



Sportvereniging

# TAEKWONDO CENTER PURMEREND

Secretariaat: Rob Onel  
Drontermeer 163  
1447 JP Purmerend  
0299-647735

Dojang: Budo Center Waterland  
Mercuriusweg 29  
1443 VA Purmerend  
0299-431092

[www.tcp-purmerend.nl](http://www.tcp-purmerend.nl)

## OLYMPISCHE SPARRING STAGE

**Dina Pouryounes (deelnemster) en Manni Zareei (coach)**

**Olympische Spelen Tokyo 2021**

**Zondag 23 januari 2022**

Op zondag 23 januari organiseert Taekwondo Center Purmerend een sparring stage van het hoogste niveau. Dina Pouryounes vecht op de Olympische Spelen van Tokyo in 2021. Samen met haar coach, Manni Zareei, zullen zij een inspirerende stage verzorgen.

Dina Pouryounes is een Olympische taekwondo atlete met indrukwekkende resultaten. Ze won zilver op de Europese kampioenschappen in 2018 in Kazan, Rusland. Ze heeft meerdere keren goud gewonnen op de Dutch Open, Turkish Open, Polish Open, Sofia Open, Austrian Open en de EK voor clubs. Dina's hoogste notering op de Wereldranglijst is nummer 2 (november 2021).

Manni Zareei is de hoofdtrainer van Olympic Taekwondo Den Haag en de trainer van het regionaal trainingscentrum in Den Haag. Als sporter won hij zilver op de Wereldkampioenschappen voor junioren in 2002 in Heraklion, Griekenland. Sinds 2014 heeft hij meerdere medaillewinnaars van EK's en WK's getraind en gecoacht.

Dit belooft een unieke stage te worden, voor iedereen die serieus met taekwondo sparring bezig is.

De stage zal plaatsvinden in:  
Budo Center Waterland  
Mercuriusweg 29  
1443 VA Purmerend



De stage is open voor iedereen. Bij aanmelding graag graad en leeftijd vermelden. Afhankelijk van de aanmeldingen zullen wij de indeling van de dag, inclusief tijden, later bekend maken. Graag uiterlijk aanmelden voor 20 januari.

Uiteraard houden wij de coronaregels in acht. Hou rekening met het tonen van de QR code en/of het ter plekke doen van een zelftest. Indien de coronaregels het onverhoopt niet toestaan de stage op 23 januari te doen, dan zullen wij naar een andere datum uitwijken en dit uiteraard bekend maken.

Deelname kost € 15. Gelieve dit over te maken naar rekening NL29INGB0004207649 ten name van Taekwondo Center Purmerend, onder vermelding van 'stage Dina en Manni' en de naam van de deelnemer/deelnemster.

Voor aanmelding en meer informatie neem contact op met Edwin van Beek:

06-15449930

[edwin@tcp-purmerend.nl](mailto:edwin@tcp-purmerend.nl)



Taekwondo Center Purmerend (TCP) staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Hoorn, inschrijffnummer 40624348.

TCP is aangesloten bij de Taekwondo Bond Nederland (TBN), onder aansluitnummer TV120154.  
De TBN is erkend door de European Taekwondo Union (ETU), World Taekwondo en het NOC\*NSF.

