

---

## UITSCHRIJVING

### Danvoorbereidingscursus

Ter voorbereiding op de danexamens zal er een training worden verzorgd voor bondsleden die in december 2022 of juni 2023 dan/poomexamen willen gaan doen.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal graden coördinator
- Docenten:** Technische commissie gedelegeerde trainers
- Plaats:** Sport- en Evenementencomplex Merwestein  
Merweplein 1  
3432 AT Nieuwegein
- Datum:** **zondag 13 november 2022**
- Tijd:** 12:30 – 16:00 uur
- Onderwerpen:** Deelnemers zullen in groepjes instructie krijgen over de onderstaande onderwerpen. De sessies zullen relatief kort zijn en per onderwerp ligt de focus op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.
- Poomse
  - Sparren
  - Ilbo Taeryon
  - Hosinsul
  - Breekttest
  - Reglement
- Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen deelnemers alle voor het danexamen noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen. Er is een mogelijkheid om je breekttest te oefenen, maar dan dient men wel zelf breekmateriaal mee te nemen.
- Het oefenen met je eigen partner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training. De partner dient ook te worden ingeschreven voor deelname.
- Voorwaarden:** Deelnemers dienen minimaal in het bezit te zijn van een 2<sup>e</sup> geup.

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

**Kosten:** De kosten voor de training zijn € 10,-- per persoon. Het deelnamegeld dient voor de sluitingsdatum te zijn overgeschreven op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland onder vermelding van danvoorbereiding 112022 + naam deelnemer + bondslidnummer.

**Aanmelden:** Om aan te melden kunt u een e-mail sturen naar [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl) met hierin de volgende gegevens:

Achternaam:	Roepnaam:	Initialen:
Geboortedatum:	Huidige graad:	TBN-Lidnummer:

**Sluitingsdatum: 5 november 2022**

**Informatie:** Dhr. G.J. van Braam  
☎ 06 13525203  
E-mail [g.vanbraam@taekwondobond.nl](mailto:g.vanbraam@taekwondobond.nl)