
180 minuten trainersbijscholing

De trainers zullen in 180 minuten worden bijgeschoold in de verschillende aspecten van het trainen van leerlingen naar een danexamen toe. Hierbij zullen niet alleen de technische aspecten worden behandeld maar ook onderwerpen die wel tot het trainerschap behoren maar vaak onderbelicht blijven.

- Promotor:** Taekwondo Bond Nederland
- Organisatie:** Nationaal graden coördinator: Giel-Jan van Braam
- Docenten:** Technische commissie gedelegeerde trainers
- Plaats:** Sport- en Evenementencomplex Merwestein
Merweplein 1
3432 AT Nieuwegein
- Datum:** zaterdag 18 maart 2023
- Tijd:** 13:00 – 16:00 uur
- Onderwerpen:** in korte sessies van ongeveer 45 minuten zal een specifiek onderwerp worden behandeld. De onderwerpen zijn onder meer:
- **Reglement 2023.** Het nieuwe reglement is per 1 januari actief en in deze sessie zullen de belangrijkste verandering worden besproken en hoe deze toegepast zullen worden tijdens het danexamen. Lees het reglement vooraf grondig door om een effectieve sessie te waarborgen.
 - **Poomse; wat zijn de aandachtspunten.** Eén van de lastigere onderdelen voor veel kandidaten is het tonen van de stijlvormen. In deze sessie worden de aandachtspunten besproken waar tijdens een examen op gelet wordt en wat de meest voorkomende fouten zijn.
 - **Breekttest; een onderschat onderdeel.** Tijdens elk danexamen zie we kandidaten niet slagen door het niet halen van het onderdeel breekttest. Hierbij zien we vaak voorkombare situaties. In deze sessie zullen we de meest voorkomende fouten bespreken en hoe we deze kunnen voorkomen.
- Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen de trainers in dobok deel te nemen en alle noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen.
- Voorwaarden:** Deelnemers dienen in het bezit te zijn van een trainersdiploma niveau 2 of hoger.
-

