De score voor presentatie is maximaal 4 punten. Beoordeling van het aspect presentatie vindt plaats op grond van de volgende elementen:

- creativiteit.
- Harmonie.
- Dynamiek / gebruik van energie (Ki)
- Muziek en choreografie

**D.** Aftrek van punten vindt plaats afhankelijk van onder meer het korter of langer duren van de uitvoering dan vereist of het tijdens de uitvoering buiten het wedstrijdveld treden met beide voeten.

#### **ART. 13 COACH/DEELNEMER:**

De coach dient tenminste 18 jaar oud en bondslid te zijn. De coach dient de competitieruimte alleen te betreden in sportkleding, inclusief sportschoenen. Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van een deelnemers- of coachkaart.

#### **ART. 14 ARBITRAGE EN SANCTIES:**

Een protest dient schriftelijk te worden ingediend door de coach van de deelnemer bij de wedstrijdleiding samen met een waarborg van €150. Het protest zal alleen geaccepteerd worden als dit verwijst naar een schrijffout van de recorder indien dit gemeld werd binnen tien minuten nadat het incident heeft plaatsgevonden. Protesten in de vorm van klachten omtrent de beoordeling door een veldcoördinator/scheidsrechter/jury worden niet aanvaard. Indien het protest ongegrond is verklaard, wordt de waarborgsom niet terugbetaald. Tegen deze beslissing is geen beroep mogelijk. Wedstrijden mogen geen vertragingen oplopen zelfs als een officieel protest wordt voorbereid. Het is de verantwoordelijkheid van de veldteamleider om er voor te zorgen dat de wedstrijd conform de reglementen verloopt.

#### **ART. 15 VERBODEN HANDELINGEN EN STRAFFEN:**

Een deelnemer krijgt een Kyeong-go bij de volgende verboden handelingen:

- A.** Het uiten van ongeoorloofde opmerkingen of misdragingen door deelnemer en/of diens coach.
- B.** Indien de regels van goed fatsoen niet gerespecteerd worden door deelnemer en/of diens coach.
- C.** Indien deelnemer en/of diens coach de veldcoördinator onderbreekt of hindert tijdens de wedstrijd.
- D.** Indien een deelnemer een 2<sup>e</sup> Kyeong-go krijgt, zal de hoofdjury deze deelnemer als verliezer aanwijzen (diskwalificatie). De wedstrijd wordt in dit geval onmiddellijk beëindigd ongeacht de puntenscore.

#### **ART. 16 PROCEDURE VAN DE WEDSTRIJD:**

- A.** Enkele minuten voor aanvang van de wedstrijd worden de namen van de deelnemers afgeroepen en dit wordt telkens herhaald met een interval van 1 minuut. Elke deelnemer die zich niet uiterlijk binnen de minuut na de laatste oproep aanbiedt, wordt uitgesloten van deelname.
- B.** De deelnemer wacht samen met zijn coach aan het ingangspunt tot hij wordt opgeroepen door de veldcoördinator (zie bijlage 2, veldcoördinator blad).

**ART. 17            ANDERE ZAKEN, NIET GESPECIFICEERD IN DE REGELS:**

In het geval zich tijdens een toernooi zaken voordoen die niet benoemd zijn in de reglementering, zullen deze als volgt behandeld worden:

- Zaken met betrekking tot een specifieke wedstrijd zullen beslist worden door de scheidsrechterofficial van de betrokken wedstrijd.
- Zaken die geen betrekking hebben op een specifieke wedstrijd maar meer op het gehele toernooi zullen beslist worden na overleg tussen de coördinator, de scheidsrechterofficial en de organisator.



**BIJLAGE 1 - JURYBLAD**

WT POOMSAE COMPETITION																		
JUDGE'S SCORE SHEET																		
WORLD TAEKWONDO	Number contestant:									Court nr:								
	Country contestant:																	
Taegeuk / poomsae:		1st	2nd															
Remark Start (x) and End (o) position of the participants: deduct: -0,3																		
Category	Sub-Category	Score Allocation								Score								
Accuracy (4.0)	Accuracy in Basic Movement	4.0 - ( / + X ) = deduct -0,1 ( / ) or -0,3 ( X ) and ( No kiap - No Jititzigi - Restart...etc.. )																
	Accuracy in Individual Movement of the Poomsae																	
	BALANCE																	
total picture: beginning to end																		
		Perfect	Excellent	Good	Average	Poor	Very Poor			Score								
		5,7 - 5,1	4,8 - 4,2	3,9 - 3,3	3,0 - 2,4	2,1 - 1,5												
Presentation (6.0)	Speed and Power	2,0	1,9	1,8	1,7	1,6	1,5	1,4	1,3	1,2	1,1	1,0	0,9	0,8	0,7	0,6	0,5	
	Rhythm & Tempo	2,0	1,9	1,8	1,7	1,6	1,5	1,4	1,3	1,2	1,1	1,0	0,9	0,8	0,7	0,6	0,5	
	Expression of Energy	2,0	1,9	1,8	1,7	1,6	1,5	1,4	1,3	1,2	1,1	1,0	0,9	0,8	0,7	0,6	0,5	
Sub-total Score (10) of (Accuracy) + (Presentation) =																		
<b>Total Score</b>																		
Deduction (Time + Cross Line) from Total score after collating the judges total scores																		
Judge's Name or Number: _____		1. 2. 3. 4 round																
Judge's Nation: _____		Signature: _____																

**BIJLAGE 2 - VELDCOÖRDINATOR BLAD**

WORLD TAEKWONDO	
<b>Field Coordinator Hand Signals</b>	
Official terminology for conduct of Recognized Poomsae Competition For Methods of competition: <b>Cut off System</b> <b>(1R) Preliminary &amp; (2R) Semi- and (3R) Final</b>	
<b>1<sup>st</sup> Poomsae competition:</b>	
1)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> → Chul-jeon ( <b>enter</b> the court)
2)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> (90 degrees) → Chario
3)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> → Kyong-re
4)	Moa sogi + <b>RIGHT hand</b> → Chum-bi → <b>(start time)</b>
5)	Moa sogi + <b>RIGHT hand</b> → Si-jak
6)	Naranhi sogi + with both hands behind back (during the performance)
7)	Moa sogi + Baro (after <b>end</b> of performance...)
8)	Moa sogi + Shiyo → <b>(stop time and break-off time of 1 minute)</b>
9)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> → Toe-jang ( <b>go</b> to your coach)
10)	Moa sogi + <b>RIGHT hand</b> (45 degrees) → Pyo-chul ( <b>score on the screen-TV</b> )
<b>2<sup>nd</sup> Poomsae competition:</b>	
11)	Between 30 and 60 seconds call:
12)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> → Chul-jeon ( <b>enter</b> the court)
13)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> (90 degrees) → Chario
14)	Moa sogi + <b>RIGHT hand</b> → Chum-bi → <b>(start time)</b>
15)	Moa sogi + <b>RIGHT hand</b> → Si-jak
16)	Naranhi sogi + with both hands behind back (during the performance)
17)	Moa sogi + Baro (after <b>end</b> of performance...)
18)	Moa sogi + Shiyo (participant take a rest) → <b>(stop time)</b>
19)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> (90 degrees) → Chario
20)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> → Kyong-re
21)	Moa sogi + <b>RIGHT hand</b> (45 degrees) → Pyo-chul ( <b>score on the screen-TV</b> )
22)	Moa sogi + <b>LEFT hand</b> → Toe-jang ( <b>exit</b> the court)

**BIJLAGE 3 - FREESTYLE JURYBLAD**

WT FREESTYLE POOMSAE COMPETITION																		
Judge's Score Sheet																		
WORLD TAEKWONDO	Number:															Court nr:		
	Country:																	
Category:		INDIV	PAIR	MIX														
Time limit:		Endtime:	Deduct:															
Dwitkubi:		Yes / No																
BeomSeogi:		Yes / No																
Hakdariseogi:		Yes / No																
Category	Sub-Category	Score Allocation														Score		
Technical Skills (6.0)	Level of Difficulty of Foot Techniques (5.0)	Jumping side kick	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0					
		Multiple kicks in a jump	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0					
		Gradient of spins in a spin kick	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0					
		kyorugi style consecutive kicks	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0					
		Acrobatic kicking technique	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0					
	Basic Movements & Practicability (1.0)		0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0					
Deduction (Stances + Mess + Restart) from total score of <b>Technical skills (6.0)</b>																		
Total score of Technical skills (6.0)																		
Presentation (4.0)	Creativeness	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0						
	Harmony	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0						
	Expression of Energy	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0						
	Music & Chorography	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0						
Total score of Presentation (4.0)																		
Sub-total Score (10) of (Technical Skills) + (Presentation) =																		
<b>Total Score</b>																		
Deduction (Time + Cross Line) from Total score after collating the judges total scores																		
Judge's Name or Number: _____																		
Judge's Nation: _____		Signature: _____																