



Sportvereniging

TAEKWONDO CENTER PURMEREND

Secretariaat: Rob Onel
Drontermeer 163
1447 JP Purmerend
0299-647735

Dojang: Budo Center Waterland
Mercuriusweg 29
1443 VA Purmerend
0299-431092

www.tcp-purmerend.nl

TOP-SPARRING SEMINAR door RESHMIE OOGINK ZONDAG 6 MAART 2022

Op zondag 6 maart verzorgt Reshmie Oogink een sparring seminar, gericht op wedstrijdssporters. Dit is een unieke gelegenheid kennis op te doen van een topatlete met zeer veel wedstrijdervaring op het hoogste niveau.

Reshmie's gewonnen medailles op vele internationale toernooien zijn talrijk. Een greep uit haar belangrijkste wapenfeiten: in 2014 won zij de prestigieuze Grand Prix final, tijdens het WK in Korea in 2017 pakte zij brons en uiteraard is zij tweevoudig Olympiër: Rio de Janeiro 2016 en Tokyo 2021.

Reshmie deelt haar kennis en ervaring op zondag 6 maart. Het programma bestaat uit twee delen: een praktijkgedeelte, waarin de nodige sparring elementen worden behandeld, en een workshop, waarin Reshmie zal ingaan op de mentale aspecten van sparring op top-niveau en het leven van een topsporter.

Het programma begint om 11:00 uur en zal tot 14:00 duren.

De stage vindt plaats in:
Budo Center Waterland
Mercuriusweg 29
1443 VA Purmerend

Let op: deze stage is bedoeld voor taekwondoka's die serieus sparringtoernooien draaien. Op zondag 19 juni zal Reshmie bij Taekwondo Center Purmerend een seminar voor recreatieve taekwondoka's verzorgen. Hierover volgt een afzonderlijke uitnodiging.

Uiteraard houden wij de coronaregels in acht. Hou rekening met het tonen van de QR-code en/of het ter plekke doen van een zelftest.

Deelname aan de stage kost € 15. Gelieve dit over te maken naar rekening NL29INGB0004207649 ten name van Taekwondo Center Purmerend, onder vermelding van 'seminar Reshmie' en de naam van de deelnemer/deelneemster.

Voor aanmelding en meer informatie neem contact op met Edwin van Beek:
06-15449930
edwin@tcp-purmerend.nl

Jullie aanmelding en deelname zien wij graag tegemoet!



Taekwondo Center Purmerend (TCP) staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Hoorn, inschrijffnummer 40624348.
TCP is aangesloten bij de Taekwondo Bond Nederland (TBN), onder aansluitnummer TV120154.
De TBN is erkend door de European Taekwondo Union (ETU), World Taekwondo, het NOC*NSF en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

