

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



### Taekwondo Bond Nederland zoekt talent in regio Midden voor Sparring

Op zondag 11 oktober 2020 organiseert Taekwondo Bond Nederland (TBN) voor regio Midden een open talentendag Sparring met als doel nieuwe talenten te vinden. Deze dag is gratis en is bedoeld voor TBN leden die ambitie hebben op het hoogste (inter)nationale niveau taekwondo te bedrijven. Deze dag wordt verzorgd door de RTC trainers van regio Midden.

Woon jij in of binnen een straal van 50 km van Almere, ben jij tussen de 12 en 17 jaar, heb je minimaal blauwe band met rode slip (3<sup>e</sup> geup), heb je talent en ambities? Meld je dan aan voor deze talentendag!

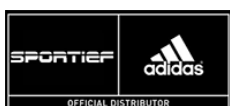


**Waar:** Almere Kenniscentrum Talent  
Pierre de Coubertinplein 4  
1362 LB Almere

**Wanneer:** Zondag 11 oktober 2020  
11:00 – 13:00 uur

### **Meedoen?**

Stuur uiterlijk dinsdag 6 oktober 2020 een e-mail met je naam, TBN lidnummer, vereniging/club, telefoonnummer, geboortedatum en graduatie naar: [info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



## Maatregelen in verband met covid-19:

Deelnemers dienen aanwijzingen van de trainers en organisatie op te volgen en kunnen onder meer worden geweigerd of naar huis worden gestuurd bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Deelnemers dienen de dan geldende basisregels van de Rijksoverheid en de in het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten geadviseerde maatregelen in acht te nemen.

Deelnemers dienen kennis te nemen van de bijlage « Gezondheidsverklaring Talentendag RTC Midden » en deze volledig ingevuld op de dag van de talentendag bij aankomst in te leveren bij de organisatie.

## Veiligheid en hygiëne voor sporters

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt of in de afgelopen 72 uur hebt gehad: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
3. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft of de afgelopen 72 uur heeft gehad.
4. Was voor en na de training je handen.
5. Vermijd fysiek contact met anderen in de accommodatie of bij de training aanwezige sporters en hun spullen.
6. Ga na het voltooien van de training meteen weer naar huis en neem alle meegebrachte zaken weer mee naar huis.
7. Volg de aanwijzingen van de trainers, andere medewerkers en de in de accommodatie voorgeschreven (route) instructies.