

# Opleiding Taekwondotrainer Niveau 2 & 3

## Inleiding

De opleidingscommissie van de Taekwondobond Nederland (TBN) heeft het voornemen, om bij voldoende deelname, zondag 20 maart 2022 te starten met een nieuwe opleiding Taekwondotrainer niveau 2 en 3.

Niveau 3 is vereist voor de licentie club- of hoofdtrainer. Niveau 2 is vereist voor de licentie assistent-trainer (1).

De opleiding Taekwondotrainer is erkend door NOC\*NSF en de Academie voor Sportkader.

Tijdens de opleiding bestaat de mogelijkheid om halverwege uit te stromen met het diploma Taekwondotrainer niveau 2. Het verschil in niveau komt onder andere tot uiting in het aantal lesdagen en het niveau van de verschillende toetsen (Proeven van Bekwaamheden).

De opleiding biedt plaats aan maximaal 30 studenten.

## Lesdata en cursusplaats

De volledige opleiding taekwondotrainer niveau 3 duurt in totaal 8 lesdagen en niveau 2 duurt in totaal 4 lesdagen. Deze zijn gepland gedurende 2022. De lesdagen worden verzorgd in de Wanmolen, Schweitzerpark 2 te Zetten (<http://www.wanmolen.nl>).

Hieronder een overzicht van de lesdagen:

Lesdag	Niveau	Dag
01	2 & 3	Zondag 20 maart 2022
02	2 & 3	Zondag 10 april 2022
03	2 & 3	Zondag 22 mei 2022
04	2 & 3	Zondag 12 juni 2022
05	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zondag 3 juli 2022
06	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zondag 11 september 2022
07	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zondag 16 oktober 2022
08	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zondag 20 november 2022

## Toelatingseisen tot de opleiding

- je bent minstens 18 jaar oud,
- je bent lid van de Taekwondo Bond Nederland,
- je beschikt over minimaal 1<sup>e</sup> geup,
- je beheerst de Nederlandse taal in woord en geschrift,
- je beschikt over een afgeronde vooropleiding VMBO-k of hoger of een overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO/VWO of een nader bij ministeriele regeling aangewezen diploma of bewijsstuk. Mocht je niet beschikken over de juiste vooropleidingseisen, dan kun je een verzoek tot toelating indienen bij de toetsingscommissie,
- je hebt voldaan aan de financiële verplichtingen die voortvloeien uit deelname aan de opleiding/PVB,
- Je hebt de beschikking over een praktijkbegeleider (2).

Indien je geïnteresseerd bent in het volgen van de opleiding, dan kun je je aanmelden door bijgaand aanmeldingsformulier **zo volledig** mogelijk in te vullen en per mail te sturen naar de Taekwondobond Nederland: [info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)

Gelijktijdig met het insturen van het aanmeldingsformulier dien je het cursusgeld over te maken op bankrekening **NL45 ABNA 0431 718 717** ten name van de Taekwondobond Nederland te Haarlem met vermelding van je naam, bondslidnummer en de opmerking trainersopleiding. Dit kan uiterlijk tot en met **zaterdag 29 januari 2022**.

Het cursusgeld bedraagt (exclusief eventuele workshops):

- € 750,- voor niveau 3,
- € 375,- voor niveau 2,
- € 375,- voor studenten die reeds een niveau 2 opleiding hebben afgerond,
- € 150,- voor studenten met vrijstellingen en die alleen PvB 3.1 praktijk moeten afleggen.

### Opmerkingen

- Aanmelding betekent niet automatisch dat je bent toegelaten tot de opleiding. Dit is onder andere afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen en het voldoen aan de toelatingseisen. Indien je niet wordt toegelaten tot de opleiding dan wordt het betaalde cursusgeld per omgaande gerestitueerd.
- Mocht de opleiding niet doorgaan in verband een te klein aantal aanmeldingen, dan wordt het reeds betaalde cursusgeld eveneens per omgaande gerestitueerd.
- In geval van terugtrekking van deelname na aanmelding wordt geen cursusgeld gerestitueerd.

**(1)** Het bezitten van een minimaal vereiste graduatie is gewaarborgd in het licentiereglement. Zonder 1e dan komt men niet in aanmerking voor de licentie clubtrainer. Indien je niet in het bezit bent van een door de TBN erkende dangraad, dan is dit geen belemmering voor het volgen van de opleiding. Het is echter wel een vereiste voor de licentie die recht geeft op het zelfstandig les mogen geven voor zover gedelegeerd door de hoofdtrainer.

**(2)** De Opleiding taekwondotrainer niveau 3 is competentiegericht opgezet. Dit betekent onder meer dat leren in de praktijk een belangrijke rol speelt. Buiten de lesdagen om zal de student dan ook vooral in de praktijk werken aan de ontwikkeling van zijn competenties. De praktijkbegeleider is de aangewezen persoon om de student in de praktijk hierbij te ondersteunen. Deze praktijkbegeleider is een erkende taekwondoleraar, bij voorkeur van de eigen vereniging en indien mogelijk in bezit van het diploma praktijkopleider.

# Toelichting Aanmeldingsformulier

## Vrijstellingen

Op basis van **Erkende** Verworven Kwalificaties (E.V.K.) kun je vrijstelling krijgen voor 1 of meerdere Proeven van Bekwaamheid (PvB's) met uitzondering van PvB 3.1 praktijk "Het geven van training".

Deze PvB is voor **alle** studenten **verplicht** (ongeacht vooropleiding).

Voorbeelden van Erkende Verworven Kwalificaties zijn sportopleidingen zoals CIOS 3 of 4, opleiding Sport & Beweging niveau 3 of 4 en Academie voor Lichamelijke Opvoeding.

Hieronder een overzicht van de vrijstellingen:

- Cursisten die minimaal beschikken over een afgeronde sportopleiding niveau 3, krijgen vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 3.1 praktijk.
- Cursisten met een afgeronde sportopleiding niveau 3, die een niveau 2 opleiding willen volgen, krijgen vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 2.1.
- Cursisten met een afgeronde PABO opleiding en een minor 'bewegingsonderwijs' krijgen vrijstelling van lesdag 2-3-4 en vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 3.1 praktijk.
- Cursisten met een afgeronde opleiding taekwondotrainer niveau 2 krijgen vrijstelling voor lesdag 2-3-4.
- Cursisten met een afgeronde niveau 2 sportopleiding krijgen geen vrijstellingen.

## Toetsingscommissie

De Toetsingscommissie van de TBN beslist naar aanleiding van een schriftelijk verzoek, of je in aanmerking komt voor vrijstellingen op basis van EVK's.

## Opzet opleiding

De opleiding niveau 3 bestaat uit 8 lesdagen conform de richtlijnen van NOC\*NSF.

De lesdagen bestaan uit 2 delen: het ochtend- en het middagdeel. Tijdens de ochtend zullen door verschillende docenten workshops verzorgd worden over tal van onderwerpen. Hierbij kan gedacht worden aan:

- Ontwikkelingspsychologie
- Didactiek van het lesgeven
- Trainingsleer
- Trainingsbelasting
- Blessures en blessurepreventie
- Ontwikkelingen in de stijl en sparring

Het middagdeel staat in het teken van de praktijk. Onder begeleiding van de docent wordt aandacht geschonken aan de praktijk van het lesgeven. Naast de lesdagen moet je allerlei opdrachten maken, die je voor een groot deel in de praktijk uitvoert. Met deze opdrachten vul je diverse portfolio's die worden beoordeeld door middel van een Proeve van Bekwaamheid (PvB).

De opleiding kent de volgende PvB's voor zowel niveau 2 als 3:

Voor niveau 2 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 2.1: Het geven van training
- PvB 2.2: Het begeleiden bij wedstrijden

Voor niveau 3 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 3.1: Het geven van trainingen
- PvB 3.2: Het coachen van wedstrijden
- PvB 3.5: Het afnemen van toetsen

Wanneer bovenstaande proeven met een voldoende zijn beoordeeld, dan betekent dit dat je geslaagd bent voor het diploma niveau 2 of niveau 3.

### **Aanwezigheid tijdens lesdagen**

Wij gaan er vanuit dat je elke lesdag aanwezig bent. Mocht je onverhoopt afwezig zijn, dan kan dit consequenties hebben voor het vervolg van je opleiding. Hiervoor verwijzen we je naar de onderwijs- en examenregeling (OER). Deze wordt op de eerste lesdag uitgereikt.

#### **Voor niveau 2 geldt:**

Met toestemming van de leercoach en met opgaaf van reden is het toegestaan om 1 lesdag te verzuimen. Verzuim van 2 lesdagen betekent dat je een vervangende opdracht moet maken.

Verzuim van 3 of meer lesdagen betekent dat je moet stoppen met de opleiding en geen examen kunt doen.

#### **Voor niveau 3 geldt:**

Met toestemming van de leercoach en met opgaaf van reden is het toegestaan om 2 lesdagen te verzuimen. Verzuim van 3 lesdagen betekent dat je een vervangende opdracht moet maken.

Verzuim van 4 of meer lesdagen betekent dat je wel de resterende lesdagen mag blijven volgen maar dat je geen examens meer mag doen.

#### **Voor studenten niveau 3 met vrijstellingen:**

Hiervoor geldt dezelfde regel als voor studenten niveau 2

### **Informatie opleiding**

Meer informatie betreffende de opleiding kun je krijgen via Paul Hulsbosch, opleidingscoördinator Taekwondobond Nederland:

**E-mail:** paul.hulsbosch@outlook.com  
**Mobiel:** 06 24 63 09 44