

Nationale sparringstraining

Zondag 30 oktober 2022
Sporthal Leidschenveen te Den Haag

Op zondag 30 oktober wordt in samenwerking met gemeente Den Haag en Den Haag Topsport een nationale sparringstraining georganiseerd. Deze training is onder meer ter voorbereiding van de deelnemers aan het nationaal kampioenschap en tevens voor andere actieve A- en B-klasse wedstrijdvechters.

De nationale kampioenschappen worden gehouden in de Sportcampus van Den Haag op zaterdag 19 november sparring en zondag 20 november poomsae.

Promotor Gemeente Den Haag en Den Haag Topsport

Organisatie Taekwondo Bond Nederland

Leiding **Rafik Zohri**
Richard Molle
Ben van Assum
Giorgio Janmaat

Plaats **Sporthal Leidschenveen**
Vaz Diasdreef 20
2492 JL Den Haag

Datum **Zondag 30 Oktober 2022**

Programma

30-okt	11:45		Ontvangst
	12:15	14:00	Training 1 ^e sessie (techniektraining)
	14:00	15:00	Pauze
	15:00	16:45	Training 2 ^e sessie (sparring en situaties)

Uiteraard zijn ook de trainers en eventueel belangstellende ouders van harte welkom. De sporters dienen zelf een trapkussen en beschermers mee te nemen.

Graag aanmelden voor 27 oktober via info@taekwondobond.nl met vermelding van naam, leeftijd en bondslidnummer.