

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



NATIONALE POOMSAE KAMPIOENSCHAPPEN 2021 A-categorie Nationaal Kampioenschap

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie Taekwondo Bond Nederland

Plaats **Sportcampus Den Haag**
Meester P. Droogleeve Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag
Tel: 070 305 2101

Datum **Zaterdag 11 december 2021**

Programma **A- categorie**
09:00 - 10:00 uur: Registratie **A- categorie**
10:30 - 15:00 uur: competitie
15:30 - 16:00 uur: Finales

**Dit programma kan aan de hand van de inschrijvingen nog worden gewijzigd.
Deelnemende clubs worden hierover tijdig ingelicht.**

Algemene regels Voor een ieder vanaf 18 jaar is een QR code verplicht.
De organisatie zal erop toezien dat een ieder gecontroleerd wordt.

Conform de regels van de overheid zal het NK zonder publiek worden georganiseerd. Meer informatie kunt u terugvinden op <https://www.rijksoverheid.nl/>
De nieuwe maatregelen gelden vanaf 13 November en duren ieder geval tot 4 december 18.00 uur.

Het is niet uitgesloten dat er tussentijdse wijzigingen van kracht worden en indien noodzakelijk zal de TBN deze opvolgen.

Informatie Taekwondo Bond Nederland,
Dhr. R. Gajadhar
Tel: 0614126969
E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl

Poomsae director Dhr. M. Moutarazak
Mob.: 0647331927
E-mail: m.moutarazak@taekwondobond.nl

Wedstrijdregels WT / TBN poomsae & freestyle reglement (versie maart 2015)

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



- Loting** Loting wordt uitgevoerd met de daartoe bestemde software voor **alle categorieën** en wordt vijf (3) dagen voor de aanvang van de eerste wedstrijddag **bekend gemaakt** via www.ma-regonline.com
Let op: Niet voor Para-tkd divisie (gehandicapte).
- Wedstrijden** **Poomsae:** Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen).
FreeStyle: Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen).
Poomsae: Para Individueel (1).
- Methoden** **Cut off systeem** (afsnijding systeem) voor **A- categorie**
- 1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2^e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.
- Prijzen** Individueel: 1^e, 2^e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een beker.
Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

A- categorie Wordt **3 dagen voor de wedstrijden bekend via:**
www.ma-regonline.com

1^{ste} en 2^{de} en 3^{de} ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

Elke ronde: 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden).

Divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360

2003 EJ Haarlem, Nederland

www.taekwondobond.nl

info@taekwondobond.nl



Tabel Paar & Teams A- klasse

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	verplichte Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

Tabel Para Individueel A- klasse

Para divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger
	Vrije keuze noteren
Para-tkd t/m 17 jaar	Basistechnieken of Taegeuk / Poomsaes
Para-tkd plus 18 jaar	

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Categorieën

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw. Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.

Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.

A- categorie

1^e Dan/poom en hoger

Individuele divisie: (t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en (plus 66 jr).

Paar divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).
Team divisie: (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).

Para-tkd (gehandicapten) poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen:

Individuele Para divisie (A) Dan-graad: (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

Individuele Para divisie (B/C/D) geup-graad: (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort en **geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van geup-graad én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie. **Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!** Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke!

Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 3 deelnemers.

Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijd velden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. **De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen.** Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

Registratie

De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betaalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.

Deelname

Alléén TBN-leden.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Sluiting

6 December 2021

Inschrijvingen na deze datum worden niet meer geaccepteerd.
Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com
Behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

Inschrijvingen

Uitsluitend online via: www.ma-regonline.com

Inschrijfgeld

NK Poomsae 2021 (A categorie)

Individueel € 25,00

Paren € 30,00

Teams € 45,00

NK Para Poomsae 2021 (Para-tkd A categorie)

Individueel € 15,00

Betaling:

Rekening houder : Taekwondo Bond Nederland

Rekening nr. : **NL45 ABNA 0431 7187 17**

Betaal referentie : [NK Poomsae 2021](#) + [TBN aansluitnummer van de club](#).

Betaling : Individuele betalingen zijn niet toegestaan en worden als niet ontvangen beschouwd. Alleen betalingen verricht door de club worden verwerkt.

Verplichting : Elke registratie welke online staat na de deadline dient 100% voldaan te worden.

Restitutie : Is onder geen enkele omstandigheid mogelijk.

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

Entree

Er zullen geen toeschouwers toegelaten worden voor het NK