

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



27 november 2020

Beste sporter/ouder/verzorger/trainer,

Vanaf 1 januari 2021 is er een nieuwe regelgeving op medisch gebied ten aanzien van wedstrijddeelname aan alle World Taekwondo evenementen (zowel sparring als poomsae). De wedstrijdregels van World Taekwondo zijn aangepast en betreft alle G events van G1 t/m G20. Er wordt een medisch certificaat gevraagd waardoor er voor ieder die aan WT-evenementen meedoet een medische keuring verricht moet worden. Deze medische keuring is verplicht gesteld door World Taekwondo en moet jaarlijks plaatsvinden. Onderdelen die bekeken moeten worden zijn te vinden in de bijlage.

Certificaat:

Het medisch certificaat (zie extra bijlage) moet digitaal in PDF formaat worden toegezonden aan de Taekwondo Bond Nederland (TBN) en aan de bondsarts Prashant Komdeur.

Let op de privacywetgeving:

Het verslag van de medische keuring, ook digitaal en in PDF formaat, moet **alleen** verzonden worden aan de **bondsarts** (dit valt onder **medische privacywetgeving** en moet dus niet naar de TBN).

De sportmedische keuring mag bij elke sportarts in Nederland verricht worden (kijk daarbij goed naar de bijlage wat er allemaal getest moet worden). Echter atleten die uitgezonden worden naar EK/ WK/ EQT-wedstrijden worden verzocht de sportmedische keuring te laten verrichten bij de bondsarts. De overige internationale sporters zijn natuurlijk ook altijd vrij om bij de bondsarts de sportmedische keuring te laten verrichten. Voor atleten tussen 14 en 35 jaar geldt dat er in elk geval een rust ECG (hartfilmpje) gemaakt moet worden. Voor atleten vanaf 36 jaar en ouder, moet er ook een inspanningstest verricht worden. Verdere beschrijving van de keuring staat in de bijlage.

Taekwondoka's die de keuring bij de bondsarts willen laten verrichten worden verzocht een mail te sturen naar hem op komdeursportsmedicine@gmail.com

De sportmedische keuring zal dan plaatsvinden op Sport Medisch Centrum Papendal in Arnhem of Nijmegen. Hiervoor worden een aantal dagen ingepland, zodat de Taekwonda's geclusterd de sportmedisch keuring kunnen laten verrichten.

Kosten sportkeuring Basis + voor 14 t/m 35 jaar zijn rond de 260 euro (dit is inclusief het uitgebreide bloedonderzoek dat verplicht wordt gesteld door WT met o.a. Hepatitis B/C-screening en hiv-screening).

Kosten keuring Basis + met inspanningstest voor 36 jaar en ouder zijn rond de 325 euro (dit is inclusief het uitgebreide bloedonderzoek dat verplicht wordt gesteld door WT met o.a. Hepatitis B/C screening en hiv-screening).

De sportmedische keuring kan (gedeeltelijk) vergoed worden vanuit de aanvullende zorgverzekering. Mocht dit niet zo zijn, kijk dan voor 1 januari 2021 naar een eventuele wisseling van zorgverzekeraar, zodat je voor sportmedisch keuringen een ruimere vergoeding krijgt!

Voor vragen mag je altijd contact opnemen met mij,

Met sportieve groet,

Prashant Komdeur
Sportarts Sport Medisch Centrum Papendal en Bondsarts Taekwondo Bond Nederland
088-0881300/ 088-0881390 (werk)
06-81350059 (privé)
komdeursportsmedicine@gmail.com



Informatie voor sportarts en sporter:

(de originele Engelstalige versie is toegevoegd)

1. Verplichte elementen voor het verkrijgen van het Medisch Certificaat

De medische keuring moet uit de volgende onderdelen bestaan:

- Medische voorgeschiedenis (inclusief operaties)
- Medische voorgeschiedenis familie inzake plotse hartdood, hartziekten en hypermobilitéits-syndroom (Marfansyndroom, Ehler- Danlos syndroom, etc.)
- Eerdere ziekenhuisopnames
- Wedstrijd of training gerelateerde blessures
- Hersenschudding/ knock-out in de voorgeschiedenis
- Allergieën/ allergieën voor medicaties
- Huidige medische problemen
- Huidige medicijn gebruik (incl. evt. Therapeutic Use Exemptions)
- Huidige of recente (<2 weken) huidverwondingen
- Volledig lichamelijk onderzoek
- Bewijs van vaccinaties (meebrengen naar consult), deze moeten up-to-date zijn!
- Bewijs van HIV, Hepatitis B en C test (geprikt binnen 1 jaar voor de competitie)
- Elk jaar een ECG in rust voor atleten in de leeftijd van 14 t/m 35 jaar, en een stress ECG bij atleten vanaf de leeftijd van 36 jaar

2. Redenen voor het niet verkrijgen van het Medisch Certificaat

Onderstaande items zijn een reden voor afkeuren van de atleet:

- Ernstige chronische infecties of bloed discriaca (sikkelcelziekte)
- Voorgeschiedenis van Hepatitis B, Hepatitis C of Hiv-infectie
- Een actieve infectie welke besmettelijk kan zijn, zolang deze nog actief is en niet volledig behandeld.
- Refractaire en intra-oculaire chirurgie, cataract, retina loslating
- Huidafwijkingen: geïnfecteerd/ open huidafwijkingen
- Significante congenitale of verkregen cardiovasculaire, pulmonale, neurologische of musculoskeletale ziekten of abnormaliteiten (dit geldt mogelijk niet voor Para Taekwondo atleten)
- Actieve of persisterende klachten na hersenschudding
- Significante psychiatrische ziekten of verslavingsproblematiek
- Significante congenitale of verkregen intracraniale bloeding of hersentumor
- Epileptische aanval in de afgelopen 3 jaren
- Hepatomegalie, splenomegalie of ascites
- Ongecontroleerd astma of inspanningsastma
- Niet-geheelde fractuur van de lange pijpbeenderen
- Verminderde ROM in de grote gewrichten, onvoldoende kunnen uitvoeren van basisbewegingen (wandelen, springen, squatten, blokkeren van trappen/stoten, ontwijken van trappen/stoten)
- Diabetes mellitus welke niet onder controle is, ongecontroleerde hypertensie, ongecontroleerde schildklierziekten.
- Het niet kunnen overleggen van een rust ECG (14 t/m 35 jaar) of stress ECG (>36 jaar)
- Zwangerschap

1. Mandatory elements of Medical Certificate

A medical certificate must include;

- Past Medical History
- Past Surgical History
- Family history of sudden cardiac death, heart disease, hypermobility syndrome (Marfan syndrome, Ehlers-Danlos syndrome, etc)
- Any previous hospitalization
- Any competition or training-related injury
- Any history of concussion
- Allergy / drug allergy
- Current medical conditions
- Current medication list
- Current or recent (within last 2 weeks) skin cuts
- Review of system and Physical exam
- A proof of immunizations (must be current)
- A proof of HIV, Hepatitis B and C test (must be done within one year prior to the competition)
- A proof of Electrocardiogram once every year for athletes between age 14 to 35 and a proof of exercise stress test once every year for athletes at age 36 or older.

2. Failure to disclose any significant medical history or active medical problem of the athlete in the annual medical certificate or deficiency in required immunization or mandatory cardiac test (electrocardiogram or exercise stress test) shall lead to sanction or disciplinary action against the athlete, team medical staff and MNA.

2. Disqualifying conditions in medical certificate

Any athlete with any of the following conditions in the medical certificate are not allowed to compete.

- Severe chronic infections or blood dyscrasias (sickle cell disease)
- History of Hepatitis B, Hepatitis C or HIV infection
- Any active infection that can be contagious without completion of proper treatment
- Refractive and intraocular surgery, cataract, retinal detachment
- Exposed / open / infected skin lesions
- Significant congenital or acquired cardiovascular, pulmonary, neurologic or musculoskeletal deficiencies or abnormalities (this may not applicable to Para Taekwondo athlete)
- Active or persistent Concussion symptoms
- Significant psychiatric disorder or substance abuse
- Significant congenital or acquired intracranial bleeding or mass lesion
- Any seizure activity within the last 3 years
- Hepatomegaly, splenomegaly, or ascites
- Uncontrolled asthma or exercise-induced asthma
- Unhealed fracture of the long bone
- Limited range of motion of major joints, impaired basic functions (walking, jumping, squatting, blocking, avoiding) or inability to weight bear
- Uncontrolled diabetes mellitus, uncontrolled hypertension or uncontrolled thyroid disease
- No electrocardiogram or stress test result attached in the
- Pregnancy

MEDICAL CERTIFICATE

Of suitability and fitness in competitive Taekwondo, in accordance with mandatory elements of the World Taekwondo Medical Code.

To be filled by you, the participant:

World Taekwondo Membership	NED-
First name	
Surname	
Address	
City	
Country	
Tel	
Mobile	
Emergency Contact Name	
Emergency Contact Tel	

To be filled by your Sports Medicine Physician:

I the undersigned, _____ Doctor of Medicine, see no reason that the above participant, on examination, cannot take part in competitive Taekwondo.

Doctors Stamp

Doctors Signature

Date: _____

This document is only valid for one year from the above date