

De 4 V's voor veiligheid

태권도



TAEKWONDO
BOND NEDERLAND

18-05-2026



Waarom de 4 V's voor sociale veiligheid op de club

- Werken aan een club waar iedereen prettig, plezierig en veilig kan sporten
- Werken aan een sociaal veilige sport zonder grensoverschrijdend gedrag

Want in een veilige omgeving kunnen we:

- Plezieriger sporten
- Leuker samenwerken
- Beter presteren
- Durven we elkaar aan te spreken

De 4 V's

- Vastgestelde gedragsregels
- Vertrouwenscontactpersoon
- Verklaring Omtrent het Gedrag
- Vakkundig opgeleide trainers/coaches



Vastgestelde gedragsregels

- Maak(t) duidelijk wat de normen en waarden van de club en de sport zijn
- TBN gedragscodes per functiegroep vormen de basis
- Aan te vullen met eigen, clubspecifieke, gedragsregels.



Vertrouwenscontactpersoon

- Laagdrempelig aanspreekpunt binnen de vereniging
- Bespreekt/adviseert over mogelijke vervolgstappen
- Niet te combineren met kaderfunctie
- Luistert en verwijst door, geen rol in opvolging
- Preventieve werking en positieve invloed op meldingsbereidheid
- Vertrouwelijk gesprek
- Niet te verwarren met vertrouwenspersoon
- Gratis opleiding via NOC*NSF



Verklaring omtrent het gedrag

- VOG is een check bij justitie of het verleden van betrokkene geen belemmering vormt voor huidige werkzaamheden
- Gratis voor clubs die werken met vrijwilligers
- Vereniging dient zich eerst aan te melden voor deelname aan de gratis VOG regeling
- Wanneer je de gedragsregels en VCP op orde hebt, voldoe je al aan de voorwaarden voor de gratis regeling
- E-herkenning 2+ nodig



Vakkundige trainers

- Iedere trainer is opgeleid
- Niet alleen sporttechnisch maar ook rondom sportplezier en een sociaal veilige sportomgeving
- De e-learning [sterk van start](#) biedt daarvoor een goede basis



Ondersteuning

- [opleiding vertrouwenscontactpersoon \(gratis\)](#)
- [E-learning Sterk van start](#)
- [Hulp van de expertpoule van NOC*NSF \(gratis\)](#)
- [Ga aan de slag met de 4 v's voor veiligheid – Toolkit NOCNSF](#)
- [High5! Stappenplan - aan de slag met sociale veiligheid - NOCNSF](#)

Meer informatie?

Veilig sportklimaat taekwondobond

[Veilig Sportklimaat - Taekwondo Bond Nederland](#)

Nederland Sport Veilig:

[Nederland sport veilig – NOCNSF](#)

Meldpunt taekwondobond

meldpuntves@taekwondobond.nl

(Robert van den Bergh en Ian Baetsen)

Centrum Veilige Sport Nederland

[Centrum Veilige Sport Nederland](#)

Integriteitsmanager Taekwondobond:

Petra van den Hoek

p.vandehoek@taekwondobond.nl